

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN DAN TINDAKAN SUAMI TERHADAP
PSIKOLOGI IBU PADA MASA NIFAS (*POST PARTUM*)
DI KLINIK SEHAT TAMBUSAI BARAT WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TAMBUSAI
KABUPATEN ROKAN HULU
TAHUN 2023

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DELPI PANGARIBUAN

NIM: 2239068

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAAN
2023

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

**HUBUNGAN DUKUNGAN DAN TINDAKAN SUAMI TERHADAP PSIKOLOGI IBU
PADA MASA NIFAS (*POST PARTUM*) DI KLINIK SEHAT TAMBUSAI BARAT
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBUSAI
KABUPATEN ROKAN HULU
TAHUN 2023**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

DELPI PANGARIBUAN
NIM 2239068

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 30 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



ANDRIANA, SST, M.KEB
NIDN. 8808070018

Penguji I



NANA ALDRIANA SST, M.Kes
NIDN. 8858930017

Penguji II



YUYUN BEWELLY FAHMI, M.Keb
NIDN. 1008048704

Pasir Pengaraian, 30 Mei 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDN. 8879260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDN. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Delpi Pangaribuan
Nim : 2239068
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul Skripsi : HUBUNGAN DUKUNGAN, DAN TINDAKAN SUAMI
TERHADAP PSIKOLOGI IBU PADA MASA NIFAS
(POST PARTUM) DI KLINIK SEHAT TAMBUSAI BARAT
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBUSAI
KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2023

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya tulisa saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pangaraian, 15 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



Peneliti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

Nama : Delpi Pangaribuan
Tempat, Tanggal Lahir : Binjai, 15 Oktober 1976
Agama : Kristen
Anak ke : 3 dari 11 bersaudara
Status : Sudah Menikah
Jenis Kelamin : Perempuan
Nama Ayah : Berman Pangaribuan
Nama Ibu : Norma Br. Manullang
Nama Suami : Sabar Samuel Silalahi, S.E
Nama Anak : 1. Chris John Enos Silalahi
2. Christina Tionida Silalahi
Alamat KTP : Jl. Lintas Riau, RT.03 / RW. 03 Ds. Tambusai
Tambusai Barat, Rokan Hulu Prov. Riau
Nomor Hp : 0812-6833-3700
Email : delpipangaribuan01@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1985 - 1990 : SD Negeri No. 014652
1991 - 1993 : SMP Swasta Rakyat Aek Loba Kab. Asahan
1994 - 1996 : Sekolah Perawat Kesehatan Glugur Medan
2003 - 2005 : Akademi Keperawatan Dr. Rusdi Medan
(D-3 Keperawatan)
2005 - 2007 : Universitas Prima Indonesia (D-3 Kebidanan)
2013 - 2015 : STIKes Sumatera Utara
(S-1 Kesehatan Masyarakat)
2015 - 2017 : Universitas Sari Mutiara Indonesia
(Magister Kesehatan Masyarakat)
2022 - Sampai saat ini : Universitas Pasir Pangaraian (S-1 Kebidanan)

PROGRAM STUDI S - 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
TELAH DIUJI, 30 MEI 2023

DELPI PANGARIBUAN

Hubungan Dukungan Suami dan tindakan suami terhadap Psikologi Ibu Nifas di Klinik Sehat Tambusai Barat Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023

iv + 221 pages + 11 tables + 9 aplikasi

ABSTRAK

Masa nifas *atau post partum* merupakan masa yang pasti dialami oleh setiap ibu melahirkan. Masa ini berlangsung selama 42 hari. Pada masa ini ibu *post partum* mengalami beberapa perubahan diantaranya perubahan fisiologis dan perubahan psikologis. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif analitik dengan desain *crosssectional*. Populasi penelitian ini adalah di klinik sehat tambusai barat wilayah kerja puskesmas tambusai pada bulan Maret 2023- Mei 2023, sebanyak 30 ibu nifas diambil berdasarkan kriteria inklusi dan populasi yang telah setuju untuk menjadi responden. Teknik atau pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *random sampling*. Hasil penelitian ini diuji secara statistik dengan menggunakan uji shi square dengan tingkat kepercayaan 95 %. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden mayoritas mendapat dukungan sebanyak 18 orang (60,0 %) dan mayoritas tindakan suami yang baik yaitu sebanyak 13 orang (43,3 %). Dari uji statistika dengan menggunakan uji *chi-square* didapat nilai *P-Value* pada dukungan suami 0,68 ($P > 0,05$) dimana tidak ada hubungan dukungan suami terhadap psikologi ibu nifas, sedangkan untuk nilai *P-Value* untuk tindakan suami $P = 0,03 (< 0,05)$ artinya ada hubungan tindalan suami terhadap psikologi ibu nifas.

