

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG PERSONAL *HYGIENE* DENGAN PERILAKU PERSONAL *HYGIENE* REMAJA PUTERI SAAT MENSTRUASI DI SMK NEGERI 1 PENDALIAN IV KOTO

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



EKA ANUGRAH

NIM: 2239082

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG PERSONAL *HYGIENE* DENGAN PERILAKU PERSONAL *HYGIENE* REMAJA PUTERI SAAT MENSTRUASI DI SMK NEGERI 1 PENDALIAN IV KOTO

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



EKA ANUGRAH

NIM: 2239082

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PADA SISWI SMK NEGERI 1 PENDALIAN IV KOTO**” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



HENY SEPDUAWIANA, M.Kes
NIDK: 8879250017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG
PERSONAL *HYGIENE* DENGAN PERILAKU PERSONAL
HYGIENE REMAJA PUTERI SAAT MENSTRUASI
DI SMK NEGERI 1 PENDALIAN IV KOTO**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

EKA ANUGRAH
NIM: 2239082

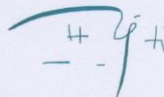
Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 25 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



HENY SEPDUWIANA, M.Kes
NIDK. 8879250017

Penguji I



HERMA YESTI, M. Keb
NIDN. 0605028604

Penguji II



NANA ALDRIANA, M. Kes
NIDK. 8858930017

Pasir Pengaraian, 25 Mei 2023



RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDK. 8878260017



ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDK. 8808070018

BIODATA PENELITI



Nama : Eka Anugrah
TTL : Pasir Pengaraian, 09 Mei 1990
Alamat : Suligi RT 001 RW 003
Kec. Pendalian IV Koto
Jurusan : S1 Kebidanan
NIM : 2239082
Orangtua/Ayah : Sukardi
Ibu : Ernis Susanti, S.Pd
Riwayat Pendidikan : SDN 024 Pendalian, lulus tahun 2002
SMPN 2 Rambah, lulus tahun 2005
SMAN 1 Rambah, lulus tahun 2008
DIII Kebidanan Universitas Abdurrah, lulus tahun 2011
Pengalaman Organisasi : Seksi Sosial IBI Ranting
Pendalian IV Koto Masa Bakti 2018-2023

KATA PENGANTAR



Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat yang telah dilimpahkannya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, yang diajukan guna melengkapi dan memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian dengan judul “Hubungan Pengetahuan Remaja Puteri Tentang *Personal Hygiene* dengan Perilaku *Personal Hygiene* Remaja Puteri Saat Menstruasi di SMK Negeri 1 Pendalian IV Koto”. Dalam penyelesaian skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pangaraian.
4. Rika Herawati, SST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
5. Andriana, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
6. Sri Karyana, S. Pd selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Pendalian IV Koto yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

7. Heny Sepduwiana, SST, M.Kes selaku Pembimbing, yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Herma Yesti, M.Kes selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran.
9. Nana Aldriana, M.Kes selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran dalam sidang skripsi ini sehingga skripsi ini bisa selesai.
10. Seluruh Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan di kampus ini.
11. Teristimewa ucapan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda dan Ibunda karena selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa yang tiada henti dan juga kepada adik, yang selalu memberikan motivasi dan doanya.
12. Terima kasih untuk suami tercinta dan anak-anak yang selalu mendukung dan menyemangati dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
13. Teman-teman seperjuangan yang telah menjadi rekan selama Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian serta sahabat-sahabat saya yang selalu menghiasi perjalanan peneliti setiap Langkah.

Semoga Allah SWT selalu memberikan berkah dan karunianya kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada peneliti, Amin ya Amin ya rabbal ‘alamin. rabbal ‘alamin. Harapan peneliti semoga pembaca dapat

memberikan kritikan yang sifatnya membangun guna lebih sempurnanya skripsi skripsi ini. Akhir kata semoga skripsi skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu kebidanan.

Pasir Pengaraian, Februari 2023
Peneliti

Eka Anugrah

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Anugrah

NIM : 2239082

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal
Hygiene Dengan Perilaku Personal *Hygiene* Remaja Putri Saat
Menstruasi Di SMK Negeri 1 Pendalian IV Koto

