

SKRIPSI

PENINGKATAN PENGETAHUAN WANITA MENOPAUSE DENGAN PENYULUHAN TENTANG OSTEOPOROSIS DI DESA RAMBAH TENGAH BARAT KABUPATEN ROKAN HULU

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DINDA MUTIA KHAIRANI
NIM: 2239168

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENINGKATAN PENGETAHUAN WANITA MENOPAUSE DENGAN PENYULUHAN TENTANG OSTEOPOROSIS DI DESA RAMBAH TENGAH BARAT KABUPATEN ROKAN HULU”** telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir pengaraian, juni 2023

Pembimbing



Rahmi Fitria, SST, M. Biomed
NIDN: 1029058604

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

**PENINGKATAN PENGETAHUAN WANITA MENOPAUSE DENGAN
PENYULUHAN TENTANG OSTEOPOROSIS DIDESA RAMBAH
TENGAH BARAT KABUPATEN ROKAN HULU**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

Dinda Mutia Khairani
NIM: 2239168

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi
Pada tanggal juni 2023
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji


Rahmi Fitria, SST, M. Biomed
NIDN: 1029058604

Penguji I


Yuvun Bewelli Fahmi, M.Keb
NIDK. 1008048704

penguji II


Nina Surya Fitri Yanti, M.Keb
NIDK.1024107702

Pasir Pengaraian, juni 2023

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDN. 8879260017

Ketua program studi

Sarjana Kebidanan FIK UPP



ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDN. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Dinda Mutia Khairani

Nim : 2239168

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Peningkatan Pengetahuan Wanita Menopause Dengan
Penyuluhan Tentang Osteoporosis Di Desa Rambah
Tengah Barat Kabupaten Rokan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 5 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



Dinda Mutia Khairani

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Peningkatan Pengetahuan Wanita Menopause Dengan Penyuluhan Osteoporosis Di Desa Rambah Tengah Barat Kabupaten Rokan Hulu” ini akhirnya dapat di selesaikan dengan baik. Peneliti juga menyadari adanya kekurangan dalam proposal penelitian ini, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M,Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST, M.Keb Selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian

6. Rahmi Fitria, SST, M.Biomed CBMT Selaku Pembimbing Yang Telah Banyak Meluangkan Waktu Serta Memberi Bimbingan Dan Masukan Dalam Penyusunan skripsi ini .
7. Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb Selaku Penguji I Telah Meluangkan Waktu Untuk Memberikan Bimbingan, Pengarahan Dan Petunjuk Selama Menyelesaikan skripsi ini.
8. Nina Surya Fitri Yanti, M. Keb Selaku Penguji II Telah Meluangkan Waktu Untuk Memberikan Bimbingan, Pengarahan Dan Petunjuk Selama Menyelesaikan skripsi ini .
9. Seluruh Dosen Dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian Yang Telah Memberikan Ilmu Kepada Penulis Selama Menempuh Perkuliahan.
10. Kedua Orang Tua Saya Dan Seluruh Keluarga Yang Telah Memberikan Semangat Serta Do'a Kepada Penulis Dalam Menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan- Rekan Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian Yang Telah Banyak Memberikan Dorongan Moril Terhadap Penulis Dalam Menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya Kepada Aallah SWT Jugalah Penulis Berserah Diri Dengan Harapan Dan Do'a Semoga skripsi Ini Dapat Bermanfaat Dan Semoga Allah SWT Senantiasa Melindungi Kita Semua, Aamiin.

Pasir pengaraian, Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURA PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Peneliti	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan teori	8
1. Menopause	8
2. Osteoporosis	9
3. Pengetahuan	27
4. Penyuluhan	28
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Tehnik sampling	33
D. Ruang lingkup penelitian	35
E. Variabel penelitian	35
F. Defenisi operasional	36
G. Jenis Data	37
H. Teknik pengumpulan data.	37
I. Instrument Penelitian	37
J. Pengolahan Data	38
K. Analisis Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	40
B. Pembahasan	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi umur Wanita Menopause Di Desa Rambah Tengah Barat Kabupaten Rokan Hulu.	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Wanita Menopause Sebelum Dilakukan Penyuluhan Tentang Osteoporosis Di Desa Rambah Tengah Barat Kabupaten Rokan Hulu.	41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Wanita Menopause Sesudah Dilakukan Penyuluhan Osteoporosis Di Desa Rambah Tengah Barat Kabupaten Rokan Hulu.	41
Tabel 4.4	Peningkatan pengetahuan wanita menopause dengan penyuluhan tentang osteoporosis di desa rambah tengah barat kabupaten rokan hulu.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2. Kerangka konsep	30
Gambar 3.1 Desain penelitian	32

