

SKRIPSI

PENGARUH BUAH KURMA TERHADAP HIPERTENSI PADA LANSIA DI DUSUN SEI DERAS

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SUMI LESTRAI
NIM : 2139042

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2024

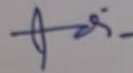
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **"PENGARUH BUAH KURMA DENGAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SEI DERAS"** Telah
disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan

Pasir Pengaraian, 28 Oktober 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Bdn. Andriana, M. Keb
NIDN: 8808070018

HALAMAN PENGESAHAN

**"PENGARUH BUAH KURMA TERHADAP HIPERTENSI
PADA LANSIA DI DUSUN SEI DERAS"**

Disusun oleh :
Sumi Lestari
NIM 2139042

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 28 Oktober 2024

Mengetahui
Ketua Penguji

Bdn. Andriana, SST. M. Keb
NIDK. 8808070018

Penguji I

Bdn. Heny Sepduwiana, M. Kes
NIDN. 8879250017

Penguji II

Bdn. Yuvun B. Fahmi, M. Keb
NIDN. 1008048704

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Romy Wahyuny, M. Kes
NIDN. 1017068404

Disetujui Oleh:
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Bdn. Andria, M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sumi Lestari
Nim : 2139042
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Buah Kurma Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Sei Deras

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, 28 Oktober 2024

Yang membuat pernyataan



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Sumi Lestari
Nim : 2139042
Tempat / Tanggal Lahir : Sei Deras 19 juni 2002
Agama : Islam
Suku/kebangsaan : Mandailing
Anak Ke : 3 (ketiga) dari 5 Bersaudara
Alamat Rumah : DUSUN SEI DERAS DESA SUKAMAJU KECAMATAN
RAMBAH KABUPATEN ROKAN HULU PROVINSI
RIAU
No Handphone : 0813-6766-4330
Email : lestarisumi60@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. SDN 014 Rambah, Lulusan Tahun 2015
2. SMP Muhammadiyah rambah 2018
3. SMKN 6 Kota Bengkulu 2021

Data Orang Tua :
Nama Ayah : Zulfen Efendi
Tempat/Tanggal Lahir : Sei Deras, 15 September 1971
Pekerjaan : Petani

Nama Ibu : Suriati
Tempat/Tanggal Lahir : Sei deras, 22 juli 1976
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya, telah memberikan kesehatan dan kekuatan lahir dan bathin kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Penelitian ini dengan judul **“PENGARUH BUAH KURMA DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DUSUN SEI DERAS”** yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian. memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Strata Satu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Selama proses penyusunan proposal penelitian ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya proposal penelitian ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat kepada:

1. Bapak Dr. Hardianto, MPd. selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Penngaraian.
2. Bapak Zulkifli, S.H.,M.H.,C.L.A selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Bapak Hidayat, S.E. M.M., CPHCM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ibu Ns. Romy Wahyuny, M.. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Ibu Bdn.Andria, M.Biomed selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Ibu Bdn.Andriana., M.Keb selaku Pembimbing yang telah meluangkan pikiran dan perhatiannya untuk membimbing, memberikan pengarahan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.
7. Bdn Heny Sepduwiana, M.Kes selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini
8. Bdn.Yuyun B. Fahmi, M.Keb selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini

9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan
10. Kedua orang tua tercinta atas do'a dan dukungannya dalam memberikan nasehat dan dukungan serta bantuan baik moril maupun materil.
11. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
12. Terima kasih untuk diri sendiri yang telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Skripsi ini masih ada kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat kepada penulis dan kepada setiap pembaca, Amin.

Pasir Pengaraian, 21 Oktober 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB 1.....	40
PENDAHULUAN.....	40
A. Latar Belakang	40
B. Rumusan Masalah	43
C. Tujuan Peneliti	43
D. Manfaat Penelitian	43
E. Keaslian Penelitian.....	44
BAB II	45
TINJAUAN PUSTAKA	45
A. Tinjauan Teori.....	45
1. Lansia	45
2. Hipertensi	48
3. Buah Kurma.....	56
B. Kerangka Teori.....	63
C. Kerangka konsep.....	63
D. Hipotesa.....	64

