

SKRIPSI

EFEKTIFITAS KONSUMSI REBUSAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI DESA MUARA DILAM KABUPATEN ROKAN HULU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



ASMITA

NIM : 2239112

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul: “ **EFEKTIFITAS KONSUMSI REBUSAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI DESA MUARA DILAM KABUPATEN ROKAN HULU**” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing

Eka Yuli Handayani, SST., M.Kes
NIDN: 1024098801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

**EFEKTIFITAS KONSUMSI REBUSAN AIR JAHE TERHADAP
PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER PERTAMA DI DESA MUARA DILAM
KABUPATEN ROKAN HULU**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

ASMITA
NIM : 2239112

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 17 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Eka Yuli Handayani, SST., M.Kes
NIDN. 1024098801

Penguji I



Heny Sepduwiana, SST., M.Kes
NIDK. 8879250017

Penguji II



Nana Aldriana, SST., M.Kes
NIDK. 8858930017

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDK. 8879260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDK. 8808070018

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah ,Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karuniaNya. Sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi penelitian ilmiah ini dengan judul:. Efektifitas Konsumsi Rebusan Air jahe Terhadap Penurunan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Desa Muara Dilam Kecamatan kunto Darusalam Kabupaten Rokan Hulu.

Proses penulisan skripsi penelitian ini tidak terlepas dari dukungan dan motivasi dari semua pihak. Pada kesempatan ini peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada pembimbing yakni: Ibu Eka Yuli Handayani SST M.Kes yang senantiasa meluangkan waktu dan penuh kesabaran membimbing peneliti mulai dari penyusunan Skripsi penelitian ilmiah ini sampai dengan dapat diajukan dan diuji kehadapan komisi penguji.

Penulis juga mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr Hardianto, MPd selaku Rektor Universitas Pasir Pangarean.
2. Bapak Zulkifli, MH selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir pangarean
3. Bapak Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir pangarean
4. Ibu Rika Herawati, SST, M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangarean.
5. Ibu Andriana, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pangarean.
6. Ibu Heny Sepduwiana,SST,M.Kes selaku dosen penguji I yang banyak memberikan arahan,bimbingan,masukan dan juga motivasi kepada penulis.
7. Ibu Nana Aldriana,SST,M.Kes selaku dosen penguji II yang banyak memberikan arahan,bimbingan,masukan dan juga motivasi kepada penulis.
8. Seluruh dosen, dan staff pegawai Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangarean..

9. Kepala Desa Muara Dilam Kecamatan kunto Darusalam Kabupaten Rokan Hulu serta seluruh jajarannya tempat penulis melakukan penelitian ini, baik bantuan moril mulai dari baik survey awal, penelitian sampai surat menyurat yang diberikan dengan tulus, tiada kata selain salam hormat untuk semuanya.
10. Ayahanda Bustami dan ibunda Simar Wati orang tua terhebat didunia yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis sejak dari ayunan.
11. Terimakasih kepada seorang yang sangat spesial bagi penulis suami tercinta Zulfikar,S.HI, serta anak tersayang penulis Niswatun Hasyanah dan Abdul Ghany Alfarizi yang telah banyak memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama menyelesaikan Skripsi ini.
12. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada seluruh teman-teman di Fakultas Kesehatan program studi ilmu Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis hingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Peneliti juga menyadari kurang memadainya ilmu pengetahuan, sehingga masih terdapat banyak kekurangan dalam Skripsi penelitian ilmiah ini. Dan sebagai manusia yang tidak luput dari kekurangan, maka peneliti memohon maaf yang sebesar-besarnya. Pada kesempatan ini juga peneliti mengharapkan kritik, saran dan masukan dari pembaca demi kesempurnaan dari Skripsi penelitian ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah peneliti terima dalam proses penulisan Skripsi penelitian ilmiah ini.

Pasir Pangarean, 17 Mei 2023

Peneliti,

Asmita

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asmita
NIM : 2239112
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Efektifitas Konsumsi Rebusan Air Jahe Terhadap Penurunan
Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Didesa
Muara Dilam Kabupaten Rokan Hulu.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 17 Mei 2023
Yang Membuat Pernyataan



Asmita

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori..	5
B. Kerangka Konsep Teoritis.....	22
C. Kerangka Konsep Penelitian	23
D. Hipotesis Penelitian	23
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
D. Metode Pengumpulan Data.....	25
E. Definisi Operasional	27
F. Prosedur Penelitian.....	27
G. Metode Pengolahan Data	28
H. Metode Analisis Data.....	29

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	35
B. Saran	35

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
3.1	Jadwal Penelitian	24
3.2	Defenisi Operasional dan Variabel Penelitian	27
4.1	Rata-rata mual muntah ibu hamil sebelum pemberian rebusan air jahe.	31
4.2	Rata-rata mual muntah ibu hamil sesudah pemberian rebusan air jahe	31
4.3	Hasil analisis mual muntah sebelum dan sesudah pemberian rebusan air jahe	32

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori	22
Gambar 2.2	Kerangka konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar persetujuan responden

Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 : Surat permohonan izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Lampiran 4 : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 5 : Hasil SPSS

Lampiran 6 : Dokumentasi penelitian

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
SKRIPSI, Mei 2023**

Nama : Asmita

Efektifitas konsumsi Rebusan Air Jahe Terhadap Penurunan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Didesa Muara Dilam Kabupaten Rokan Hulu.

IX + 38 Halaman 5 tabel, 7 lampiran

ABSTRAK

Mual dan muntah merupakan keluhan umum yang terjadi pada kehamilan muda. Mengatasi mual muntah selama masa kehamilan dapat dilakukan melalui tindakan farmakologi maupun non farmakologi. Tindakan non farmakologi yang biasa disarankan oleh tenaga kesehatan seperti menganjurkan ibu hamil untuk mengkonsumsi rebusan air jahe terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas konsumsi rebusan air jahe terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama didesa muara dilam. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian metode *Pra – Ekspremental* yang bersifat *One Group Pretest Posttest*. Sampel dalam penelitian ini yaitu ibu-ibu hamil yang mengalami mual dan muntah pada trimester pertama didesa muara dilam sebanyak 21 orang. Alat ukur penelitian yang digunakan yaitu lembar kuesioner. Uji statistic yang digunakan adalah uji *t-dependen*. Hasil penelitian menunjukan bahwa terdapat perbedaan bermakna pemberian rebusan air jahe dari hari pertama sampai hari keempat, sebelum dan sesudah diberikan air rebusan jahe dengan nilai $p\text{-value } 0,000 < (0,05)$. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada efektifitas pemberian rebusan air jahe terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama. Perlu peningkatan program kesehatan dalam bidang reproduksi khususnya kehamilan serta upaya peningkatan pengetahuan bahwa rebusan air jahe sebagai minuman penurun mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama yaitu melalui KIE yang berkesinambungan.

Daftar Pustaka : 17 (2013-2022)

Kata Kunci : Rebusan air jahe, Mual dan Muntah.