

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 7-9  
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUN  
PURBA**



**FEBRIZA**

**NIM. 2239162**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN  
TAHUN 2023**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 7-9 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUN PURBA**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



**FEBRIZA**

**NIM. 2239162**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN  
TAHUN 2023**

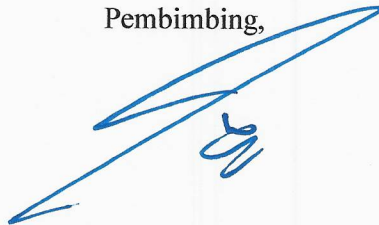
## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 7-9 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUN PURBA**

” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 07 Juni 2023

Pembimbing,

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'S' followed by a smaller, more complex mark.

Sri Wulandari, SKM, MPH

NIDN: 1004028501

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 7-9 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUN PURBA**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

**FEBRIZA**  
**NIM 2239162**

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 07 Juni 2023 dan

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji

  
**Sri Wulandari, SKM, MPH**  
**NIDN: 1004028501**

Penguji I

  
**Rika Herawati, SST, M.Kes**  
**NIDN. 8878260017**

Penguji II

  
**Ns. Romy Wahyuni, S.Kep, M.Kes**  
**NIDN. 1017068404**

Pasir Pengaraian, 07 Juni 2023

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan UPP

  
**Rika Herawati, SST, M.Kes**  
**NIDN 8879260017**

Ketua Program Studi

Sarjana Kebidanan FIK UPP

  
**Andriana, SST, M.Keb**  
**NIDN 8808070018**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febriza

NIM : 2239162

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI  
Eksklusif Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 7-9 Bulan di  
Wilayah Kerja Puskesmas Bangun Purba.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau fikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau fikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 07 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



**FEBRIZA**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita ucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-nya sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 7-9 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangun Purba”**. Adapun penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Demikian penulisan ini telah banyak menerima bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini izinkan dengan segala rendah hati untuk mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian;
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian;
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian;
4. Rika Herawati, SST, M.Keb, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini;
5. Andriana, SST, M.Keb, Kaprodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian;
6. Sri Wulandari, SKM, MPH, selaku pembimbing yang telah membekali ilmu pengetahuan selama proses penulisan skripsi ini;

7. Ns. Romy Wahyuni, S.Keb, M.Kes, selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini;
8. Para Dosen dan Staf di Lingkungan Program Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian;
9. Kepada Ibunda, Suami dan Anak saya, serta kakak, abang dan adik yang telah mendo'akan saya sehingga terselesaikan skripsi ini;
10. Keluarga dan rekan serta semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Dan saya menyadari segala keterbatasan yang ada. Untuk itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini, dengan harapan, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengambil kebijakan di bidang kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Pasir Pengaraian, 07 Juni 2023

Peneliti

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febriza

NIM : 2239162

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI  
Eksklusif Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 7-9 Bulan di  
Wilayah Kerja Puskesmas Bangun Purba.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau fikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau fikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 07 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan

**FEBRIZA**



## DAFTAR ISI

Halaman

|                                                  |            |
|--------------------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                       | <b>i</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                   | <b>ii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                       | <b>iii</b> |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b> | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                           | <b>vi</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                              | <b>xii</b> |

### BAB I PENDAHULUAN

|                                                    |   |
|----------------------------------------------------|---|
| A. Latar Belakang .....                            | 1 |
| B. Rumusan Masalah .....                           | 6 |
| C. Tujuan Penelitian .....                         | 7 |
| 1. Tujuan Umum .....                               | 7 |
| 2. Tujuan Khusus .....                             | 7 |
| D. Manfaat Penelitian .....                        | 7 |
| 1. Bagi Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 7-9 Bulan..... | 7 |
| 2. Bagi Puskesmas Bangun Purba.....                | 8 |
| 3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan.....               | 8 |
| 4. Keaslian Penelitian.....                        | 8 |

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| A. Pengetahuan.....                                          | 10 |
| 1. Pengertian Pengetahuan .....                              | 10 |
| 2. Tingkat Pengetahuan di Dalam Domain Kognitif .....        | 10 |
| a. Tahu ( Know ).....                                        | 10 |
| b. Memahami ( Comprehension ) .....                          | 11 |
| c. Aplikasi ( application ).....                             | 11 |
| d. Analisis ( analysis ).....                                | 11 |
| e. Sintesis ( synthesis ).....                               | 11 |
| f. Evaluasi ( evaluation ).....                              | 12 |
| 3. Cara Memperoleh Pengetahuan .....                         | 12 |
| 4. Adapun Beberapa Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | 12 |
| B. Air Susu Ibu ( ASI ) Eksklusif .....                      | 14 |
| 1. Pengertian Asi Eksklusif .....                            | 14 |
| 2. Komposisi Gizi Dalam Asi .....                            | 15 |
| 3. Jenis - Jenis Asi.....                                    | 16 |
| 4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Asi .....      | 17 |
| 5. Manfaat Pemberian Asi.....                                | 18 |
| 6. Komposisi Asi.....                                        | 21 |
| 7. Teknik Dan Posisi Menyusui.....                           | 22 |

