

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH
(*ZINGIBER OFFICINALE* VAR. *AMARUM*) DALAM
MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH
IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS
TANDUN II

Skripsi ini di ajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh gelar sarjana Kebidanan



Oleh :

ISADIATI
NIM. 2239152

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi dengan judul : **EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH (*ZINGIBER OFFICINALE VAR. AMARUM*) DALAM MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS TANDUN II** telah di ujikan pada tanggal 31 Mei 2023 dan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



SITI NURKHASANAH. M. Keb

NIDN. 1027038701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH (*ZINGIBER OFFICINALE VAR. AMARUM*) DALAM MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS TANDUN II

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

ISADIATI
NIM. 2239152

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada tanggal 31 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



SITI NURKHASANAH, S.ST. M.Keb
NIDN. 1027038701

Penguji I



Ns. ROMY WAHYUNY, S.Kep. M. Kes
NIDN. 1017068404

Penguji II



ANDRIANA, SST. M. Keb
NIDN. 8808070018

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



RIKA HERAWATI, SST. M.Kes
NIDN. 8879260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



ANDRIANA, SST. M. Keb
NIDN. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Isadiati

NIM : 2239152

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH
(*ZINGIBER OFFICINALE VAR. AMARUM*) DALAM
MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS TANDUN II.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan



Isadiati

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan kasih sayang - Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini sesuai dengan tenggang waktu yang telah ditetapkan. Sholawat beserta salam semoga senantiasa dicurahkan selalu kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW.

Penulisan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi SI kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Adapun judul karya tulis ilmiah ini adalah “Efektivitas Pemberian Air Rebusan Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var. *Amarum*) Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Tandun II.

Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Hardianto, M.pd, Selaku Rektor Universitas Pasir Pengarain
2. Zulkifli, SH.,MH.,CLA selaku pembantu Rektor 1 Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat, SE.MM.CPHCM, selaku pembantu Rektor II Universitas Pasir Pengaraian
4. Andriana, M. Keb, Selaku ketua program studi S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian dan sebagai penguji II.
5. H.Muhamad Taupiq, Skm, M.kes, selaku kepala Puskesmas Tandun II, yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
6. Siti Nurkhasanah, S.ST. M.Keb, Selaku pembimbing karya tulis ilmiah, Yang banyak meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

7. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep. M. Kes, selaku Penguj I Skripsi, Yang banyak meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Ibu Hamil trimester I di Puskesmas Tandun II yang telah bersedia mnjadi Rsponen
9. Seluruh Dosen dan Staff administrasi Program Studi S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan bekal ilmu yang tak ternilai harganya selama peneliti mengikuti pendidikan
10. Untuk kedua Orang Tua dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan motivasi, dorongan dan Do'a kepada peneliti
11. Teman – teman seperjuangan yang telah memberikan bantuan moral dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini jauh dari Sempurna. Dikarenakan keterbatasan kemampuan. Oleh karna itu peneliti sangat mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini nantinya.

Tandun, Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	8
2.1 Tinjauan Kepustakaan.....	38
2.2 Kerangka Konsep	39
2.3 Hipotesa	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	40
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	41
3.3 Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	43
3.4 Instrument Penelitian	44
3.5 Metode Pengumpulan Data	45
3.6 Metode Pengolahan Dan Analisa Data	46
3.7 Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 saran	51

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan Nutrisi jahe	50
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	52
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi mual muntah sebelum mengkonsumsi air rebusan jahe	56
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi mual muntah sesudah mengkonsumsi air rebusan jahe	56
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi mual muntah sebelum dan sesudah mengkonsumsi air rebusan jahe	59
Tabel 4.4 Efektifitas pemberian air rebusan jahe dalam mengurangi mual muntah Pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Tandun II	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Komponen Non Volatile Pada Jahe	35
Gambar 2.2 Rimpang Jahe Gajah.....	36
Gambar 2.3 Rimpang Jahe Sunti.....	36
Gambar 2.4 Rimpang Jahe Merah.....	37

DAFTAR GRAFIK/SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	45
Skema 2.2 Kerangka Konsep	45
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Pernyataan Persetujuan Responden
Lampiran 2	: Lembar Observasi
Lampiran 3	: Standar Operasional Pelayanan
Lampiran 5	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	: Master Tabel
Lampiran 7	: Out put SPSS
Lampiran 8	: Surat Izin Riset Universitas Pasir Pengaraian
Lampiran 9	: Surat Balasan Dari Puskesmas Tandun II
Lampiran 10	: Dokumentasi
Lampiran 11	: Lembar Konsultasi Pembimbing

