

**HUBUNGAN PENDIDIKAN, PEKERJAAN DAN DUKUNGAN
SUAMI DENGAN KESIAPAN WANITA MENGHADAPI PRA
MENOPAUSE DI DESA ALIANTAN WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KABUN**

SKRIPSI



ROSDIANI
NIM : 2339101

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2024**

**HUBUNGAN PENDIDIKAN, PEKERJAAN DAN DUKUNGAN
SUAMI DENGAN KESIAPAN WANITA MENGHADAPI
MENOPAUSE DI DESA ALIANTAN WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KABUN**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pasir Pengaraian



ROSDIANI
NIM : 2339101

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi judul “HUBUNGAN PENDIDIKAN, PEKERJAAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN WANITA MENGHADAPI PRA MENOPAUSE DI DESA KABUN WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUN” telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pangaraian, 29 Agustus 2024

Pembimbing,



Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb
NIDN. 1008048704

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

HUBUNGAN PENDIDIKAN, PEKERJAAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA ALIANTAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUN

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

ROSDIANI
NIM 2339101

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 4 April 2024 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji


Yuyun Bewell Fahmi, M. KEB
NIDN. 1008048704

Penguji I


Eka Yuli Handayani, M.Kes
1024098801

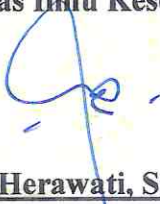
Penguji II


Evi Kristina, M.Keb

Pasir Pangaraian,

2024

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP


Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK. 8879260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP


Andriana, SST, M.Keb
NIDK. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

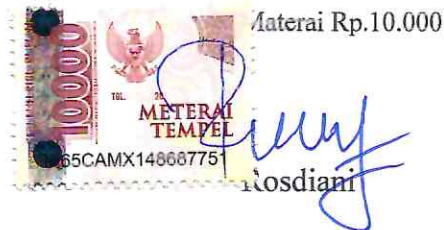
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rosdiani
NIM : 2339101
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Hubungan Pendidikan, Penedjaan, dan Dukungan Suami dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause di Desa Aliantan Wilayah Kerja Puskesmas Kabun

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pangaraian, 2023

Yang Membuat Pernyataan



PROPRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, Agustus 2024
ROSDIANI

**HUBUNGAN PENDIDIKAN, PEKERJAAN DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN KESIAPAN WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE
DI DESA ALIANTAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUN**

xiii + 71 Halaman + 9 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Menopause merupakan tanda bahwa seorang wanita telah memasuki masa akhir reproduksinya yang biasanya terjadi pada wanita berusia antara 45-55 tahun. Selain perubahan fisiologis, ada juga perubahan psikologis yang berupa rasa stress juga mempengaruhi kesiapan wanita pra menopause menghadapi menopause. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pendidikan, pekerjaan, dan dukungan suami dengan kesiapan wanita menghadapi menopause Di Desa Aliantan Wilayah Kerja Puskesmas Kabun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 70 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh. Uji analisis pada penelitian ini menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian ini adalah Ada hubungan Pendidikan Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause Di Desa Aliantan Wilayah Kerja Puskesmas Kabun dengan nilai *p value* 0,003, Ada hubungan Pekerjaan Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause Di Desa Aliantan Wilayah Kerja Puskesmas Kabun dengan nilai *p value* 0,012, dan Ada hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause Di Desa Aliantan Wilayah Kerja Puskesmas Kabun dengan nilai *p value* 0,010. Disarankan agar tenaga kesehatan yang berada di Desa Aliantan Wilayah Kerja Puskesmas Kabun lebih sering memberikan penyuluhan tentang menopause pada wanita.

Daftar Pustaka : 27 (2019-2023)

**Kata Kunci : Pendidikan, Pekerjaan, Dukungan Suami,
Kesiapan Menghadapi Menopause**

GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN
THESIS, AUGUST 2024
ROSDIANI

