

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA DI DESA SULIGI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENDALIAN IV KOTO

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



LARA SALI MARSASMITA

NIM : 2239090

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“FAKTOR-FAKTOR APAKAH YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA DI DESA SULIGI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENDALIAN IV KOTO”** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 25 Mei 2023

Pembimbing



Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK : 8878260017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA DI DESA SULIGI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENDALIAN IV KOTO

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

LARA SALI MARSASMITA
NIM : 2239090

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 25 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji

Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK : 8878260017

Penguji I

Andria, SST., M.Biomed
NIDN : 1008058607

Penguji II

Nana Aldriana, SST., M.Kes
NIDK : 8858930017

Pasir Pengaraian, 25 Mei 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK : 8878260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



Andriana, SST, M.Keb
NIDK : 8808070018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahuwataala*, dimana berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian. Adapun judul dari skripsi ini adalah **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita di Desa Suligi Wilayah Kerja Puskesmas Pendalian IV Koto”**.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

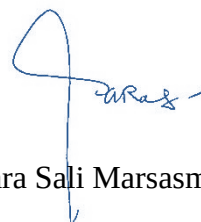
1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus Pembimbing, yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Andriana, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Andria, SST., M.Biomed selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran kepada peneliti untuk kesempurnaan Skripsi ini.
7. Nana Aldriana, SST., M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran kepada peneliti untuk kesempurnaan Skripsi ini.

8. Kepala Puskesmas Pendalian IV Koto dan Staf yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pendalian.
9. Suamiku (Indra Muaz, S.A.P), orang tua (Abahku alm. Lisman Candra dan Ibuku Salmidah), Adik-Adikku (Ramadalis Saputra dan Sania Fatma Alisa) dan seluruh keluarga besar yang sangat peneliti sayangi, yang telah memberi dorongan dan motivasi, baik moril maupun materil kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
10. Seluruh Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan pendidikan di kampus ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan dukungan dan motivasi pada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.

Pasir Pengaraian, 25 Mei 2023

Peneliti



Lara Sali Marsasmita

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lara Sali Marsasmita
NIM : 2239090
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi
Kurang pada Balita di Desa Suligi Wilayah Kerja
Puskesmas Pendalian IV Koto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan



Lara Sali Marsasmita

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel..	23
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Jenis Data.....	26
G. Teknik Pengumpulan Data	26
H. Instrumen Penelitian.....	26
I. Pengolahan Data.....	26
J. Analisa Data...	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan Penelitian.....	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, MEI 2023

LARA SALI MARSASMITA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI
KURANG PADA BALITA DI DESA SULIGI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PENDALIAN IV KOTO**

xii + 43 Hal + 12 Tabel + 2 Bagan + 8 Lampiran

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) mengatakan bahwa kekurangan gizi menjadi salah satu ancaman berbahaya bagi kesehatan penduduk dunia. Kekurangan gizi menjadi penyebab utama dari 3,1 juta kematian anak setiap tahun. Berdasarkan data Aplikasi elektronik-Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (e-PPBGM) melalui Surveilans Gizi Tahun 2021, didapatkan balita dengan berat badan sangat kurang sebesar 1,2% dan berat badan kurang sebesar 6,1%. Sementara itu target prevelensi *wasting* (gizi kurang dan gizi buruk pada balita tahun 2020 sampai dengan 2024 yaitu sebesar 7,3%. Penelitian bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gizi kurang pada balita. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan teknik sampel *simple random sampling* dengan besar sampel sebanyak 104 orang ibu yang memiliki balita di Desa Suligi wilayah kerja Puskesmas Pendalian IV Koto. Analisa data secara univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan ($p = 0,009$) dan pendidikan ($p = 0,021$) dengan kejadian gizi kurang pada balita. Tidak ada hubungan pekerjaan ($p = 0,859$) dan pendapatan keluarga ($p = 0,705$) dengan kejadian gizi kurang pada balita. Saran peneliti kepada Puskesmas Pendalian IV Koto diharapkan dapat meningkatkan penyuluhan tentang status gizi kepada ibu sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi balita.

Daftar Pustaka : 23 (2014-2022)

Kata Kunci : Gizi Kurang, Pengetahuan, Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan

GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN
UNDERGRADUATE THESIS, MAY 2023

LARA SALI MARSASMITA

**FACTORS RELATED TO THE OCCURRENCE OF LACK NUTRITION IN
TODDLERS IN SULIGI VILLAGE, WORKING AREA OF PUSKESMAS
PENDALIAN IV KOTO**

xii + 43 Pages + 12 Tables + 2 Charts + 8 Appendices

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) says that malnutrition is a dangerous threat to the health of the world's population. Malnutrition is the main cause of 3.1 million child deaths each year. Based on data from the Electronic Community-Based Nutrition Recording and Reporting Application (e-PPBGM) through the 2021 Nutrition Surveillance, it was found that toddlers with very underweight were 1.2% and underweight were 6.1%. Meanwhile, the target prevalence of wasting (undernutrition and malnutrition in toddlers from 2020 to 2024 is 7.3%. The research aims to determine the factors associated with the incidence of undernutrition in toddlers. This research is a quantitative analytic study with a cross sectional design. This study used a simple random sampling technique with a sample size of 104 mothers with toddlers in Suligi Village, working area of the Pandalian IV Koto Public Health Center. Univariate and bivariate data analysis using the chi square test. The results showed that there was a relationship of knowledge ($p = 0.009$) and education ($p = 0.021$) with the incidence of malnutrition in toddlers. There is no relationship between work ($p = 0.859$) and family income ($p = 0.705$) with the incidence of malnutrition in toddlers. Researchers' suggestions to the Pandalian IV Koto Health Center are expected to increase counseling about nutritional status to mothers so as to increase mother's knowledge about toddler nutrition.

Bibliography : 23 (2014-2022)

Keywords : Malnutrition, Knowledge, Education, Occupation, Income

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	25
4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu di Desa Suligi Wilayah Kerja Puskesmas Pendalian IV Koto Tahun 2023.....	29
4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Balita di Desa Suligi Wilayah Kerja Puskesmas Pendalian IV Koto Tahun 2023.....	29
4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi di Desa Suligi Wilayah Kerja Puskesmas Pendalian IV Koto Tahun 2023.....	30
4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan di Desa Suligi Wilayah Kerja Puskesmas Pendalian IV Koto Tahun 2023.....	30
4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Suligi Wilayah Kerja Puskesmas Pendalian IV Koto Tahun 2023.....	31
4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga di Desa Suligi Wilayah Kerja Puskesmas Pendalian IV Koto Tahun 2023.....	31
4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Suligi Wilayah Kerja Puskesmas Pendalian IV Koto Tahun 2023.....	31
4.8 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Gizi Kurang.....	32
4.9 Hubungan Pendidikan dengan Kejadian Gizi Kurang.....	32
4.10 Hubungan Pekerjaan dengan Kejadian Gizi Kurang.....	33
4.11 Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Gizi Kurang...	34

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	21
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Uji Validitas
Lampiran 5	Master Tabel
Lampiran 6	Uji SPSS
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	Balasan Surat Izin Penelitian
Lampiran 9	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 10	Lembar Konsultasi
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian