

SKRIPSI

FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI PRAKTIK DOKTER MANDIRI dr. HENDRA KURNIAWAN KECAMATAN KUNTO DARUSSALAM

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



THIERSA ISFANDIARY WIDODO

NIM : 2339227

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI PRAKTIK DOKTER MANDIRI dr. HENDRA KURNIAWAN KECAMATAN KUNTO DARUSSALAM**" telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 24 Juni 2024

Pembimbing



Andriana, S. ST., M. Keb.
NIDK. 8808070018

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI PRAKTIK DOKTER MANDIRI dr. HENDRA KURNIAWAN KECAMATAN KUNTO DARUSSALAM

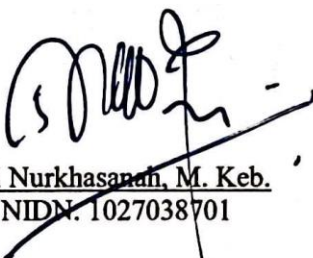
Skripsi

Disusun oleh :
Thiersa Isfandiary Widodo
NIM : 2339227

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 26 Juni 2024

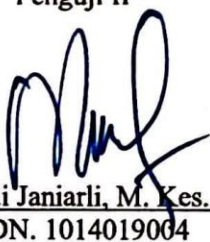
Mengetahui

Penguji I



Siti Nurkhasanah, M. Keb.
NIDN. 1027038701

Penguji II



Masdi Janiarli, M. Kes.
NIDN. 1014019004

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, S. ST., M. Kes.
NIDK. 8838260017

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Andriana, S. ST., M. Keb.
NIDK. 8808070018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi dengan judul “Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Dismenore Primer pada Remaja Putri di Praktik Dokter Mandiri dr. Hendra Kurniawan Kecamatan Kunto Darussalam” ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik. Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam Skripsi, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak dan oleh sebab itu peneliti mempersembahkan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, M. Pd., CPCT. selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH., MH., CLA. selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE., MM., CPHCM. selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, S. ST., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
5. Andriana, S. ST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan sekaligus Dosen Pembimbing yang rela meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya, untuk memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan Skripsi ini
6. dr. Hendra Kurniawan selaku Pemilik Praktik Dokter Mandiri di Kecamatan Kunto Darussalam.

7. Siti Nurkhasanah, M. Keb. selaku Penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing menyelesaikan Skripsi ini.
8. Masdi Janiarli, M. Kes. selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing menyelesaikan Skripsi ini.
9. Responden di Praktik Dokter Mandiri dr. Hendra Kurniawan Kecamatan Kunto Darussalam selaku subjek dalam penelitian ini.
10. Seluruh civitas akademik Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat, bimbingan, dan saran kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan Skripsi ini.
11. Kepada perempuan yang bekerja sebagai ibu rumah tangga serta malaikat tak bersayap yang ada di dunia peneliti, perempuan itu dipanggil bunda. Dahinya menempel diatas sajadah, tangannya membentang menengadah untuk melangitkan doa – doa terbaik khusus untuk peneliti. Hanya untaian doa yang dapat peneliti berikan, *jazakumullah katsir*, semoga Allah selalu melindunginya dan selalu menghujani hidupnya dengan penuh kebahagiaan.
12. Kepada laki – laki yang bercita – cita menyekolahkan peneliti di kelas kedokteran, laki – laki itu dipanggil ayah. Meski tidak jadi dokter, anakmu tetap berada di barisan para anak kesehatan lainnya yang *in syaa Allah* bisa membawa manfaat untuk keluarga maupun orang banyak. Meski kasihmu tak tampak melalui ucapan, tapi seluruh tindakanmu memberikan kontribusi nyata hingga Skripsi ini selesai, semoga Allah juga selalu menghujani hidupmu dengan penuh kebahagiaan.

13. Kepada saudara sedarah sekandung, adik kecil peneliti yang meski sudah dewasa, hadirnya juga sangat membawa kebaikan dalam terselesaikannya Skripsi ini, semoga hidupnya jauh lebih baik dari hidup peneliti, aamiin.
14. Sahabat baik peneliti, *partner* kerja di Praktik Dokter Mandiri dr. Hendra Kurniawan, dan teman - teman seangkatan maupun diluar angkatan yang telah turut berkontribusi dalam terselesaikannya Skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 24 Juni 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Thiersa Isfandiary Widodo
NIM : 2339227
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Dismenore Primer Pada
Remaja Putri di Praktik Dokter Mandiri dr. Hendra Kurniawan
Kecamatan Kunto Darussalam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 24 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Thiersa Isfandiary Widodo

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	16
A. Latar Belakang	16
B. Rumusan Masalah	19
C. Tujuan Penelitian	19
D. Manfaat Penelitian	20
E. Keaslian Penelitian	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
A. Tinjauan Teori	22
1. Definisi Dismenore	22
2. Klasifikasi Dismenore	24
3. Pengukuran Skala Nyeri	26
4. Dampak Dismenore Primer	28
5. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Dismenore Primer	28
6. Penanganan Dismenore Primer	33
7. Pengaruh Usia <i>Menarche</i> dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri	34
8. Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri	35
9. Pengaruh Riwayat Dismenore pada Keluarga dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri	37
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel	42
C. Ruang Lingkup Penelitian	44
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional	45

