

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP KESULITAN MAKAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBAH HILIR II KABUPATEN ROKAN HULU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SITI NURPADINAH
NIM: 2139025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP KESULITAN MAKAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBAH HILIR II KABUPATEN ROKAN HULU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SITI NURPADINAH
NIM: 2139025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP KESULITAN MAKAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBAH HILIR II” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 25 Maret 2025

Pembimbing



Bdn. Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK.8878260017

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP KESULITAN MAKAN PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBAH HILIR II
KABUPATEN ROKAN HULU**

Skripsi

Disusun oleh :
SITI NURPADINAH
NIM : 2139025

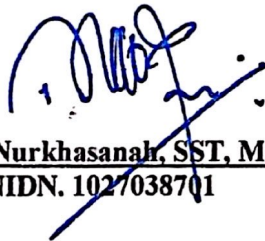
Diujikan Dalam Sidang Skripsi pada Tanggal 25 Maret 2025

Mengetahui
Ketua Penguji



Bdn. Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK. 8878260017

Penguji I



Bdn. Siti Nurkhasanah, SST, M.Keb
NIDN. 1027038701

Penguji II



Bdn. Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes
NIDN. 1024098801

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Romy Wahyuni, M.Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Bdn. Andria, SST, M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nurpadinah

NIM : 2139025

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Kesulitan Makan Pada Balita
Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Hilir II Kabupaten
Rokan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



Siti Nurpadinah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Siti Nurpadinah
Nim : 2139025
Tempat/Tanggal Lahir : Ledong Timur, 08 Juni 2003
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Batak
Anak Ke : 1 (Kesatu) dari 3 bersaudara
Alamat Rumah : Simpang D III, RT/RW 004/002 Desa Rambah, Kec. Rambah Hilir, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau
No. Handphone : 0822-8706-7097
Email : sitinurpadinah@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Sayang Bunda Tahun 2008-2009
2. SDN 026 Rambah Hilir Tahun 2009-2015
3. SMPN 5 Rambah Hilir Tahun 2015-2018
4. SMAN 2 Rambah Hilir Tahun 2018-2021

Data Orangtua :
Nama Ayah : Nursaman
Tempat/Tanggal Lahir : Ledong Barat, 09 April 1974
Pekerjaan : Wiraswasta

Nama Ibu : Hermawati
Tempat/Tanggal Lahir : Ledong Barat, 14 Februari 1977
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Kesulitan Makan Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Hilir II”.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, SST. M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
5. Bdn. Andria, SST, M. Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
6. Bdn. Rika Herawati, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.

7. Bdn. Siti Nurkhasanah, SST, M.Keb selaku Penguji 1 yang memberikan banyak masukan, nasehat, saran dan kritik selama melakukan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
8. Bdn. Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes selaku Penguji 2 yang memberikan banyak masukan, nasehat, saran dan kritik selama melakukan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Prodi S–1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Kedua Orang Tua dan Keluarga tercinta yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungan serta bantuan baik moril maupun materil kepada penulis dalam menempuh pendidikan di Universitas Pasir Pengaraian.
11. Kepala Puskesmas Rambah Hilir II, yang telah bersedia membantu penulis dalam memberikan informasi untuk penelitian ini.
12. Kepala Sekolah Paud Wijaya Kusuma Desa Rambah Muda dan Siswa/i Paud Wijaya Kusuma yang telah bersedia menjadi responden dalam memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
13. Kepada sahabat yaitu Aroh, Aida, Ani, Cici, Bella, Mardiah, Melly, Okta, Pina, Rasmi, dan Vivi yang telah selalu memberikan dukungan, motivasi, doa, dan tawa canda selama penulis menempuh studi di prodi S-1 Kebidanan Fakultas ilmu Kesehatan ini, terimakasih telah menjadi tempat berkeluh kesah dan sabar menghadapi tingkah laku penulis.

14. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri telah berusaha keras dan berjuang serta selalu berusaha mempercayai diri sendiri, hingga akhirnya mampu membuktikan bahwa penulis mampu mengandalkan diri sendiri sejauh ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan baik dari segi amteri ataupun teknik penulisan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, Aamiin.

