

SKRIPSI

EFEKTIFITAS TABLET FE DALAM MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANGUN PURBA

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DARYANTI
NIM. 2239165

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“EFEKTIFITAS TABLET FE DALAM MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANGUN PURBA”** telah di setujui sebagai Skripsi dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



RAHMI FITRIA, M.BIOMED

NIDN. 1029058604

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

EFEKTIFITAS TABLET FE DALAM MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANGUN PURBA

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

DARYANTI

NIM. 2239165

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi

Pada tanggal 22 Mei 2023 dan

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Rahmi Fitria, M.Biomed

NIDN. 1029058604

Penguji I



Eka Yuli Handayani, M.Kes

NIDN. 1024098801



Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Rika Herawati, SST., M.Kes

NIDK. 8878260017

Penguji II



Andria, SST., M.Biomed

NIDN. 1008058607



Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Andriana, SST., M.Keb

NIDK. 880807018

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : DARYANTI
NIM : 2239165
Tempat Tanggal Lahir : Pasir Intan, 07 April 1985
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 3
Alamat E-mail : daryanti7485@gmail.com
Alamat : Desa Bangun Purba Barat, Kec.Bangun Purba,
Kab.Rokan Hulu
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 049 Bangun Purba : 1998
2. SLTP N 4 Rambah : 2001
3. MA Al Hidayah Pasir Pengaraian : 2004
4. D-III Universitas Pahlawan : 2007

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DARYANTI
Nim : 2239165
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Efektifitas tablet Fe dalam meningkatkan Kadar Hemoglobin ibu hamil di Puskesmas Bangun Purba

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alaih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Juni 2023
Yang Membuat Pernyataan



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi ini dengan judul “Efektifitas Tablet Fe Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Bangun Purba” ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam Skripsi, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST., M.Keb selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Rahmi Fitria, M.Biomed selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.

7. Eka Yuli Handayani, M.Kes selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Andria, M.Biomed selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Suami saya , Anak saya dan kedua orang tua, yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi.
11. Rekan-rekan mahasiswi Universitas Pasir Pengaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT jugalah penulis berserah diri dengan harapan dan do'a semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua. Amin.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Ibu Hamil.....	7
2. Anemia	8
3. Kadar Hemoglobin (HB).....	20
4. Tablet FE	22
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Ruang Lingkup Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis Data	29
G. Tehnik Pengumpulan Data.....	29
H. Instrumen Penelitian.....	29
I. Pengolahan data	30
J. Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil	32
B. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.Keaslian Penelitian	4
Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
Tabel 4.1. Rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil K1	32
Tabel 4.2. Rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil K4	32
Tabel 4.3. Efektifitas tablet Fe dalam meningkatkan kadar hb ibu hamil	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	16
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	17
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi

Lampiran 2. Lembar Observasi Responden

Lampiran 3. Lembar Permohonan menjadi responden

Lampiran 4. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 7. Master Tabel

Lampiran 8. Output SPSS

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

Skripsi

Daryanti

xi + 41 halaman + 7 lampiran

**Efektivitas Tablet Fe Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di
Puskesmas Bangun Purba**

ABSTRAK

Defisiensi zat besi merupakan kondisi kurangnya sel darah merah (eritrosit) dalam darah seseorang. Anemia terjadi karena kurangnya hemoglobin yang berarti juga minimnya oksigen ke seluruh tubuh. Apabila oksigen berkurang tubuh akan menjadi lemah, lesu dan tidak bergairah. Anemia pada kehamilan terjadi karena adanya peningkatan dari plasma yang lebih besar dibandingkan peningkatan kadar hemoglobin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas tablet Fe dalam meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil di Puskesmas Bangun Purba. Metode penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan desain penelitian yang digunakan adalah Pra eksperimen dengan rancangan one group pre test and post tes design. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji T-Dependen. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 ibu hamil. Hasil penelitian dari analisa data beda rata kadar hb sebelum dan sesudah diberikan tablet fe adalah $1,5 \text{ gr\%} \pm 0,57 \text{ gr\%}$. Dan dari hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0,00$ yang artinya ada efek dari tablet fe dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh yang signifikan dengan ($p \text{ value} = 0.00$). Diharapkan bagi puskesmas untuk memberikan penyuluhan dan pendidikan kesehatan terhadap mencegah anemia pada masa kehamilan.

Kata Kunci : kadar hb, ibu hamil, tablet fe
Daftar Pustaka : 33 (2016-2022)

**PROGRAM OF MIDWIFERY DEPARTEMENT
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY PASIR PENGARAIAN**

Thesis

Daryanti

xi + 41 page + 7 appendices

The Effectiveness of Fe Tablets in Increasing Hemoglobin Levels of Pregnant Women at the Bangun Purba Health Center

ABSTRACT

Iron deficiency is a condition of a lack of red blood cells (erythrocytes) in a person's blood. Anemia occurs due to a lack of hemoglobin which also means a lack of oxygen throughout the body. If oxygen is reduced the body will become weak, lethargic and not passionate. Anemia in pregnancy occurs because of an increase in plasma that is greater than the increase in hemoglobin levels. This research method is quantitative analytic with the research design used is pre-experimental with one group pre-test and post-test design. Data collection used a Sphygmomanometer, while data analysis used the T-Dependent test. The sample in this study was 38 pregnant women. The results of the research from data analysis, the difference in average Hb levels before and after being given Fe tablets was $1.5 \text{ gr\%} \pm 0.57 \text{ gr\%}$. And from the results of statistical tests obtained $p = 0.00$, which means there is an effect of Fe tablets in increasing hemoglobin levels in pregnant women. The conclusion is that there is a significant effect ($p \text{ value} = 0.00$). It is expected that the puskesmas will provide counseling and health education to prevent anemia during pregnancy.

Keywords : Hb levels, pregnant women, Fe tablets
Bibliography : 33 (2016-2022)