

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG ANEMIA DENGAN
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA
KEPENUHAN SEJATI**

SKRIPSI



JUWIRIYAH

NIM : 2239086

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

2023

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG ANEMIA DENGAN
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA
KEPENUHAN SEJATI**

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar S1 Kebidanan Pada
Program Studi S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian**

SKRIPSI



JUWIRIYAH

NIM : 2239086

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

2023

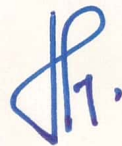
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul " **PENGARUH PENYULUHAN TENTANG ANEMIA DENGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA KEPENUHAN SEJATI** " telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian,

2023

Pembimbing



Heny Sepduwiana, SST., M.Kes
NIDK. 8879250017

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG ANEMIA DENGAN
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA
KEPENUHAN SEJATI
Skripsi

Disusun Oleh
JUWIRYAH
NIM : 2239086

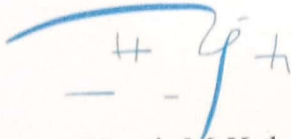
Telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi
pada tanggal 05 Juni 2023 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di terima

Ketua Penguji



Heny Sepduwiana, SST., M.Kes
NIDK. 8879250017

Penguji I



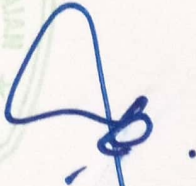
Herma Yesti, M.Keb
NIDK/NIDN. 0605028604

Penguji II



Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes
NIDK./NIDN. 1024098801

Disahkan Oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Kebidanan



Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK. 8838260017

Disetujui Oleh:
Ketua Program Studi Sarjana



Andriana, SST., M.Keb
NIDN. 8808070018

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap	: Juwiriyah
NIM	: 2239086
Tempat/ Tanggal Lahir	: Kota Tengah/ 20 Februari 1983
Agama	: Islam
Jumlah Saudara	: 6 bersaudara
Alamat Rumah	: Kota Tengah Kep Sejati
Alamat Email	: juwiriyahi@gmail.com
Riwayat Pendidikan	: 1. SDN 001 Kepenuhan 2. MTS Rusgoh Pekanbaru 3. SMA N 1 Kepenuhan 4. AKBID Poltekkes Kemenkes Pekanbaru

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan tentang Mengonsumsi Tablet Fe Terhadap Anemia dengan Pengetahuan Remaja Putri Di SMP Swasta Kepenuhan Sejati Tahun 2023”**.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyelesaian peneliti ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH. MH, CLA selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat, SE, MM, CPHCM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST, M. Keb selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Heny Sepduwiana, SST., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan dan petunjuk dalam menyelesaikan

penyusunan penelitian ini tepat pada waktunya.

7. Herma Yesti, M.Keb, selaku penguji 1 proposal penelitian ini yang arahan dan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini.
8. Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes, selaku penguji 1 proposal penelitian ini yang arahan dan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini.
9. Kedua Orang tua yang telah memberikan peneliti dorongan dan semangat baik secara materi maupun moril hingga detik ini.
10. Suami dan anak yang telah memberikan peneliti dorongan dan semangat baik secara materi maupun moril hingga detik ini.
11. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan ini.
12. Rekan-rekan seperjuangan dari Prodi S1 Kebidanan yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan proposal ini.
13. Terimakasih kepada kakak, abang, adik dan teman-teman diluar sana yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam pembuatan proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Pasir Pengaraian, Februari 2023
Peneliti

Juwiriyah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKATEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Konsep Pengetahuan.....	7
2. Konsep Remaja	10
3. Anemia.....	13
4. Penyuluhan	17
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Ruang Lingkup Penelitian	26
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Defenisi Operasional.....	27
F. Jenis Data.....	28
G. Teknik Pengumpulan Data.....	28
H. Instrumen Penelitian	28
I. Pengolahan Data	29
J. Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	33
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia Berdasarkan Kelompok Umur Menurut WHO Tahun 2011	14
Tabel 3.1 Defenisi operasional.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Sebelum Diberikan Penyuluhan Tentang Anemia di SMP Swasta Kepenuhan Sejati.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Anemia di SMP Swasta Kepenuhan Sejati.....	32
Tabel 4.3 Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Pengetahuan Remaja Putri Di SMP Swasta Kepenuhan sejati.....	33