Pasir Pengaraian, 21 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	i1
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka konsep	29
D. Hipotesis.	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	31
B. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling	31
C. Ruang Lingkup Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	33
F. Jenis Data	34
G. Teknik Pengumpulan Data	34
H. Instrumen Penelitian	34
I. Pengolahan Data	35
J. Analisis Data	36
K. Etika Penelitian	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	40
---------------------------	----

B. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tahapan Pertama Pijat Tui Na	10
Gambar 2.2 Tahapan kedua Pijat Tui Na.....	10
Gambar 2.3 Tahapan ketiga Pijat Tui Na.....	11
Gambar 2.4 Tahapan keempat Pijat Tui Na.....	11
Gambar 2.5 Tahapan Kelima Pijat Tui Na	11
Gambar 2.6 Tahapan keenam Pijat Tui Na.....	12
Gambar 2.7 Tahapan ketujuh Pijat Tui Na	12
Gambar 2.8 Tahapan kedelapan Pijat Tui Na.....	13

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	28
Bagan 2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Distribusi Rata-Rata Kesulitan Makan Sebelum Pijat Tui Na.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Rata-Rata Kesulitan Makan Sesudah Pijat Tui Na	41
Tabel 4.3 Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Kesulitan Makan Pada Balita	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner
- Lampiran 6. SOP Pijat Tui Na
- Lampiran 7. Lembar Cheklist
- Lampiran 8. Output Hasil Olah Data Melalui SPSS
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAAN
SKRIPSI, MARET 2025
SITI NURPADINAH
2139025

**Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Kesulitan Makan Pada Balita Di Wilayah Kerja
Puskesmas Rambah Hilir II Kabupaten Rokan Hulu**

88 Halaman, 6 Tabel, 2 Bagan, 8 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan peneliti pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Hilir II Kabupaten Rokan Hulu terdapat 10 balita yang mengalami kesulitan makan. Kesulitan makan menyebabkan beberapa masalah makan yang sering muncul antara lain: rewel, muntah, terlalu pemilih, fobia makan, makan lambat, dan penolakan makanan. Kesulitan makan dapat ditangani dengan pengobatan non farmakologi yaitu dengan Pijat Tui Na. Pemijatan ini dapat memperlancar peredaran darah pada limpa serta pencernaan, metode ini memakai penekanan pada titik meridian badan ataupun garis aliran energi sehingga nafsu makan akan meningkat. Tujuan dilakukan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh Pijat Tui Na terhadap kesulitan makan pada balitadi Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Hilir II Kabupaten Rokan Hulu. Jenis penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan desain penelitian *Pra Eksperimen* tanpa kelompok kontrol dengan menggunakan pendekatan *Pre-test dan Post-test One Grup*. Sampel dalam penelitian berjumlah 10 responden. Nilai rata-rata kesulitan makan responden sebelum dan sesudah dilakukan Pijat Tui Na adalah 1.400 dengan standar deviasi 0.240 dan standar error adalah 0.076 dengan hasil uji *T dependent* diperoleh *p value* = $0.000 < 0.05$, hal ini berarti *p value* < 0.05 . Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh Pijat Tui Na terhadap kesulitan makan pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Hilir II Kabupaten Rokan Hulu. Diharapkan setelah dilakukan penelitian orang tua responden dapat menambah pengetahuan mengenai Pijat Tui Na dan teknik pemijatannya untuk membantu mengatasi kesulitan makan pada balita dengan pengobatan non farmakologi.

Kata Kunci : Kesulitan makan,Pijat Tui Na
Referensi : 2018-2024

BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN
THESIS, MARCH 2024
SITI NURPADINAH
2139025

**The Effect of Tui Na Massage on Eating Difficulties in Toddlers in the Work Area of
Rambah Hilir II Health Center, Rokan Hulu Regency**

88 Pages, 6 Tables, 2 Charts, 8 Figures, 10 Appendices

ABSTRACT

Based on a preliminary survey conducted by researchers on toddlers in the Rambah Hilir II Health Center Working Area of Rokan Hulu Regency, there were 10 toddlers who had difficulty eating. Difficulty eating causes several eating problems that often arise, including: fussiness, vomiting, being too picky, eating phobia, eating slowly, and refusing food. Eating difficulties can be treated with non-pharmacological treatment, namely Tui Na Massage. This massage can improve blood circulation in the spleen and digestion, this method uses pressure on the body's meridian points or energy flow lines so that appetite will increase. The purpose of this study was to determine the effect of Tui Na Massage on eating difficulties in toddlers in the Rambah Hilir II Health Center Working Area, Rokan Hulu Regency. This type of research is *quantitative research* with a *Pre-Experimental research design* without a control group using *the One Group Pre-test and Post-test approach*. The sample in the study consisted of 10 respondents. The average value of respondents' eating difficulties before and after Tui Na Massage was 1,400 with a standard deviation of 0.240 and a standard error of 0.076 with the results of the *T dependent test* obtained *p value* = 0.000 < 0.05, this means *p value* < 0.05. So it can be concluded that there is an effect of Tui Na Massage on eating difficulties in toddlers in the Working Area of Rambah Hilir II Health Center, Rokan Hulu Regency. It is expected that after the research is conducted, the respondent parents can increase their knowledge about Tui Na Massage and its massage techniques to help overcome eating difficulties in toddlers with non-pharmacological treatment.

Keywords: Difficulty eating, Tui Na massage

Reference : 2018-2024