

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RAMBAH SAMO II**

SKRIPSI



**SITI RAHMAH
NIM. 2339209**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN KECANTIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2024**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RAMBAH SAMO II**

*Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar S1 Kebidanan Pada
Program Studi S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian*



**SITI RAHMAH
NIM. 2339209**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN KECANTIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “ **Faktor – Fakto Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Samo II**” Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 09 September 2024

Pembimbing



Bdn. Andria, SST, M. Biomed
NIDN: 1008058607

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBAH SAMO II

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh:

Siti Rahmah
NIM: 2339209

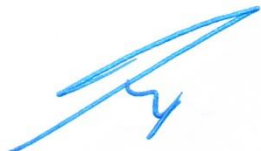
Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 09 September 2024 Dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Penguji



Bdn. Andria, SST, M. Biomed
NIDN: 1008058607

Penguji I



Sri Wulandari, MPH
NIDN : 1004028501

Penguji II



Rika Herawati, SST, M. Kes
NIDN: 8878260017

Pasir Pengaraian 09 September 2024

Disahkan Oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST, M. Kes
NIDN. 8838260017

Disetujui Oleh:

Ketua Program Studi Sarjana Kebinan



Andriana, SST, M. Keb
NIDN. 88080701

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Siti Rahmah
NIM : 2339209
Tempat/Tanggal Lahir : Surau Tinggi/ 18 Juni 1995
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 6 Orang
Alamat Rumah : Desa Rambah, Dusun Surau Tinggi
Alamat Email : rsiti0566@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 004 Rambah Hilir
2. SMP Rambah Hilir
3. SMK 1 Rambah
4. D-III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya lah sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, dalam usaha memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Sarjana Terapan Kebidanan pada Fakultas Ilmu kesehatan dan kecantikan universitas Pasir Pengaraian dengan judul: Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Samo II. Peneliti sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Harianto, M. Pd, CPCT selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku Wakil Rektor I.
3. Hidayat, SE, MM, CPHCM selaku Wakil Rektor II.
4. Rika Herawati, SST, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Kecantikan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus penguji II yang telah memberikan kritik dan saran.
5. Andriana, SST, M. Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan di Universitas Pasir Pengaraian.
6. Bdn. Andria, M. Biomed selaku Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran, petunjuk dan bimbingan yang sangat berharga dalam menyelesaikan proposal ini.
7. Sri Wulandari, MPH selaku Ketua Prodi D III Kebidanan sekaligus penguji I yang telah memberikan kritik dan saran.
8. Kepala Puskesmas Rambah Samo II yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Samo II.
9. Suami, Anak, Orang tua, dan keluarga besar yang peneliti sayangi, yang telah memberi dorongan dan motivasi, baik moril maupun materil kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.

10. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama menempuh perkuliahan.
11. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Sarjana kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat dilanjutkan untuk diteliti.

Pasir Pengaraian, 09 September 2024

Peneliti

Penulis

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Rahmah

NIM : 2339209

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Samo II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil ciplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 09 September 2024
Yang Membuat Pernyataan

SITI RAHMAH

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Kehamilan	7
1. Pengertian Kehamilan.....	7
2. Tanda dan Gejala Kehamilan	7
3. Proses Terjadinya Kehamilan.....	9
4. Macam-macam Tanda dan Bahaya Kehamilan.....	10
B. Anemia	14
1. Definisi Anemia.....	14
2. Etiologi Anemia.....	15
3. Manifestasi Klinis.....	16
4. Derajat Anemia.....	16
5. Penanganan anemia pada ibu hamil	17

6. Jenis-jenis anemia.....	17
7. Pencegahan Anemia	19
8. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Anemia Pada Kehamilan.....	20
C. Kerangka Teori.....	23
D. Kerangka Konsep	24
E. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Tekni Pengambilan Sampel.....	27
E. Sumber Data.....	27
F. Intrumen Penelitian	28
G. Teknik Pengumpulan data.....	28
H. Definisi Operasional.....	29
I. Teknik Pengolahan Data	30
J. Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hail Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasoional	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Ibu Hamil Trimester 1 Berdasarkan Usia di Puskesmas Rambah Samo II	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Ibu Hamil Trimester 1 Berdasarkan Paritas di Puskesmas Rambah Samo II.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Ibu Hamil Trimester 1 Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Rambah Samo II.	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Ibu Hamil Trimester 1 Berdasarkan Kadar Hb di Puskesmas Rambah Samo II.	33
Tabel 4.5 Faktor Usia Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Samo II.	33
Tabel 4.6 Faktor Paritas Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Samo II.....	34
Tabel 4.7 Faktor Pendidikan Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Samo II	45