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Juni 2023

DINDA MUTIA KHAIRANI

Peningkatan Pengetahuan Wanita Menopause Dengan Penyuluhan Tentang Osteoporosis Di Desa Rambah Tengah Barat Kabupaten Rokan Hulu

Xi+ 70 Halaman, 6 Tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Menopause merupakan salah satu titik dalam rangkaian tahapan kehidupan bagi Wanita dan menandai berakhirnya masa reproduksi. Kebanyakan wanita menopause antara usia 45 dan 55 tahun sebagai bagian alami dari penuaan biologis. Banyak yang Penyakit yang sering terjadi pada menopause seperti penyakit osteoporosis. Osteoporosis merupakan proses pengeroposan tulang yang dapat dialami oleh wanita menopause gejala nya dapat di perkecil dengan beberapa terapi seperti Mengonsumsi makanan bergizi dengan asupan kalsium yang cukup Menjaga diri agar terhindar dari malnutrisi protein ataupun zat gizi lain Menjaga kecukupan konsumsi atau paparan vitamin D Banyak melakukan aktivitas fisik dan olah raga ringan menghindari paparan asap rokok. Tujuan penelitian Peningkatan pengetahuan wanita menopause dengan penyuluhan tentang osteoporosis Di Desa Rambah Tengah Barat. Penelitian ini menggunakan metode *kuantitatif analitik* dengan desain pendekatan *cross sectional* dengan teknik *pra-eksperimen one grup pre post design*. Lokasi penelitian ini Di Desa Rambah Tengah Barat Kabupaten Rokan Hulu, tehnik pengambilan sampel menggunakan tehnik *purposive sampling*. alat pengumpulan data adalah kuisisioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perbedaan rata-rata pengetahuan wanita menopause. Hasil penelitian pengetahuan wanita menopause sebelum dilakukan penyuluhan tentang osteoporosis dengan nilai Rata-rata 28.60 dengan SD 10.219. dan SE 1.180. Hasil penelitian pengetahuan wanita menopause sesudah dilakukan penyuluhan tentang osteoporosis Rata-rata adalah 82.93 dengan SD 12.921 SE 1.1492. Hasil uji statistic didapatkan nilai p value = 0,0001 ($p < 0,05$) maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan peningkatan pengetahuan wanita menopause sesudah diberikan penyuluhan tentang osteoporosis. Diharapkan wanita menopaus dapat mengerti tentang osteoporosis dan dapat mengurangi penyakit osteoporosis.

Daftar Pustaka: 27 (2019-2022)

Kata Kunci : Pengetahuan, Wanita Menopause, Osteoporosis

**S1 MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PENGARAIAN UNIVERSITY
Thesis, June 2023**

DINDA MUTIA KHAIRANI

***Increasing Knowledge of Menopausal Women with Counseling on Osteoporosis
in Rambah Tengah Barat Village, Rokan Hulu Regency
xi+ 70 Pages, 6 Tables, 8 Appendices***

Menopause is one of the points in the series of life stages for women and marks the end of the reproductive period. Most women go through menopause between the ages of 45 and 55 as a natural part of biological aging. Many diseases that often occur in menopause such as osteoporosis. Osteoporosis is a process of bone loss that can be experienced by postmenopausal women, the symptoms can be minimized with several therapies such as consuming nutritious foods with adequate calcium intake, protecting oneself from protein malnutrition or other nutrients, Maintain adequate consumption or exposure to vitamin D, do lots of physical activity and light exercise, avoid exposure to cigarette smoke. The purpose of this study was to determine the knowledge of postmenopausal women about osteoporosis. The results showed that the difference in the average knowledge of menopausal women. The results of the research on menopausal women's knowledge before and after counseling about osteoporosis, the average difference in increasing menopausal women's knowledge before (pre-test) and after (post-test) counseling is 11.72. Statistical test results obtained p value = 0.0001 ($p < 0.05$) it can be concluded that there is a significant effect of increasing menopausal women's knowledge after being given counseling about osteoporosis. It is expected that postmenopausal women can understand osteoporosis and can reduce osteoporosis.

Bibliography: 27 (2019-2022)

Keywords: Knowledge, Menopausal Women, Osteoporosis