

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUANIBU YANG MEMILIKI BALITA
TENTANG GIZI SEIMBANG DI DESA ROKAN
KOTO RUANG KECAMATAN ROKAN IV KOTO
KABUPATEN ROKAN HULU**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



ENDAH OCVITA SARI

NIM : 2239095

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BALITA TENTANG GIZI SEIMBANG DI DESA ROKAN KOTO RUANG KECAMATAN ROKAN IV KOTO KABUPATEN ROKAN HULU” telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Pembimbing


Heny Sepduwiana, SST, M.Kes
NIDK.8879250017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP IBU YANG MEMILIKI BALITA TENTANG GIZI SEIMBANG DI DESA ROKAN KOTO RUANG KECAMATAN ROKAN IV KOTO KABUPATEN ROKAN HULU

Yang dipersiapkan dan di pertahankan oleh :

ENDAH OCVITA SARI
NIM : 2239095

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi
Pada tanggal 07 Juni 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



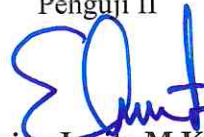
Heny Sepduwiana M.Kes
NIDK : 8879250017

Penguji I



Andriana, SST M. Keb
NIDK. 8808070017

Penguji II



Elvira Junita, M.Kes
NIDK. 8838930017

Pasir Pengaraian,

Juni 2023

Dekan
Fakultas Dinas Kesehatan UPP



Rika Herawati, SST, M. Kes
NIDK. 8879260017

Ketua Program Prodi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



Andriana, SST, M. Keb
NIDK. 8808070017

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endah Ocvita Sari

NIM : 2239095

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan kesehatan Terhadap Pengetahuan
Ibu Yang Memiliki Balita Tentang Gizi Seimbang Di
Desa Rokan Koto Ruang Kecamatan Rokan IV Koto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Juni 2023
Yang Membuat Pernyataan



Endah Ocvita Sari

BIODATA PENELITI



Nama : Endah Ocvita Sari
NIM : 2239095
TTL : Bangkinang, 22 Oktober 1993
Agama : Islam
Jumlah saudara : 2 Bersaudara
Alamat : Kelurahan Rokan
Jurusan : S1 Kebidanan
Alamat email : endahokvitasari@gmail.com
Nama suami : Robi Maulana
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 012 Langgini lulus tahun 2005
2. SMPN 1 Bangkinang lulus 2008
3. SMAN 2 Bangkinang lulus tahun 2011
4. D-III AKBID UPP Lulus Tahun 2014

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti sampaikan kehadiran Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BALITA TENTANG GIZI SEIMBANG DI DESA ROKAN KOTO RUANG KECAMATAN ROKAN IV KOTO KABUPATEN ROKAN HULU”**.

Dalam penyusunan Proposal skripsi ini, banyak mendapat bimbingan dan saran dari berbagai pihak, atas bimbingan dan saran yang peneliti terima dalam penyelesaian Skripsi, maka dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr.Hardianto,Mpd Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Bapak Zulkifli,SH,MH,CLA Selaku Wakil Rektor I.
3. Bapak Hidayat,SE,MM,CPHCM Selaku Wakil Rektor II.
4. Ibu Rika Herawati, SST., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan diUniversitas Pasir Pengaraian yang telah menyediakan sarana dan prasarana bagi peneliti selama mengikuti pendidikan
5. Ibu Andriana, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Dosen Penguji I yang telah memberi arahan dan bimbingan kepada peneliti selama penyusunan Proposal Penelitian ini.
6. Ibu Heny Sepduwiana,SST,M.Kes selaku dosen pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu selama

penyusunan Skripsi ini.

7. Ibu Elvira Junita, M.Kes selaku Penguji II yang telah memberi saran dan masukan yang sangat bermanfaat bagi peneliti untuk kesempurnaan skripsi ini.
8. Bapak/Ibu Dosen dan seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi bimbingan dan dorongan serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan.
9. Bapak Alexusanto Selaku Kepala Desa yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Rokan Koto Ruang Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023.
10. Ibu Rosmita, S.Tr.Keb selaku Kepala Puskesmas Rokan IV Koto I yang telah Memberikan Izin Kepada Penulis Untuk Melakukan Penelitian Di wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I Kabupaten Rokan Hulu
11. Sembah sujud peneliti ucapkan Kepada Ayahanda (Bismar Noer) tercinta dan Ibunda (Maidalis) tersayang yang telah memberi do'a dan dukungan kepada peneliti.
12. Kakanda Titin Kurnia Putri yang telah memberi doá, dukungan dan motivasi kepada peneliti.
13. Suami Tercinta Robi Maulan yang telah memberikan dukungan dan doa kepada peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari dengan segala keterbatasan peneliti, Skripsi ini masih kurang sempurna, baik dari segi penelitian bahasa dan

penyusunan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Proposal ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu peneliti dalam penyusunan proposal ini. Semoga dapat bermanfaat bagi peneliti dan mahasiswa program studi sarjana kebidanan universitas pasir pengaraian.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Peneliti