DAFTAR SKEMA

2.1 Kerangka Teori.....	23
2.2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Informad consent
- Lampiran II : Kuisisioner penelitian
- Lampiran III : Surat Izin Penelitian
- Lampiran IV : Master Tabel
- Lampiran V : Uji Statistik
- Lampiran VI : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran VII : Lembar konsultasi

Progran Studi S1 Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian
Skripsi, September 2024

Siti Rahmah
2339209

Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia
Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Wilayah Kerja Puskesmas
Rambah Samo II

xiv+ 40 Halaman + 8 Tabel + 8 Lampiran + 2 Skema

ABSTRAK

Anemia merupakan suatu kondisi terjadinya penurunan kadar hemoglobin (Hb), hemotokrit, dan jumlah sel darah merah di bawah nilai normal akibat gangguan metabolisme zat besi. Anemia dalam kehamilan dapat dikatakan sebagai suatu kondisi ibu dengan kadar hemoglobin (hb) <11 gr%, gejala yang di alami oleh ibu yang anemia yaitu cepat lelah, sering pusing, mata berkunang-kunang, nafsu makan menurun, denyut jantung meningkat, pernafasan meningkat, kulit pucat, mual. Tujuan peneliti Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Rambah Samo II. Jenis penelitian yaitu *kuantitatif* dengan desain penelitian *cross sectional*. Faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester 1 menggunakan metode *Accidental sampling* dengan analisi yang digunakan uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan usia dengan kejadian anemia di wilayah kerja puskesmas rambah samo II dengan nilai p sebesar $0,01(<0.05)$, tidak ada hubungan antara pendidikan dengan kejadian anemia di wilayah kerja puskesmas rambah samo II dengan nilai p sebesar $0.058(<0.05)$, tidak ada hubungan antara paritas dengan kejadian anemia di wilayah kerja puskesmas rambah samo II dengan nilai p sebesar $0.17(<0.05)$. Kesimpulan usia merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia sedangkan pendidikan, paritas tidak ada hubungan dengan kejadian anemia. Diharapkan kepada petugas kesehatan agar lebih aktif dalam memberikan pendidikan kesehatan terkait faktor penyebab terjadinya anemia pada ibu hamil terutama pada ibu hami dengan usia kurang dari 20 tahun dan lebih dari 35 tahun.

Daftar Pustaka : 24 (2018- 2023)

Kata Kunci : Usia, pendidikan, paritas, anemia, puskesmas rambah samo II

Script, september 2024

Siti Rahmah

2339209

*Factors Related to the Incidence of Anemia in Pregnant Women
in the First Trimester in the Rambah Samo II
Health Center Work Area*

xiv +40 Pages +8 Tables + 8 Attachments + 2 scheme

ABSTRACT

Anemia is a condition where there is a decrease in hemoglobin (Hb), hematocrit, and red blood cell count below normal values due to iron metabolism disorders. Anemia in pregnancy can be said to be a condition of the mother with hemoglobin (Hb) levels <11 gr%, symptoms experienced by mothers with anemia are fatigue, frequent dizziness, dizzy eyes, decreased appetite, increased heart rate, increased breathing, pale skin, nausea. The purpose of the researcher To determine the factors associated with the incidence of anemia in pregnant women in the first trimester at the Rambah Samo II Health Center. The type of research is quantitative with a cross-sectional research design. Factors associated with the incidence of anemia in pregnant women in the first trimester use the Accidental sampling method with the analysis using the chi-square statistical test. The results of this study indicate that there is a relationship between age and the incidence of anemia in the working area of the Rambah Samo II Health Center with a p value of 0.01 (<0.05), there is no relationship between education and the incidence of anemia in the working area of the Rambah Samo II Health Center with a p value of 0.058 (<0.05), there is no relationship between parity and the incidence of anemia in the working area of the Rambah Samo II Health Center with a p value of 0.17 (<0.05). The conclusion is that age is a factor related to the incidence of anemia while education and parity have no relationship to the incidence of anemia. It is expected that health workers will be more active in providing health education related to the factors that cause anemia in pregnant women, especially in pregnant women aged less than 20 years and more than 35 years.

Bibliography:24 (2018- 2023)

Keywords: Age, education, parity, anemia, Rambah Samo II Community Health Center