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan



Eka Anugrah

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

SKRIPSI, Mei 2023

EKA ANUGRAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG
PERSONAL HYGIENE REMAJA PUTERI SAAT MENSTRUASI DI SMK
NEGERI 1 PENDALIAN**

xv + 48 halaman, 3 tabel, 2 bagan, 10 lampiran

ABSTRAK

Personal *hygiene* adalah cara menjaga kebersihan dan kesehatan pribadi untuk mencapai kesehatan jasmani dan rohani. Remaja putri seringkali mengalami infeksi pada organ reproduksinya yang disebabkan karena perilaku menjaga kebersihan diri pada saat menstruasi masih buruk. Dalam penelitian yang dilakukan di Mesir, studi mengenai kebersihan menstruasi pada perempuan ditemukan bahwa antara perempuan 15,3% menggunakan pembalut sekali pakai, sekitar 42,1 % menggunakan pembalut kapas, dan 39,4% menggunakan pembalut yang terbuat dari bahan kain. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perilaku Remaja Putri Tentang Personal *Hygiene* Saat Menstruasi di SMK Negeri 1 Pendalian IV Koto. Jenis penelitian ini adalah *analitik kuantitatif* dengan desain *Cross Sectional*. Sampel penelitian Sampel dalam penelitian ini adalah keseluruhan remaja putri yang telah menstruasi, dimana sebanyak 132 remaja putri yang hadir pada saat penelitian dan 10 orang remaja putri tidak hadir pada saat penelitian di SMK Negeri Pendalian IV Koto, dipilih secara *total sampling* menggunakan uji statistik *chi-square*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Hasil uji bivariat membuktikan terdapat hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal *Hygiene* dengan Perilaku Personal *Hygiene* Remaja Putri Pada Saat Menstruasi di SMK Negeri 1 Pendalian IV Koto dengan nilai $p\text{ value} = 0,001$. Diharapkan kepada SMK Negeri 1 Pendalian IV Koto untuk dapat melakukan penyuluhan kepada remaja putri tentang pentingnya personal *hygiene* dan bahaya yang ditimbulkan apabila remaja putri berperilaku negatif terutama saat menstruasi.

Daftar Pustaka : 20 (2015-2022)
Kata Kunci : Personal *Hygiene*, Menstruasi, Remaja Putri, Pendalian IV Koto

THE UNDERGRADUATE STUDIES OBSTETRICS
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY PASIR PENGARAIAN

SKRIPSI, Mei 2023

EKA ANUGRAH

***A TEENAGE GIRL'S RELATIONSHIP WITH PERSONAL HYGIENE FOR
TEENAGE GIRLS DURING MENSTRUATION IN ONE COUNTRY***

xv + 48 pages, 3 tables, 2 charts, 10 attachments

ABSTRACT

Personal hygiene is a way to maintain personal hygiene and health in order to achieve physical and spiritual health. Young women often experience infections in their reproductive organs due to poor personal hygiene during menstruation. In a study conducted in Egypt, a study on menstrual hygiene in women found that among women 15.3% used disposable pads, around 42.1% used cotton pads, and 39.4% used pads made of cloth. The purpose of this study was to find out the behavior of young women regarding personal hygiene during menstruation at SMK Negeri 1 Pendalian IV Koto. This type of research is quantitative analysis with a cross sectional design. Research sample The sample in this study were all teenage girls who had menstruated, where as many as 132 girls were present at the time of the study and 10 girls were not present at the time of the study at Pendalian IV Koto State Vocational School, selected by total sampling using the chi-statistic test square. Measuring tool used is a questionnaire. The results of the bivariate test prove that there is a relationship between the knowledge of young women about personal hygiene and the personal hygiene behavior of young women during menstruation at SMK Negeri 1 Pendalian IV Koto with a p value = 0.001. It is hoped that SMK Negeri 1 Pendalian IV Koto will be able to provide counseling to young women about the importance of personal hygiene and the dangers caused when young women behave negatively, especially during menstruation.

Bibliography : 20 (2015-2022)

*Keywords : Personal hygiene, menstruation, daughter of teenagers,
Pendalian IV Koto*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENELITI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Personal <i>Hygiene</i> Saat Menstruasi.....	8
B. Pengetahuan	28
C. Kerangka Teori	33
D. Kerangka Konsep.....	34
E. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
C. Ruang Lingkup Penelitian	36
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional	37
F. Jenis Data.....	38
G. Teknik Pengumpulan Data.....	39
H. Instrumen Penelitian	39
I. Pengolahan Data.....	40
J. Analisis Data.....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil dan Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	38
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Puteri Tentang Personal <i>Hygiene</i> dengan Perilaku Personal Hygiene Remaja Puteri Saat Menstruasi di SMK Negeri 1 Pendalian.....	42
Tabel 4.2	Hubungan Pengetahuan Remaja Puteri Tentang Personal <i>Hygiene</i> Dengan Perilaku Personal <i>Hygiene</i> Remaja Puteri Pada Saat Menstruasi di SMK Negeri 1 Pendalian	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Permohonan Izin Penelitian dari Universitas Pasir Pengaraian
- Lampiran II : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran III : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran IV : Data Siswa SMK Negeri 1 Pendalian IV Koto
- Lampiran V : Persetujuan Responden
- Lampiran VI : Kuisioner
- Lampiran VII : Master Tabel
- Lampiran VIII: Hasil Analisis Univariat Dan Bivariat
- Lampiran IX : Foto Penelitian
- Lampiran X : Lembar Konsultasi