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	22
Bagan 2.2 Kerangka konsep.....	22
Bagan 3.1 Desain <i>Experiment Group Pretest-Posttest Design</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Daftar riwayat hidup
- Lampiran II : Surat izin penelitian
- Lampiran III : Surat balasan penelitian
- Lampiran IV : Permohonan menjadi responden
- Lampiran V : Persetujuan menjadi responden
- Lampiran VI : Kuisisioner penelitian
- Lampiran VII : Hasil analisis ujistatistik dengan SPSS
- Lampiran VIII : Master tabel
- Lampiran IX : Lembar konsultasi
- Lampiran X : Dokumentasi penelitian

Progran Studi S1 Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian
Skripsi, Mei 2023

Juwiriyah
2239086

Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Pengetahuan Remaja Putri Di
SMP Swasta Kepenuhan Sejati
x + 40 halaman + 7 tabel + 13 lampiran

ABSTRAK

Anemia adalah kondisi kadar hemoglobin (Hb) yang tidak normal di dalam darah, dimana lebih rendah dari pada nilai standar yang telah ditentukan yang terjadi pada manusia sesuai umur dan jenis kelamin. Mengetahui pengaruh pelaksanaan penyuluhan tentang anemia dengan pengetahuan remaja putri di SMP Swasta Kepenuhan Sejati. *Pre-Experimental* dengan rancangan penelitian *One-Group Pretest-Posttest Design*. Pada 40 responden didapatkan jumlah responden pretest dengan pengetahuan kurang sebanyak 22 (55,0%) responden, pengetahuan cukup 12 (30,0%) responden, dan pengetahuan baik 6 (15,0%) responden. Sedangkan jumlah responden posttest dengan pengetahuan kurang sebanyak 8 (20,0%) responden, pengetahuan cukup 18 (45,0%) responden, dan pengetahuan baik 14 (35,0%) responden. Didapat dengan nilai $p \text{ value} = 0,000 \leq 0,05$ dengan menggunakan tingkat kepercayaan 95%, yang berarti ada pengaruh penyuluhan tentang anemia dengan pengetahuan remaja putri di SMP Swasta Kepenuhan Sejati. Ada pengaruh penyuluhan tentang anemia dengan pengetahuan remaja putri di SMP Swasta Kepenuhan Sejati. Diharapkan dari penelitian ini sebagai data dasar tentang pengaruh penyuluhan tentang anemia dengan pengetahuan remaja putri dan dapat memberikan masukan ke depannya agar remaja putri mengetahui apa yang dimaksud dengan anemia dan dapat mencegah terjadinya anemia.

Daftar Pustaka : 14 (2015-2021)
Kata Kunci : Anemia, pengetahuan, remaja putri

Midwifery Undergraduate Study Program
Pasir Pengaraian University
Script, May 2023

Juwiriyah
2239086

*The Effect Of Counseling About Anemia With The Knowledge Of Young Women
At SMP Swasta Kepenuhan Sejati*
x + 40 pages + 7 tables + 13 attachments

ABSTRACT

Anemia is the condition of abnormal hemoglobin (Hb) levels in the blood, which is lower than the predetermined standard value that occurs in humans according to age and sex. Study was to determine the Effect Of Counseling About Anemia With The Knowledge Of Private Junior High School In Kepenuhan Sejati. Pre-experimental with a one-group pretest-posttest design. The study on 40 respondents obtained the number of pretest respondents with less knowledge of 22(55,0%) respondents, sufficient knowledge of 12 (30,0%) respondents, and good knowledge of 6 (15,0%) respondents. While the number of posttest respondents with less knowledge was 8 (20,0%) respondents, 18 (45,0%) respondents had sufficient knowledge, and 14 (35,0%) respondents had good knowledge. Obtained with the value of the P Value = 0,000 < 0,05 using a 95% confidence level, which means there is an influence of counseling about anemia with the knowledge of young women in private junior high school in Kepenuhan Sejati. There is an influence of counseling about anemia with the knowledge of young women in private junior high school in Kepenuhan Sejati. Expected from this research as basic about the influence of counseling about anemia with the knowledge of young women and can provide input in the future so that young women know what is meant by anemia and can prevent anemia from occurring.

Bibliography: 14 (2015-2021)

Keywords: Anemia, knowledge, teenage girl