BAB III.....	65
METODE PENELITIAN	65
A. Jenis Dan Desain Penelitian	65
B. Populasi dan sampel.....	65
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	66
D. Defenisi Operasional.....	66
E. Instrument/ Alat Penelitian	67
F. Metode Pengumpulan Data	67
G. Alur penelitian.....	67
H. Metode pengolahan Dan Analisa Data.....	68
I. Etika Penelitian	69
BAB IV	70
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
A. Hasil Penelitian	70
B. Pembahasan.....	72
BAB V.....	75
KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Buah Kurma	18
Gambar 2.2. Pohon Kurma	18
Gambar 2.3. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 3.1. Rancangan Penelitian	25
Tabel 3.2. Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1. Rata-rataTekanan darah pada lansia sebelum pemberian buah kurma terhadap hipertensi Di Dusun Sei Deras Desa Sukamaju Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu	30
Tabel 4.2. Rata-rataTekanan darah pada lansia setelah pemberian buah kurma terhadap hipertensi Di Dusun Sei Deras Desa Sukamaju Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu	31
Tabel 4.3. Hubungan Pre-test dan Post-test Tekanan darah pada lansia Hipertensi Di Dusun Sei Deras Desa Sukamaju Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu	31

Universitas Pasir Pengaraian
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Oktober 2024

Sumi Lestari
2139042

ABSTRAK

PENGARUH BUAH KURMA TERHADAP HIPERTENSI PADA LANSIA DI DUSUN SEI DERAS DESA SUKAMAJU KECAMATAN RAMBAH KABUPATEN ROKAN HULU

Lanjut usia merupakan seseorang yang berusia 45-59 tahun disebut pra lansia, 60-69 tahun lansia muda, usia 70-79 tahun merupakan lansia madya, dan 80-89 merupakan lansia tua. Dimana proses penuaan merupakan siklus kehidupan yang ditandai dengan tahapan menurunnya berbagai fungsi organ dalam tubuh, yang ditandai dengan rentannya tubuh terhadap berbagai serangan penyakit. Salah satu penyakit yang sering di alami lansia adalah penyakit Hipertensi. Magnesium, kalium, dan vitamin banyak terdapat pada buah-buahan. Salah satu buah yang dapat dijadikan alternatif pengobatan hipertensi secara alami adalah buah kurma. Penelitian ini menggunakan metode pre ekperimen dengan desain penelitian *one group pre test and post test*, menggunakan alat lembar observasi serta Populasi penelitian ini 13 orang dengan sampel 10 orang lansia. rata- rata tekanan darah sistolik responden pretest adalah 150,70 mmHg. Diastolik pre-test adalah 90.80 mmHg. Rata-rata tekanan darah Post-test adalah 126.60 mmHg, diastolic post-test adalah 79.30 mmHg. Berdasarkan hasil analisis uji statistik T- *dependent* untuk perbedaan tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah pemberian buah kurma, di peroleh nilai $p = 0,000$ hal ini berarti $p < 0,05$, H_0 ditolak, hal ini menunjukkan buah kurma berpengaruh secara signifikan terhadap tekanan darah sistolik. Untuk perbedaan tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah pemberian buah kurma nilai $p = 0,002$ hal ini berarti $p < 0,05$, H_0 ditolak, hal ini menunjukkan buah kurma berpengaruh secara signifikan terhadap tekanan darah diastolic.

Kata kunci: Buah Kurma, Hipertensi, Lansia

Pasir Pengaraian University

Bachelor of Midwifery Faculty of Health Sciences

Thesis, October 2024

Sumi Lestari 2139042

ABSTRACT

**THE EFFECT OF DATES ON HYPERTENSION IN THE ELDERLY IN SEI
DERAS HALL, SUKAMAJU VILLAGE, RAMBAH DISTRICT, ROKAN
HULU REGENCY**

Elderly is someone aged 45-59 years called pre-elderly, 60-69 years old is young elderly, 70-79 years old is middle elderly, and 80-89 is old elderly. Where the aging process is a life cycle marked by stages of decline in various organ functions in the body which is marked by the body's susceptibility to various disease attacks. One of the diseases that is often experienced by the elderly is hypertension. Magnesium, potassium flavonoid are found in abundance in fruits, One of the fruits that can be used as an alternative natural treatment for hypertension is dates, This study uses a pre-experimental method with a research one group pre test and post test, design using an observation sheet tool and the population of this study was 13 people with a sample of 10 elderly people, the average systolic blood pressure of pretest respondents was 150.70 mmHg. Diastolic pre-test is 90.80 mmHg, Average blood pressure Post-test is 126.60 mmHg, diastolic post-test is 79.30 mmHg Based on the results of the T-dependent statistical test analysis for the difference in systolic blood pressure before and after giving dates, the p value is obtained = 0.000, this means $p < 0.05$. H_0 is rejected, this shows that dates have a significant effect on systolic blood pressure. For the difference in diastolic blood pressure before and after giving dates, the p value is 0.002, this means $p < 0.05$, H_0 is rejected, this shows that dates have a significant effect on diastolic blood pressure.

Keywords: dates, hypertension, elderly