

SKRIPSI

**PENGARUH MUROTTAL AL-QURAN UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
WANITA MENOPAUSE HIPERTENSI
DI DESA KEPENUHAN BARAT
TAHUN 2023**

**Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan**



HARNIS SUSIANTI

NIM : 2239072

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **"PENGARUH MUROTTAL AL-QURAN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE HIPERTENSI DI DESA KEPENUHAN BARAT TAHUN 2023"** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 12 Juni 2023

Pembimbing



ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDN. 8808070017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

PENGARUH MUROTTAL AL-QURAN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE HIPERTENSI DI DESA KEPENUHAN BARAT TAHUN 2023

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

HARNIS SUSIANTI
NIM. 2239072

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 31 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDN. 8808070017

Penguji I



Heny Sepduwiana, SST, M.Kes
NIDN. 8879250017

Penguji II



Elvira Junita, SST, M.Kes
NIDN. 8838930017

Pasir Pengaraian, 31 Mei 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP


RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDN. 8879260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP


ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDN. 8808070017

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Harnis Susianti
NIM : 2239072
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Pengaruh Murottal Al-Quran untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Hipertensi Di Desa Kepenuhan Barat Tahun 2023

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 29 Mei 2023
Yang Membuat Pernyataan



Harnis Susianti

BIODATA PENELITIAN



Nama	: Harnis Susianti
TTL	: Pasir Pengaraian, 05 Desember 1982
Alamat	: Sungai Emas Desa Kepenuhan Barat
Jurusan	: S1 Kebidanan
NIM	: 2239072
Orangtua/Ayah	: M.Nasir Ys
Ibu	: Nur Aisyah
Riwayat Pendidikan	: SDN 018 Pekanbaru MTs Al-Fajar Pekanbaru MAN 2 Pekanbaru DIII Kebidanan Universitas Tabrani RAB Pekanbaru,
Riwayat Pekerjaan	: Bidan PTT Pusat Desa Kepenuhan Hilir Kecamatan Kepenuhan Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2007-2009 Bidan PTT Pusat Desa Kepenuhan Barat Kecamatan Kepenuhan Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2009-Sekarang Bidan Desa Kepenuhan Barat 2017-sekarang

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Murottal Al-Quran Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Hipertensi Di Desa Kepenuhan Barat Tahun 2023”**.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyelesaian peneliti ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH. MH, CLA selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat, SE, MM, CPHCM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST, M. Keb selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan Pembimbing 1 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Heny Sepduwiana, SST, M.Kes, selaku Penguji 1 yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini tepat pada waktunya.

7. Elvira Junita, SST, M. Kes selaku penguji II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini tepat pada waktunya.
8. Kedua Orang tua, suami, adik-adik, dan anak-anak tercinta yang telah bersusah payah memberikan peneliti banyak dukungan baik secara materi maupun moril hingga detik ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan dari Prodi S1 Kebidanan yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan proposal ini.
11. Terimakasih kepada kakak, abang, adik dan teman-teman diluar sana yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam pembuatan proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Peneliti

Harnis Susianti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
BIODATA PENELITI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Wanita Menopause	8
2. Hipertensi.....	12
3. Tekanan Darah.....	22
4. Wanita Menopause Hipertensi	26
5. Murottal	27
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis	35
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Ruang Lingkup Penelitian	41
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Defenisi Operasional.....	42
F. Jenis Data.....	42
G. Teknik Pengumpulan Data.....	43
H. Instrumen Penelitian	43
I. Pengolahan Data	44
J. Analisis Data.....	45
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	47
1. Analisa Univariat	47
2. Analisa Bivariat	49

B. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
Daftar Pustaka	58
Lampiran	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Kepenuhan Baru Pada Tahun 2022.....	5
Tabel 3.1 Defenisi operasional.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Responden Hipertensi di Desa Kepenuhan Barat	48
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik pekerjaan responden Hipertensi di Desa Kepenuhan Barat.....	48
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi tekanan darah pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah terapi murotal Al-quran di Desa Kepenuhan Barat tahun 2023.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Perbedaan Rata-Rata Antara Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Murotal Al-quran pada Wanita Menopause Hipertensi di Desa Kepenuhan Barat tahun 2023....	50

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	34
Bagan 2.2 Kerangka konsep.....	35
Bagan 3.1 Desain <i>Experiment One Group Pretest-Posttest Design</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Data Penelitian
Lampiran 2	Formulir Persetujuan
Lampiran 3	Lembar Konsultasi
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Dokumentasi

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Februari 2023**

HARNIS SUSIANTI

Pengaruh Murottal Al-Quran Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Hipertensi Di Desa Kepenuhan Barat Tahun 2023

xii+60 halaman + 6 tabel+ 5 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu dari 5 penyakit terbanyak dengan jumlah penderita mencapai 10896. Hipertensi juga terjadi pada perempuan, khususnya perempuan menopause. Menopause dikaitkan dengan peningkatan risiko cardiovascular disease dan tekanan darah tinggi jika dibandingkan dengan periode perimenopause sampai masa menopause. Hipertensi memerlukan pengobatan yang tepat untuk menghindari komplikasi. Salah satu pengobatan farmakologis hipertensi adalah terapi mulotal al-Quran yang lebih nyaman dan bebas efek samping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi mulotal al-Quran terhadap tekanan darah wanita menopause hipertensi. Jenis penelitian ini menggunakan metode pre-eksperimental dengan rancangan *one group pretest-posttest design* dengan 12 sampel di Desa Kepenuhan Barat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata tekanan darah wanita menopause hipertensi sebelum perlakuan adalah 146.92/87,69 mmHg. Setelah perlakuan adalah 132,31/80,77 mmHg dengan nilai p value 0,000 ($< 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan rata-rata antara tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian terapi murotal Al-quran.

Daftar Pustaka: 16 (2015-2022)

Kata Kunci: Murottal Al-Quran, Tekanan Darah, Wanita Menopause, Hipertensi.

**BACHELOR OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN
Thesis, Februari 2023**

HARNIS SUSIANTI

**The effect of Murottal Al-quran to rEduce Blood Pressure in Hypertentive
Menopause Women at Kepenuhan Barat Village in 2023**

xii + 60 pages + 6 tables + 5 Appendices

ABSTRACT

Hypertension is one of the 5 most common diseases with a total of 10,896 sufferers. Hypertension also occurs in women, especially menopausal women. Menopause is associated with an increased risk of cardiovascular disease and high blood pressure when compared with the period from perimenopause to menopause. Hypertension requires proper treatment to avoid complications. One of the pharmacological treatments for hypertension is mulotal Al-Quran therapy which is more comfortable and free of side effects. This study aims to determine the effect of mulotal Al-Quran therapy on blood pressure in postmenopausal women with hypertension. This type of research used a pre-experimental method with a one group pretest-posttest design with 12 samples in West Kepuhan Village. The results of this study indicated that the average blood pressure of menopausal hypertensive women before treatment was 146.92/87.69 mmHg. After treatment it was 132.31/80.77 mmHg with a p value of 0.000 (<0.05). It can be concluded that there is a significant difference in average blood pressure before and after administration of murotal Al-Quran therapy.

Bibliography : 16 (2015-2022)

Keywords: Murottal Al-Quran, Blood Pressure, Menopausal Women, Hypertension.