DAFTAR SINGKATAN

HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropine</i>
AKI	: <i>Angka Kematian Ibu</i>
USG	: <i>Ultrasonography</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IUGR	: <i>Intrauterin Growth Restriction</i>
BBLR	: <i>Bayi Berat Lahir Rendah</i>
NVP	: <i>Nausea Gravidarum</i>
KIE	: <i>Komunikasi, Informasi Dan Edukasi</i>

Universitas Pasir Pengaraian
Program Studi S1 Kebidanan
Skripsi, Mei 2023

ISADIATI
NIM. 2239152

Efektivitas Pemberian Air Rebusan Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var. *Amarum*) Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Tandun II.

X + 67 hal + 6 tabel + 4 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan adalah penyatuan dari *spermatozoa* dan ovum serta dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi. Kehamilan menyebabkan perubahan fisik, psikis dan hormonal pada tubuh ibu. Hal tersebut menimbulkan bermacam - macam keluhan, salah satunya adalah mual muntah atau *morning sickness* yang biasa terjadi pada awal kehamilan. Di Indonesia 50 - 90 % ibu hamil mengalami mual muntah pada kehamilan. Untuk mengurangi mual muntah pada kehamilan dapat diberikan air rebusan jahe. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pemberian air rebusan jahe dalam mengurangi frekuensi mual muntah ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Tandun II. Penelitian ini menggunakan metode *quasy eksperimen* dengan rancangan penelitian *one group pretest - posttest*. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Tandun II dengan sampel sebanyak 10 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *consecutive sampling*, instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Analisis data yang digunakan univariat dan bivariat. Dari hasil penelitian diketahui rata - rata analisis bivariat diperoleh nilai rata - rata pretest adalah 0.90 dengan *standard deviasi* 0.316 sedangkan nilai rata - rata posttest adalah 0.30 dengan *standard deviasi* 0.483. Hal ini menunjukkan bahwa nilai mean posttest lebih kecil dari pada nilai mean pretest. Hasil uji *Paired Sample T - Test* diperoleh nilai *p value* 0,005 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan ada perbedaan yang signifikan rata - rata penurunan mual muntah sebelum dan sesudah pemberian air rebusan jahe pada ibu hamil. Disarankan kepada ibu hamil agar dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh bahwa air rebusan jahe dapat mengurangi mual muntah pada kehamilan.

Kata Kunci : Mual, Muntah, Jahe, Puskesmas Tandun II
Referensi : 16 Buku + 9 Jurnal + 4 Artikel (20010 - 2022)

Pengaraian Sand University
Midwife Professional Study Program
Thesis, May 2023

ISADIATI
NIM. 2239152

The Effectiveness of Red Ginger (Zingiber Officinale Var.Amarum) Boiled Water in Reducing the Frequency of Nausea and Vomiting in First Trimester Pregnant Women at the Tandun II Health Center.

X + 67 things + 6 tables + 4 pictures + 9 attachments

ABSTRACT

Pregnancy is the union of spermatozoa and ovum and is followed by nidation or implantation. Pregnancy causes physical, psychological and hormonal changes in the mother's body. This causes various complaints, one of which is nausea, vomiting or morning sickness which usually occurs in early pregnancy. In Indonesia 50 - 90% of pregnant women experience nausea and vomiting during pregnancy. To reduce nausea and vomiting in pregnancy, you can give ginger boiled water. This study aims to determine the effectiveness of giving ginger boiled water in reducing the frequency of nausea and vomiting in first trimester pregnant women at the Tandun II Health Center. This study used a quasi - experimental method with a one group pretest - posttest research design. The population in this study were all first trimester pregnant women at the Tandun II Health Center with a sample of 10 people. The sampling technique was consecutive sampling, the research instrument used an observation sheet. Data analysis used univariate and bivariate. From the research results it is known that the average bivariate analysis obtained the average pretest value was 0.90 with a standard deviation of 0.316 while the average posttest value was 0.30 with a standard deviation of 0.483. This shows that the posttest mean value is smaller than the pretest mean value. The results of the Paired Sample T - Test obtained a p value of 0.005 ($p < 0.05$). This shows that there is a significant difference in the average decrease in nausea and vomiting before and after giving ginger boiled water to pregnant women. It is recommended for pregnant women to apply the knowledge gained that ginger boiled water can reduce nausea and vomiting during pregnancy.

Keywords: Nausea, Vomiting, Ginger, Puskesmas Tandun II
References : 16 Books + 9 Journals + 4 Articles (20010 - 2022)