

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN WANITA USIA 45 - 59 TAHUN
TENTANG MENOPAUSE DI DESA ROKAN
KOTO RUANG KECAMATAN
ROKAN IV KOTO**



**DARLIANTI
NIM : 2239108**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN WANITA USIA 45-59 TAHUN TENTANG MENOPOUSE DI DESA ROKAN KOTO RUANG KECAMATAN ROKAN IV KOTO”** telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 05 Juni 2023

Pembimbing



Elvira Junita, M. Kes
NIDK.8838930017

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN WANITA USIA 45-59 TAHUN TENTANG MENOPAUSE DI DESA ROKAN KOTO RUANG KECAMATAN ROKAN IV KOTO

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

DARLIANTI
NIM : 2239108

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 05 Juni 2023
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Elvira Junita, M. Kes
NIDK.8838930017

Penguji I



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN. 1017068404

Penguji II



Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb
NIDN. 1008048704

Pasir Pengaraian, 05 Juni 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDN. 8879260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



Andriana, SST, M.Keb
NIDN. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Darlianti

NIM : 2239108

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan
Wanita Usia 45-59 Taun Tentang Menopause Di Desa
Rokan Koto Ruang Kecamatan Rokan Iv Koto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 05 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



BIODATA PENELITI



Nama : Darlianti
NIM : 2239108
TTL : Aek Raso, 04 Januari 1989
Agama : Islam
Jumlah saudara : 5 Bersaudara
Alamat : Kelurahan Rokan
Jurusan : S1 Kebidanan
Alamat email : darlilingling@gmail.com
Nama suami : Adlis Sirwan
Riwayat Pendidikan :
1. SD Negeri 118266 Aek Raso Lulus Tahun 2001
2. MTS AL - Ittihad Awk Nabara Lulus Tahun 2004
3. SMA Yapim Pinang Awan Lulus Tahun 2007
4. AKBID Widya Husada Medan Lukus Tahun 2010

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti sampaikan kehadiran Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian ini dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Wanita usia 45 – 59 Tahun tentang Menopause di Desa Rokan Koto Ruang Kecamatan Rokan IV Koto”**.

Dalam penyusunan Skripsi ini, banyak mendapat bimbingan dan saran dari berbagai pihak, atas bimbingan dan saran yang peneliti terima dalam penyelesaian Proposal skripsi, maka dalam kesempatan ini peneliti menyampaikanterimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Hardianto, Mpd Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Bapak Zulkifli, SH,MH,CLA Selaku Wakil Rektor I.
3. Bapak Hidayat, SE,MM,CPHCM Selaku Wakil Rektor II.
4. Ibu Rika Herawati, SST., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Pasir Pengaraian yang telah menyediakan sarana dan prasarana bagi peneliti selama mengikuti pendidikan
5. Ibu Andriana, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberi arahan dan bimbingan kepada peneliti selama penyusunan Proposal Penelitian ini.
6. Ibu Elvira Junita, M.Kes selaku dosen pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu selama penyusunan Proposal Penelitian ini.
7. Ibu Ns. Romy Wahyuni, S.Kep, M.Kes selaku Penguji I
8. Ibu Yuyun Bewelli Fahmi.M.Keb selaku Penguji II
9. Bapak/Ibu Dosen dan seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi bimbingan dan dorongan serta membekali peneliti dengan ilmupengetahuan.
10. Bapak Alexusanto Selaku Kepala Sekolah yang telah memberi izin

kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Rokan Koto Ruang Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023

11. Sembah sujud peneliti ucapkan Kepada Bapak (Tukul) tercinta dan mamak (Lasiyem) tersayang yang telah memberi do'a dan dukungan kepada peneliti.
12. Abangda Waskito dan Wira Mahadi, Kakanda Jumiati, Adinda Nur áini dan Adi Rahman Syahputra yang telah memberi doá, dukungan dan motivasi kepada peneliti.
13. Suami (Adlis Sirwan) dan anak-anak tercinta (Azkayra Shaqueena Adlis, M. Izzan Maulana Adlis dan Buah hati yang sedang berada dalam kandungan peneliti) yang tiada bosan memberikan banyak dukungan, doá dan semangat kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari dengan segala keterbatasan peneliti, Skripsi ini masih kurang sempurna, baik dari segi penelitian bahasa dan penyusunan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu peneliti dalam penyusunan Skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat bagi peneliti dan mahasiswa program studi sarjana kebidanan universitas pasir pengaraian.

