

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG ASI
EKSKLUSIF DI DESA PASIR JAYA KECAMATAN
RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



Oleh :

Hanik Rokhanah

NIM: 2293139

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Nama : Hanik Rokhanah

Judul : **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG ASI EKSKLUSIF DIDESA PASIR JAYA
KECAMATAN RAMBAH HILIR**

NIM : 2239193

Telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 3 Juni 2023
Disetujui Oleh,
Pembimbing



Andria.SST. M.Biomed
NIDN. 1008058607

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG ASI EKSKLUSIF DI DESA PASIR JAYA KECAMATAN RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

HANIK ROHANA
NIM : 2239193

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 06 Juni 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Andria, SST, M. Biomed
NIDN : 1008058607

Penguji I



Elvira Junita, SST, M. Kes
NIDK : 8838930017

Penguji II



Sri Wulandari, MPH
NIDN : 1004028501

Pasir Pengaraian, 06 Juni 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



Rika Herawati, SST., M. Kes
NIDK : 8878260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



Andriana, SST, M. Keb
NIDK : 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hanik Rokhanah
NIM : 2239193
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG ASI EKSKLUSIF DIDESA PASIR JAYA
KECAMATAN RAMBAH HILIR**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir Pengaraian, 3 Juni 2023
Yang membuat pernyataan



Hanik Rokhanah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Hanik Rokhanah, Amd. Keb

NIM : 2293139

Tempat/tanggal lahir : Blitar, 10 September 1972

Agama : Islam

Jumlah Saudara : 5 orang, Anak Pertama

Alamat Rumah : Pasir jaya

Alamat E-mail : hanikrhokhanah72@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. SD N 050 RAMBAH HILIR
2. SMP N 4
3. SPK DEPKES RI PEKANBARU
4. POLTEKES KEMENKES RIAU

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi , 2 Juni 2023

HANIK ROKHANAH

**Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif Didesa Pasir
Jaya Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu**
Xiv+50 Halaman, 3 Tabel, 6 Lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif atau lebih tepat lagi pemberian ASI secara eksklusif adalah bayi yang diberikan air susu ibu tanpa makanan tambahan lain dianjurkan sampai bayi berumur enam bulan dan disusui sedini mungkin. Menyusui atau biasa disebut dengan memberikan ASI (air susu ibu) adalah cara terbaik untuk meningkatkan kualitas calon penerus bangsa sejak usia dini. ASI adalah satu – satunya makanan yang sempurna dan terbaik untuk bayi serta untuk tumbuh dan berkembang secara optimal. Menyusui berarti ibu telah memberi kekebalan pada anaknya. Tujuan dari penelitian ini guna untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif Di Desa Pasir Jaya Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini yaitu ibu nifas yaitu berjumlah 32 subjek yang telah memenuhi *informant concent*. Untuk pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner dan melakukan pengolahan data dengan uji univariat. Hasil penelitian dapat ditarik data keseluruhan pengetahuan ibu nifas tentang ASI Eksklusif di Desa Pasir Jaya Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu berpengetahuan baik berjumlah 59,37% dan berpengetahuan kurang berjumlah 40,62%. Dari hasil peneliitian dapat ditarik kesimpulan Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif Di Desa Pasir Jaya Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu berpengetahuan baik.

Daftar Pustaka : 21 (2021-2022)

Kata Kunci : Gambaran Pengetahuan, ASI Eksklusif, Ibu Nifas

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi , 2 Juni 2023

HANIK ROKHANAH

Description of Knowledge of Postpartum Mothers About Exclusive Breastfeeding
in Pasir Jaya Rambah Hilir Village, Rokan Hulu District
Xiv+50 Pages, 3 Tables, 6 Attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding or more precisely exclusive breastfeeding is a baby who is given breast milk without other additional food is recommended until the baby is six months old and is breastfed as early as possible. Breastfeeding or commonly referred to as giving ASI (breast milk) is the best way to improve the quality of future successors to the nation from an early age. Breast milk is the only perfect and best food for babies and for optimal growth and development. Breastfeeding means the mother has given immunity to her child. The purpose of this research is to find out the Knowledge Description of Postpartum Mothers About Exclusive Breastfeeding in Pasir Jaya Village, Rambah Hilir District, Rokan Hulu Regency. This study uses a quantitative descriptive method. The subjects in this study were postpartum mothers, namely 32 subjects who had fulfilled the informant consent. For data collection in this study using a questionnaire and processing the data with a univariate test. From the results of the study, it can be concluded that the overall knowledge of postpartum mothers about exclusive breastfeeding in Pasir Jaya Village, Rambah Hilir District, Rokan Hulu Regency, is 59.37% with good knowledge and 40.62% with poor knowledge. From the results of the research, it can be concluded that the Knowledge Description of Postpartum Mothers About Exclusive Breastfeeding in Pasir Jaya Village, Rambah Hilir District, Rokan Hulu Regency has good knowledge.

Bibliography : 21 (2021-2022)

Keywords: Knowledge Description, Exclusive Breastfeeding, Postpartum Mother

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb,

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif Didesa Pasir Jaya Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu” sebagai syarat untuk menyelesaikan program kuliah Prodi sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melalui-Nya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M. Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat,MM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ibu Rika Herawati, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Ibu Andriana,SST,M.Keb selaku ketua Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. Ibu Andria, SST, M.Biomed sebagai Dosen Pembimbing yang meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Elvira Junita, SST, M.Kes selaku narasumber I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti Menyelesaikan Skripsi ini
8. Ibu Sri Wulandari, MPH selaku narasumber II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat, bimbingan kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Anak – anak saya yang telah memberikan dukungan moril sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Rekan-rekan mahasiswa/ I sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah membantu dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun dari Bapak dan Ibu Dosen sangat penulis harapkan.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Pasir Pengaraian, 3 Juni 2023

Peneliti

Hanik Rokhanah

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	3
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teori	4
1. Pengetahuan	4
2. Pengertian ASI	5
3. ASI Eksklusif	6
B. Kerangka Konsep	9
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis penelitian dan metode penelitian.....	10
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	10
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	10
D. Definisi Oprasional	11
E. Instrumen/ Alat penelitian	11
F. Metode Pengumpulan Data	12
G. Metode pengolahan data dan Analisa data	12
H. Analisa Data	13
I. Etika Penelitian	13
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel3.1 Deefinisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi umur responden Di Desa Pasir Jaya Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu	24
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi tingkat pendidikan responden Di Desa Pasir Jaya Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu	24
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Di Desa Pasir Jaya Pekantebih Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Lembar Pernyataan Persetujuan Responden

Lampiran II. Lembar Kuesioner

Lampiran III. Lembar Dokumentasi

Lampiran IV. Lembar Konsultasi