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 8. Kendala Pemberian Asi Eksklusif ..... | 24 |
| 9. Masalah Menyusui .....                | 26 |
| C. Kerangka Teori Penelitian.....        | 27 |
| D. Kerangka Konsep .....                 | 27 |
| E. Hipotesis .....                       | 28 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| A. Jenis Dan Rancangan Penelitian..... | 29 |
| 1. Jenis Penelitian.....               | 29 |
| 2. Rancangan Penelitian.....           | 29 |
| B. Populasi Dan Sampel.....            | 29 |
| 1. Populasi.....                       | 29 |
| 2. Sampel.....                         | 30 |
| 3. Teknik Pengambilan Sampel.....      | 30 |
| C. Ruang Lingkup Penelitian.....       | 32 |
| 1. Waktu Penelitian.....               | 32 |
| 2. Tempat Penelitian.....              | 32 |
| D. Variable Penelitian.....            | 32 |
| 1. Variable Indeviden.....             | 32 |
| 2. Variable Devenden.....              | 32 |
| E. Defenisi operasional.....           | 32 |
| F. Jenis Data.....                     | 33 |
| G. Teknik Pengumpulan Data.....        | 33 |
| H. Instrumen Penelitian.....           | 33 |
| I. Pengolahan Data.....                | 34 |
| 1. Editing.....                        | 34 |
| 2. Coding.....                         | 35 |
| 3. Pemindahan Data.....                | 35 |
| 4. Tabulasi Data.....                  | 35 |
| J. Analisis Data.....                  | 35 |
| 1. Analisis Univariat.....             | 35 |
| 2. Analisis Bivariat.....              | 36 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian.....        | 38 |
| 1. Karakteristik Responden..... | 38 |
| 2. Analisis Univariat.....      | 39 |
| 3. Analisis Bivariat.....       | 40 |
| B. Pembahasan.....              | 40 |

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 44 |
| B. Saran.....      | 44 |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>46</b> |
|----------------------------|-----------|

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                        | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....                                                                                                                                    | 9       |
| Table 3.1 Defenisi Operasional.....                                                                                                                                    | 32      |
| Table 4.1 Karakteristik ibu yang memiliki bayi usia 7-9 bulan di wilayah kerja puskesmas bangun purba .....                                                            | 38      |
| Table 4.2 Distribusi Pengetahuan Ibu yang memiliki bayi usia 7-9 bulan di wilayah ketrja puskesmas bangun purba .....                                                  | 39      |
| Table 4.3 Distribusi Pemberian ASI Eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 7-9 bulan di wilayah kerja puskesmas bangun purba.....                                   | 39      |
| Table 4.4 Hubungan Pengetahuan i b u dengan Pemberian ASI Eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 7-9 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bangun Purba Tahun 2023..... | 40      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                           | Halaman |
|-------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian..... | 27      |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....          | 27      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....                                                   | 48 |
| Lampiran 2 : Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....                                                 | 49 |
| Lampiran 3 : Surat Survey Pendahuluan dari Fakultas Ilmu Kesehatan<br>Universitas Pasir Pengaraian..... | 50 |
| Lampiran 4 : Surat Balasan Survey Pendahuluan dari Kepala Puskesmas Bangun<br>Purba.....                | 51 |
| Lampiran 5 : Lembar Kuesioner.....                                                                      | 52 |
| Lampiran 6 : Lembar Konsultasi.....                                                                     | 56 |
| Lampiran 7 : Master Table .....                                                                         | 58 |
| Lampiran 8 : Hasil Output Penelitian.....                                                               | 61 |

**Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pasir Pengaraian  
Febriza  
NIM : 2239162**

**Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu  
Yang Memiliki Bayi Usia 7-9 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangun  
Purba Tahun 2023**

**ABSTRAK**

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan investasi terbaik bagi kesehatan dan kecerdasan anak. WHO tahun 2020 masih menunjukkan rata-rata angka pemberian ASI eksklusif di dunia baru berkisar 38 persen. Di Indonesia meskipun sejumlah besar perempuan (96%) menyusui anak mereka dalam kehidupan mereka, hanya 42% dari bayi yang berusia di bawah 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif. Hal ini menunjukkan tidak tercapainya target nasional . Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 7-9 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangun Purba Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel penelitian ini berjumlah 76 ibu yang memiliki bayi usia 7-9 bulan yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner. Hasil Penelitian ini diperoleh bahwa ada hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 7-9 bulan dengan nilai *P Value* (0.003). Bagi Ibu yang Melahirkan Bayi agar dapat memberikan ASI Eksklusif sampai usia 6 bulan, dan tidak memberikan makanan selain ASI.

Kata kunci : Pengetahuan, Pemberian ASI Eksklusif, ibu menyusui,  
Puskesmas Bagun Purba  
Daftar Pustaka : 16 (2017-2022)