**THE RELATIONSHIP OF EDUCATION, WORK AND HUSBAND'S
SUPPORT WITH WOMEN'S READINESS FOR MENOPAUSE IN
ALİANTAN VILLAGE KABUN PUSKESMAS WORKING AREA**

xiii + 71 page + 9 Table + 6 Attachment

Menopause is a sign that a woman has entered her final reproductive period, which usually occurs in women aged between 45-55 years. Apart from physiological changes, there are also psychological changes in the form of stress which also influence pre-menopausal women's readiness to face menopause. The aim of this research is to determine the relationship between education, work and husband's support with women's readiness to face menopause in Aliantan Village, Kabun Community Health Center Work Area. This research is a quantitative research using a descriptive correlation research design with a cross sectional approach. The sample in this study was 70 people. The sampling technique uses saturated samples. The analysis test in this study used the chi square test. The results of this research are that there is a relationship between education and women's readiness to face menopause in Aliantan Village, the working area of the Kabun Community Health Center with a p value of 0.003, there is a relationship between employment and women's readiness to face menopause in Aliantan Village, the working area of the Kabun Community Health Center with a p value of 0.012, and there is a relationship between sexual intercourse. Husbands and Women's Readiness to Face Menopause in Aliantan Village, Kabun Community Health Center Working Area with a p value of 0.010. It is recommended that health workers in the Aliantan Village of the Kabun Community Health Center work area provide more frequent education about menopause to women.

Bibliography : 27 (2019-2023)

**Keywords : Education, Employment, Husband's Support, Readiness for
Menopause**

vi
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah ,Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karuniaNya. Sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi penelitian ilmiah ini dengan judul: “Hubungan Pendidikan, Pekerjaan Dan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause Di Desa Aliantan Wilayah Kerja Puskesmas Kabun”.

Proses penulisan skripsi penelitian ini tidak terlepas dari dukungan dan motivasi dari semua pihak. Pada kesempatan ini peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada pembimbing yakni: Ibu Yuyun Bewelli Fahmi, SST, M.Keb yang senantiasa meluangkan waktu dan penuh kesabaran membimbing peneliti mulai dari penyusunan skripsi penelitian ilmiah ini sampai dengan dapat diajukan dan diuji ke hadapan komisi penguji.

Penulis juga mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr Hardianto, MPd selaku Rektor Universitas Pasir Pangarean.
2. Bapak Zulkifli, MH selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir pangarean
3. Bapak Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir pangarean
4. Ibu Rika Herawati, SST, M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangarean.
5. Ibu Andriana, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pangarian.
6. Ibu Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb selaku Pembimbing penulisan skripsi penelitian ini.
7. Ibu Eka Yuli Handayani, M.Kes selaku penguji I dalam memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.
8. Ibu Evi Kristina, M.Keb selaku penguji II dalam memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.
9. Seluruh dosen, dan staff pegawai Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangarean..

10. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada kepada seluruh teman-teman di Fakultas Kesehatan program studi ilmu Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis hingga dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini penulis ucapkan terima kasih atas kebersamaannya.

Peneliti juga menyadari kurang memadainya ilmu pengetahuan, sehingga masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi penelitian ilmiah ini. Dan sebagai manusia yang tidak luput dari kekurangan, maka peneliti memohon maaf yang sebesar-besarnya. Pada kesempatan ini juga peneliti mengharapkan kritik, saran dan masukan dari pembaca demi kesempurnaan dari skripsi penelitian ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah peneliti terima dalam proses penulisan skripsi penelitian ilmiah ini.

Pasir Pangaraian, Februari 2024
Peneliti,

(Rosdiani)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Menopause.....	9
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause	20
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesa.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	30
D. Defenisi Operasional	30
E. Instrumen/ Alat Penelitian	31
F. Pengumpulan, Pengolahan dan Analisa Data.....	31
G. Alur Penelitian.....	34
H. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil	38
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	28
Skema 2.1 Kerangka Konsep	28
Bhawedhu.....	

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Tabel Defenisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi tingkat Pendidikan Wanita Di Desa Aliantan Wilayah Kerja Puskesmas Kabun.....	38
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Pekerjaan Wanita Di Desa Aliantan Wilayah Kerja Puskesmas Kabun	39
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Pekerjaan Wanita Di Desa Aliantan Wilayah Kerja Puskesmas Kabun	39
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi kesiapan Wanita Menghadapi Di Desa Aliantan Wilayah Kerja Puskesmas Kabun	
Tabel 4.5 Hubungan Pendidikan Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause Di Desa Aliantan Wilayah Kerja Puskesmas Kabun	41
Tabel 4.6 Hubungan Pendidikan Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause Di Desa Aliantan Wilayah Kerja Puskesmas Kabun	42
Tabel 4.7 Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause Di Desa Aliantan Wilayah Kerja Puskesmas Kabun	43

LAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden.....	57
Lampiran 2	Lembar Permohonan Responden	58
Lampiran 3	Lembar Formulir Penelitian	59
Lampiran 4	Master tabel.....	63
Lampiran 5	SPSS.....	65
Lampiran 6	Lembar Konsul.....	69