F. Jenis Data	45
G. Teknik Pengumpulan Data	46
H. Instrumen Penelitian.....	46
I. Pengolahan Data.....	47
J. Analisis Data	48
1. Analisis Univariat.....	48
2. Analisis Bivariat	48
K. Etika Penelitian	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 50
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Analisis Univariat.....	50
2. Analisis Bivariat.....	52
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
 DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	20
Tabel 2.1. Status Gizi menurut WHO	33
Tabel 3.1. Defenisi Operasional Variabel.....	45
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi usia <i>menarche</i> yang dialami remaja putri	50
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi status gizi (IMT) pada remaja putri.....	50
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi riwayat dismenore primer pada keluarga remaja putri.....	51
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi riwayat dismenore primer pada remaja putri.....	51
Tabel 4.5. Hubungan antara usia <i>menarche</i> dengan dismenore primer pada remaja putri.....	52
Tabel 4.6. Hubungan antara status gizi (IMT) dengan dismenore primer pada remaja putri.....	53
Tabel 4.7. Hubungan antara riwayat dismenore primer pada keluarga dengan dismenore primer pada remaja putri.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skala Nyeri Numerik.....	27
--------------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori	39
Bagan 2.2. Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Universitas
- Lampiran II : Surat Izin Penelitian dari Tempat Penelitian
- Lampiran III : Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran IV : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran V : Lembar *Checklist*
- Lampiran VI : Master Tabel
- Lampiran VII : Hasil Uji
- Lampiran VIII : Dokumentasi
- Lampiran IX : Lembar Konsultasi

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, 26 Juni 2024

Thiersa Isfandiary Widodo

Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Dismenore Primer Pada Remaja Putri di
Praktik Dokter Mandiri dr. Hendra Kurniawan Kecamatan Kunto Darussalam

LXV + 65 halaman, 10 tabel, 1 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Masa pubertas adalah salah satu tahap perkembangan tubuh seseorang yang ditandai dengan adanya kematangan organ seksual dan tercapainya kemampuan untuk bereproduksi, salah satu cirinya yaitu mengalami menstruasi. Dismenore atau nyeri menstruasi adalah gejala yang sering dialami oleh remaja karena gangguan ini bersifat subjektif, berat atau intensitasnya sulit dinilai walaupun frekuensi dismenore cukup tinggi. Gejala nyeri ini sudah umum terjadi pada remaja, namun sampai sekarang patogenesisnya belum dapat dipecahkan secara memuaskan. Beberapa kejadian dismenore dipengaruhi faktor usia *menarche*, status gizi, dan riwayat keluarga dengan dismenore. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuantitatif, dengan jenis penelitian berupa analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*. Adapun teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *sampling* jenuh yang termasuk dalam *non probability sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 50 responden remaja putri yang sudah mengalami menstruasi. Berdasarkan analisis uji *Chi-Square* didapatkan hasil usia *menarche* ($p\text{-value} = 0,040$), status gizi ($p\text{-value} = 0,046$), dan riwayat dismenore primer pada keluarga ($p\text{-value} = 0,024$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa faktor - faktor tersebut berpengaruh secara signifikan terhadap dismenore primer pada remaja putri di Praktik Dokter Mandiri dr. Hendra Kurniawan Kecamatan Kunto Darussalam. Remaja putri perlu menambah informasi dan pemahaman melalui berbagai media untuk menambah bekal pengetahuan dalam mengetahui penyebab dismenore primer, sehingga bisa dicari informasi lebih lanjut untuk meminimalisis terjadinya dismenore primer di setiap bulannya.

Daftar Pustaka : 13 jurnal, 10 buku, 3 skripsi (2017 – 2023)

Kata Kunci : Dismenore, intensitas nyeri, remaja putri

BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PENGARAIAN UNIVERSITY
Thesis, June 26, 2024

Thiersa Isfandiary Widodo

Factors Affecting Primary Dysmenorrhea in Adolescent Girls at the Private Practice of dr. Hendra Kurniawan, Kunto Darussalam Sub-District

LXV + 65 pages, 10 tables, 1 figure, 9 appendices

ABSTRACT

Puberty is a stage of physical development characterized by the maturation of sexual organs and the attainment of reproductive capability, with menstruation being one of its signs. Dysmenorrhea, or menstrual pain, is a common symptom experienced by adolescents. This condition is subjective, making the severity or intensity difficult to assess, despite the high frequency of dysmenorrhea. While menstrual pain is widespread among adolescents, its pathogenesis remains unresolved. Various factors such as age at menarche, nutritional status, and a family history of dysmenorrhea influence its occurrence. This study utilized a quantitative approach with an analytical observational design and a cross-sectional layout. The sampling technique used was saturated sampling, a form of non-probability sampling. The sample consisted of 50 adolescent girls who had begun menstruating. Chi-Square test analysis revealed significant results for age at menarche ($p\text{-value} = 0.040$), nutritional status ($p\text{-value} = 0.046$), and family history of primary dysmenorrhea ($p\text{-value} = 0.024$). These factors significantly affect primary dysmenorrhea in adolescent girls at the private practice of Dr. Hendra Kurniawan, Kunto Darussalam Sub-District. Adolescent girls are encouraged to seek additional information and understanding through various media to enhance their knowledge about the causes of primary dysmenorrhea, which can help in finding further information to minimize its occurrence each month.

References : 13 journals, 10 books, 3 theses (2017 – 2023)

Keywords : Dysmenorrhea, pain intensity, adolescent girls