Pasir Pengaraian, Juni 2023
Peneliti

Darlianti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	
<i>ABSTRACT</i>	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan teori	7
B. Kerangka konsep.....	27
C. Hipotesis	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan rancangan penelitian.....	28
B. Populasi dan sampel penelitian	28
C. Ruang lingkup penelitian	29
D. Variabel penelitian	29
E. Definisi operasional.....	30
F. Jenis data	31
G. Teknik pengumpulan data	31
H. Instrumen penelitian.....	32
I. Pengolahan Data.....	32

J. Analisis Data	33
------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian	35
B. Pembahasan.....	37

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	49
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.5 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan Responden di Desa Rokan Koto Ruang Kabupaten Rokan Hulu.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi pengetahuan wanita usia 45 – 59 tahun sebelum dan sesudah di beri pendidikan kesehatan tentang Menopause Di Desa Rokan Koto Ruang Kabupaten Rokan Hulu	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Skema 3.1 Kerangka Konsep	

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	36
Lampiran 2. Satuan acara penyuluhan	37

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Mei 2023**

DARLIANTI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
WANITA USIA 45 – 59 TAHUN TENTANG MENOPOUSE DI DESA
ROKAN KOTO RUANG KECAMATAN ROKAN IV KOTO**

X + 49 halaman 6 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

Menopause merupakan keadaan dimana seorang perempuan tidak lagi mengalami menstruasi yang terjadi pada rentang usia 50 sampai 59 tahun. Pada masa ini sangat kompleks bagi perempuan karena akan mengalami perubahan kesehatan fisik yang akan mempengaruhi kesehatan psikologisnya. Desa Rokan Koto Ruang memiliki populasi 115 wanita dengan usia 45 – 59 tahun, sehingga pada penelitian ini mengambil 61 sampel sebagai responden dengan mayoritas tidak bekerja atau ibu rumah tangga dan berpendidikan rata-rata SD sederajat.

Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah metode Pre-eksperimen. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini ialah *onegroup pretest posttest design*. Dari hasil penelitian yang dilakukan terdapat pengaruh terhadap pengetahuan wanita usia 45 – 59 tahun tentang menopause sebelum diberikan pendidikan kesehatan dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan, bahwa skor pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan berpengetahuan baik sebanyak 20 orang atau sebesar 32,8%. Sedangkan yang berpengetahuan Kurang sebanyak 41 orang atau sebesar 67,2%. Dan pengetahuan responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan berpengetahuan Baik sebanyak 44 orang atau sebesar 72,1%. Sedangkan berpengetahuan Kurang sebanyak 17 orang atau sebesar 27,9%.

Distribusi Frekuensi Pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan mayoritas Kurang sebesar 32,8% atau 20 orang responden dengan total responden 61 orang. Distribusi Frekuensi Pengetahuan responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan mayoritas Baik sebesar 72,1% atau sebanyak 44 orang responden dengan total responden 61 orang.. Ada pengaruh atau perubahan pengetahuan pada wanita usia 45 – 59 tahun tentang menopause sebelum dan sesudah di berikan pendidikan kesehatan di Desa Rokan Koto Ruang Kecamatan Rokan IV Koto.

Kata Kunci : Pengetahuan, Menopause, Desa Rokan Koto Ruang Kecamatan Rokan Iv Koto

**GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF SAND PENGARAAN
Thesis, May 2023**

DARLIANTI

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON THE KNOWLEDGE
OF WOMEN AGED 45-59 ABOUT MENOPAUSE IN ROKAN KOTO
VILLAGE RUANG ROKAN IV KOTO SUB-DISTRICT**

X + 43 pages 3 tables, 2 appendices

ABSTRACT

Menopause is a condition where a woman no longer experiences menstruation that occurs in the age range of 50 to 59 years. At this time it is very complex for women because they will experience changes in physical health that will affect their psychological health. Rokan Koto Ruang Village has a population of 115 women aged 45-59 years, so this study took 61 samples as respondents with the majority not working or housewives. household and have an average elementary school education. The method used in this study is the Pre-experimental method. The research design used in this research is the one group pretest posttest design. This design is used in accordance with the objectives to be achieved, namely wanting to know the effect of health education on knowledge about menopause.

From the results of the research conducted, there was an influence on the knowledge of women aged 45-59 years about menopause before being given health education and after being given health education, that the score of the respondents' knowledge before being given health education had good knowledge of 20 people or 32.8%. Meanwhile, those with less knowledge were 41 people or 67.2%. And the knowledge of respondents after being given health education with good knowledge was 44 people or 72.1%. While less knowledgeable as many as 17 people or by 27.9%.

It is hoped that the results of this study can be useful for researchers. To add insight or experience knowledge in applying educational knowledge that has been obtained while studying at the Faculty of Health Sciences, Pasir Pengaraian University, for women aged 45-59 years. Can be used as a source of additional information and knowledge for women aged 45 years – 59 years in Rokan Koto Ruang Village in facing Menopause, For educational institutions of Pasir Pengaraian University Can be used as a library resource for students and as reading material and source of information in the educational institution library of Pasir Pengaraian University and as a reference for further researchers, For Rokan Koto Village Ruang As data or information material about the level of knowledge of women aged 45-59 years in the village of Rokan Koto Ruang kecamatan Rokan IV Koto about Menopause, For Health Facilities Health Center Rokan IV Koto I As input material for evaluating health services in implementing health education/counseling to patients especially health workers.

Keywords: Knowledge, Menopause, Rokan Koto Ruang Village