Sumber : 11 (2011 - 2023)

Kata kunci : psikologi ibu nifas, dukungan suami, tindakan suami

S - 1 MIDWIFE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF PASIR PANGARAIAAN
Scientific Paper, 30 May 2023

DELPI PANGARIBUAN

The Corelation Between Husband Acceptance and Husband Behavior to postpartum psychology in the west tambusai Health Clinic in the Working Area of the Tambusai Health Center Rokan Hulu Regency

v + 270 pages + 11 tables + 9 appendices

ABSTRACT

The puerperium or post partum period is a period that is definitely experienced by every mother giving birth. This period lasts 42 days. At this time post partum mothers experience several changes including physiological changes and psychological changes. This research is a quantitative analytic study with a cross-sectional design. The population of this study was in the West Tambusai Health Clinic, in the working area of the Tambusai Public Health Center in March 2023-May 2023, as much 30 postpartum were taken based on inclusion criteria and populations that had agreed to be respondents. The technique or sampling used in this study is random sampling. The results of this study were statistically tested using the Chi square test with a confidence level of 95%. The results showed that of the 30 respondents, the majority received support from 18 people (60.0%) and the majority of good husbands' actions were 13 people (43.3%). From the statistical test using the chi-square test, the P-Value for husband support was 0.68 ($P > 0.05$) where there was no relationship between husband's support and the psychology of postpartum mothers, while for the P-Value for husband's actions $P = 0.03$ (< 0.05) means that there is a relationship between the husband's behavior and the psychology of the postpartum mother.

Bibliography : 11 (2011 - 2023)

Key words : postpartum psychology, husband acceptance, husband behavior

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan dan Tindakan Suami Terhadap Psikologi Pada Masa Ibu Nifas (*Post Partum*) di Klinik Sehat Tambusai Barat Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023’. Dimana bertujuan untuk memenuhi Tugas Akhir Mata Kuliah Kebidanan serta memperoleh gelar S-1 Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian.

Dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih khususnya kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M,Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST, M.Keb Selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian Serta Selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu serta memberi bimbingan dan masukan dalam Penyusunan Skripsi ini.
6. Nana Aldriana, SST, M.Kes Selaku Penguji I Telah Meluangkan Waktu Untuk Memberikan Bimbingan, Pengarahan dan Petunjuk Selama Menyelesaikan Skripsi ini.
7. Yuyun Bewelly Fahmi, M.Keb Selaku Penguji II Telah Meluangkan Waktu Untuk Memberikan Bimbingan, Pengarahan Dan Petunjuk Selama Menyelesaikan Skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian Yang Telah Memberikan Ilmu Kepada Penulis Selama Menempuh Perkuliahan.
9. Teruntuk Suami dan Anak- anak saya Yang Telah Memberikan Semangat Serta Doa Kepada Penulis Dalam Menyelesaikan Skripsi ini.

10. Rekan- Rekan Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian Yang Telah Banyak Memberikan Dorongan Moril Terhadap Penulis dalam Tugas Akhir Penelitian.

Akhirnya Kepada Tuhan Yang Maha Esa jugalah Penulis Berserah Diri dengan Harapan dan doa Semoga Skripsi ini dapat Bermanfaat dan Semoga Tuhan Yang Maha Esa Senantiasa Melindungi Kita Semua, Aamiin.

Pasir pengaraian, Februari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAGAN KERANGKA.....	x
LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
1. Tujuan Penelitian.....	4
1) Tujuan Umum.....	4
2) Tujuan khusus.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Masa Nifas.....	6
1. Definisi Masa Nifas.....	6
2. Tahapan Masa Nifas (Post Partum).....	6
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	7
B. Konsep Psikologi Ibu Masa Nifas (Post Partum).....	10
1. Pengertian Psikologi Ibu Pada Masa Nifas.....	10
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Psikologi Ibu Pada Masa Nifas	10
3. Gangguan Psikologi Pada Masa Nifas.....	11
4. Proses Adaptasi Psikologi Ibu Nifas.....	13
C. Kebutuhan Masa Post Partum.....	15
1. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas	15
D. Kerangka Teori Penelitian.....	16
E. Kerangka Konsep.....	17

F. Hipotesis.....	17
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	18
1. Jenis Penelitian.....	18
2. Rancangan Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
1. Lokasi Penelitian.....	18
2. Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel.....	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel.....	19
3. Teknik Sampling.....	19
4. Variabel Penelitian.....	19
5. Defenisi operasional	20
6. Istrumen Penelitian.....	21
D. Metode pengumpulan data	21
1. Data Primer.....	21
2. Data Sekunder.....	21
E. Analisa data	22
1. Analisis Univariat.....	22
2. Analisis Bivariat.....	22
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil dan Penelitian.....	23
B. Analisis Univariat	23
C. Analisis Bivariat.....	26
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel A. 3. Perubahan Fisiologi Masa Nifas (<i>Post Partum</i>)	8
Tabel C. 5. Defenisi operasional	22
1.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Klinik Sehat Tambusai Barat Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai Kabupaten Rokan Hulu tahun 2023	
.....	23
Tabel 4.2. Analisis Univariat Dukungan dan tindakan suami terhadap psikologi ibu nifas di Klinik Sehat Tambusai Barat Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai Kabupaten Rokan Hulu tahun 2023	
.....	25
Tabel 4.3. Analisis Bivariat Hubungan dukungan dan tindakan suami terhadap psikologi ibu nifas di Klinik Sehat Tambusai Barat Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai Kabupaten Rokan Hulu tahun 2023	
.....	26
Table 4.4. Uji Korelasi Hubungan dukungan dan tindakan suami terhadap psikologi ibu nifas di Klinik Sehat Tambusai Barat Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai Kabupaten Rokan Hulu tahun 2023	
.....	27

BAGAN KERANGKA

Bagan D. Kerangka Teori Penelitian	16
Bagan E. Kerangka Konsep	17

LAMPIRAN

LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN.....	26
LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN.....	27
LEMBAR INFORMENT CONSENT.....	28
LEMBAR KUESIONER PENELITIAN.....	29
LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL.....	30
MASTER DATA	34
SPSS DATA.....	35
SURAT PENELITIAN.....	36
DOKUMENTASI.....	37