ENDAH OCVITA SARI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Juni 2023

ENDAH OCVITA SARI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
IBU YANG MEMILIKI BALITA TENTANG GIZI SEIMBANG DI DESA
ROKAN KOTO RUANG KECAMATAN ROKAN IV KOTO KABUPATEN
ROKAN HULU

x+ 54 halaman 12 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

Status gizi adalah Tujuan Sustainable Development Goals (SDGs) dalam bidang sektor kesehatan berakibat pada kualitas penurunan sumber daya manusia yang rendah dalam suatu negara adalah pada tahun 2030 target dalam bidang gizi adalah tidak adanya lagi kejadian malnutrisi, sesuai dengan target internasional 2025 untuk penurunan angka kejadian stunting dan wasting, memberikan keseimbangan gizi remaja perempuan, wanita hamil dan wanita menetek, serta usia lanjut. Desa Rokan Koto Ruang memiliki populasi 194 balita, sehingga pada penelitian ini mengambil 66 sampel sebagai responden. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Pre-eksperimen. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini ialah *one group pre test post test design*. Desain ini digunakan sesuai dengan tujuan yang hendak dicapai yaitu ingin mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang Gizi seimbang. Dari hasil penelitian yang dilakukan terdapat pengaruh terhadap ibu yang memiliki balita tentang gizi seimbang sebelum diberikan pendidikan kesehatan dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan, bahwa skor pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan berpengetahuan baik sebanyak 20 orang atau sebesar 32,8%. Sedangkan yang berpengetahuan Kurang sebanyak 41 orang atau sebesar 67,2%. Dan pengetahuan responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan berpengetahuan Baik sebanyak 44 orang atau sebesar 72,1%. Sedangkan berpengetahuan Kurang sebanyak 17 orang atau sebesar 27,9%.

Daftar Pustaka : 10 (2017 – 2022)
Kata Kunci : pengetahuan, Gizi Seimbang

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i	
HALAMAN PENGESAHAN	ii	
KATA PENGANTAR.....	iii	
DAFTAR ISI.....	vi	
DAFTAR TABEL	viii	
DAFTAR BAGAN.....	ix	
DAFTAR LAMPIRAN	x	
BAB I PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang	1	
B. Rumusan Masalah.....	4	
C. Tujuan Penulisan.....	4	
D. Manfaat Penelitian	5	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		
A. Pendidikan Kesehatan	6	
B. Pengetahuan	15	
C. Konsep Gizi Seimbang.....	21	
BAB III METODE PENELITIAN		41
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	41	
B. Populasi dan Sampel	41	
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	42	
D. Variabel Penelitian	42	
E. Definisi Operasional.....	42	
F. Jenis Data	43	
G. Teknik Pengumpulan Data.....	43	
H. Instrumen Penelitian.....	44	
I. Pengolahan Data.....	45	
J. Jenis Data	46	
K. Etika Penelitian	47	

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
1. Analisis unifariat	48
2. Analisis bivariat.....	49
3. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. KESIMPULAN	51
B. SARAN	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka kecukupan gizi, energy, protein, karbohidrat, serat dan air yang dianjurkan untuk anak.....	30
Tabel 2.2 Jenis karbohidrat, kelompok karbohidrat, dan sumber-sumbernya dalam bahan makanan	31
Tabel 2.3 Angka kecukupan protein untuk anak balita perhari	33
Tabel 2.4 Pangan sumber protein berdasarkan golongan hewan dan makanan	33
Tabel 2.5 Angka kecukupan lemak untuk anak balita perhari	35
Tabel 2.6 Bahan makanan kandungan lemak	35
Tabel 2.7 Kebutuhan vitamin dan mineral untuk anak 1-6 tahun	36
Tabel 2.8 Angka kkecukupan vitamin yang dianjurkan untuk anka	37
Tabel 2.9 Angka kecukupan mineral yang dianjurkan untuk anak.....	38
Tabel 3.1 Definisi operasional	44
Tabel 4.1.1 Distribusi frekuensi pengetahuann ibu yang memiliki balita di beri pendidikan kesehatan tentang gizi seimbang	50
Tabel 4.1.2 Hubungan pengetahuan ibu dengan gizi seimbang.....	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka teori.....	40
Bagan 2.2 Kerangka konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Master Data

Lampiran 9 Output SPSS

GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF SAND PENGARAAN
Thesis, June 2023

ENDAH OCVITA SARI

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE OF MOTHER
WHO HAVE TODDLERS ABOUT BALANCED NUTRITION IN ROKAN KOTO
VILLAGE RUANG ROKAN IV KOTO SUB-DISTRICT, ROKAN HULU DISTRICT
x+ 54 pages 12 tables, 9 appendices

ABSTRACT

Nutritional status is the goal of the Sustainable Development Goals (SDGs) in the health sector which results in a decrease in the quality of human resources in a country, namely in 2030 the target in the field of nutrition is no more incidence of malnutrition, in accordance with the 2025 international target to reduce the incidence of stunting and wasting, providing a nutritional balance for young women, pregnant women and lactating women, as well as the elderly. Rokan Koto Ruang Village has a population of 194 toddlers, so this study took 66 samples as respondents. The method used in this research is the pre-experimental method. The research design used in this research is the one group pre test post test design. This design is used in accordance with the objectives to be achieved, namely wanting to know the effect of health education on knowledge about balanced nutrition. before being given good health education as many as 20 people or 32.8%. Meanwhile, those with less knowledge were 41 people or 67.2%. And the knowledge of respondents after being given health education with good knowledge was 44 people or 72.1%. While less knowledgeable as many as 17 people or equal to 27.9%

Bibliography : 10 (2017 – 2022)

Keywords: knowledge, Balanced Nutrition