

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN
ORANG TUA TENTANG STUNTING DI POSYANDU
RAFLESIA DESA TANGUN**



ELSA MANORA
NIM. 2239166

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG STUNTING DI POSYANDU RAFLESIA DESA TANGUN

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



ELSA MANORA
NIM. 2239166

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **"EFEKTIVITAS PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA TERHADAP KEJADIAN STUNTING DI POSYANDU RAFLESIA DESA TANGUN"** telah di setujui sebagai Skripsi dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pada Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



Ralmi Fitria, M.Biomed, CBMT
NIDN. 1029058604

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

EFEKTIVITAS PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA TERHADAP KEJADIAN STUNTING DI POSYANDU RAFLESIA DESA TANGUN

Yang dipertanyakan dan dipertahankan oleh:

ELSA MANORA
Nim. 2239166

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 22 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji


Rahmi Fitria, M.Biomed
NIDN. 1029058604

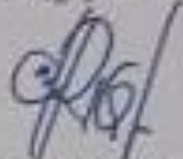
Penguji I


Eka Tuli Handayani, M.Kes
NIDN. 1024098801

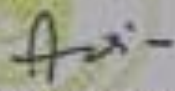
Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK. 8878260017

Penguji II


Andria, SST., M.Biomed
NIDN. 1008058607

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Andriana, SST., M.Keb
NIDK. 880807018

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi ini dengan judul “Efektifitas Penyuluhan terhadap pengetahuan orang tua terhadap kejadian Stunting di Posyandu Raflesia Desa Tangun” ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam Skripsi, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST., M.Keb selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Rahmi Fitria, M.Biomed, CBMT selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.

7. Eka Yuli Handayani, M.Kes, CBMT selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Andria, M.Biomed, CBMT selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Kedua orang tua, yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi.
11. Rekan-rekan mahasiswi Universitas Pasir Pengaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT jugalah penulis berserah diri dengan harapan dan do'a semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua. Amin.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Jenis Data	27
G. Tehnik Pengumpulan Data.....	28
H. Instrumen Penelitian.....	28
I. Pengolahan data	28
J. Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 4.1. Rata-rata pengetahuan ibu sebelum dan setelah diberi penyuluhan ...	35
Tabel 4.2. Efektifitas penyuluhan dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang stunting	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	20
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4. Lembar Permohonan menjadi responden

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 7. Master Tabel

Lampiran 8. Output SPSS

Lampiran 9. Dokumentasi

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

Skripsi

Elsa Manora

**EFEKTIFITAS PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN ORANG
TUA TERHADAP KEJADIAN STUNTING DI POSYANDU RAFLESIA
DESA TANGUN**

ABSTRAK

Stunting dapat terjadi mulai janin masih dalam kandungan dan baru nampak saat anak berusia dua tahun. Stunting yang telah terjadi bila tidak diimbangi dengan *catch-up growth* (tumbuh kejar) mengakibatkan menurunnya pertumbuhan, masalah stunting merupakan masalah kesehatan masyarakat yang berhubungan dengan meningkatnya risiko kesakitan, kematian dan hambatan pada pertumbuhan baik motorik maupun mental. Tujuan penelitian untuk meningkatkan pengetahuan ibu yang mempunyai balita tentang stunting. Metode penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan desain penelitian yang digunakan adalah Pra eksperimen dengan rancangan *one group pre test and post tes design*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji *T- Dependent*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 ibu yang mempunyai balita di Posyandu Raflesia Desa Tangun. Hasil penelitian dari analisa data bahwa beda rata 25,3 dengan standar deviasi 9,6. Dan dari hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0,00$ yang artinya ada pengaruh penyuluhan dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang stunting. Kesimpulan ada pengaruh yang signifikan dengan ($p\text{ value} = 0.00$). Diharapkan kepada pihak desa agar dapat melaksanakan kegiatan penyuluhan rutin terutama tentang stunting.

Kata Kunci : penyuluhan, pengetahuan, stunting

Daftar Pustaka : 26 (2015-2022)

**PROGRAM OF MIDWIFERY DEPARTEMENT
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY PASIR PENGARAIAN**

Thesis

Elsa Manora

**THE EFFECTIVENESS OF COUNSELING ON PARENTS' KNOWLEDGE
OF STUNTING IN POSYANDU RAFLESIA TANGUN VILLAGE**

ABSTRACT

Stunting can occur when the fetus is still in the womb and only appears when the child is two years old. Stunting that has occurred if it is not balanced with catch-up growth results in decreased growth, the problem of stunting is a public health problem associated with an increased risk of morbidity, mortality and obstacles to growth both motoric and mental. The aim of the research is to increase the knowledge of mothers who have toddlers about stunting. This research method is quantitative analytic with the research design used is pre-experimental with one group pre-test and post-test design. Data collection used a questionnaire, while data analysis used the T-Dependent test. The sample in this study was 40 mothers who had toddlers at Posyandu Raflesia Tangun Village. The results of research from data analysis that the average difference is 25.3 with a standard deviation of 9.6. And from the results of the statistical test, it was obtained that the value of $p = 0.00$, which means that there is an influence of counseling in increasing mother's knowledge about stunting. The conclusion is that there is a significant effect (p value = 0.00). It is hoped that the village will be able to carry out routine counseling activities, especially about stunting.

Keywords: counseling, knowledge, stunting

Bibliography : 26 (2015-2022)