

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
PENURUNAN KEJADIAN INFeksi SALURAN PERNAPASAN
AKUT PADA BALITA DI BPM NOVIA ROSANTI DESA
NGASO TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan



5

NOVIA ROSANTI

NIM 2339106

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi denagn judul **“HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PENURUNAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT PADA BALITA DI BPM NOVIA ROSANTI TAHUN 2024”**

Telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan

Pasir pengaraian, 2024

Pembimbing

Andria, SST., M. Biomed

NIDN. 1008058607

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PENURUNAN
KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA
BALITA DI BPM NOVIA ROSANTI DESA NGASO TAHUN 2024**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

**NOVIA ROSANTI
2339106**

Telah diujikan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi pada tanggal
2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Ketua penguji


Andria, SST., M.Biomed
NIDN : 1008058607

Penguji I


Andriana, SST., M.Keb
NIDK. 8808070018

Penguji II


Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK. 8838260017

Pasir pengaraian, 2024

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP

Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK. 8838260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP

Andriana, SST., M.Keb
NIDK. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novia Rosanti

NIM : 2339106

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Proposal : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Penurunan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita di BPM Novia Rosanti desa Ngaso kecamatan Ujung Batu Rokan Hulu tahun 2024.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa proposal skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan mengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa proposal skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir pengaraian, 2024

Yang membuat pernyataan

Materai 10.000

Novia Rosanti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS

Nama : Novia Rosanti
Tempat tanggal lahir : Ngaso, 01 April 1989
Agama : Islam
Anak ke : 2 dari 5 bersaudara
Status : Sudah menikah
Jenis kelamin : Perempuan
Nama ayah : Hasnul Badri
Nama ibu : Helmiati
Nama suami : Raju Sanusi
Nama anak : Hanifah Khazanah Rajsa
Rana Hanin Rajsa
Muhammad Arslan Rajsa
Alamat KTP : RT 002, RW 003 Desa Ngaso
No HP : 081270929107
Email : noviarosanti12@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1995 – 2001
SDN 010 Ngaso, Ujung batu
2001 – 2004
Diniyyah Menengah Pertama, Diniyyah Puteri Padang Panjang
2004 – 2007
Kulliyatul Muallimat El Islamy, Diniyyah Puteri Padang Panjang
2007 – 2010
Akademi Kebidanan Widya Husada Payakumbuh
2023 – Sampai saat ini
Universitas Pasir Pengaraian (S-1 Kebidanan)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunianya skripsi dengan judul “ Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Penurunan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut pada balita di BPM Novia Rosanti tahun 2024” dapat terselesaikan dengan baik.

Penulisan skripsi ini telah melewati perjalanan panjang. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada ibu Andria selaku pembimbing I dan ibu selaku pembimbing II, yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Tidak lupa penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. DR. Hardianto, MPD sebagai Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA sebagai Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM CPHCM sebagai Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST., M. Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus penguji II.
5. Andriana, SST., M. Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus penguji I.
6. Andria, SST., M. Biomed selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran dalam menyelesaikan proposal ini.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan staf Akademik Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

8. Orang tua, suami dan seluruh keluarga yang telah memberikan dorongan dan semangat baik moril maupun materil serta doa restu demi rampungnya proposal ini.
9. Serta seluruh teman-teman yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama perkuliahan dan menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan semoga skripsi ini bermanfaat.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Pasir Pengaraian, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTARK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. ASI Eksklusif	7
1. Pengertian ASI eksklusif.....	7
2. Jenis-jenis ASI	7
3. Kandungan Gizi dalam ASI	9
4. Manfaat ASI.....	12
5. Faktor Penghambat Pemberian ASI.....	12
B. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	13
1. Pengertian ISPA	13

2. Etiologi ISPA	14
3. Tanda dan Gejala ISPA.....	15
4. Faktor Resiko ISPA pada Balita	15
5. Pencegahan ISPA Pada Balita.....	17
C. Hubungan Pemberian ASI eksklusif dengan kejadian ISPA	19
D. Kerangka Teori.....	21
E. Kerangka Konsep	21
F. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Jenis Data	25
G. Teknik Pengumpulan Data.....	25
H. Instrumen Penelitian.....	26
I. Pengolahan Data.....	26
J. Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	29
B. Pembahasan.....	29
C. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif	
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kunjungan Balita dengan ISPA	
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Balita dengan kejadian ISPA berulang	
Tabel 4.4 Hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian ISPA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Ceklis dan Kuesioner Penelitian

Lampiran 3. Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 4. Permohonan Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 5. Surat balasan Selesai melakukan Penelitian

Lampiran 6. Master Tabel

Lampiran 7. Hasil Analisis Data

**Universitas Pasir Pengaraian
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, 2024**

**Novia Rosanti
2339106**

**Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Penurunan Kejadian Infeksi
Saluran Pernapasan Akut pada Balita di BPM Novia Rosanti desa Ngaso
Tahun 2024**

xi + 35 hal, 6 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah penyakit yang menginfeksi saluran pernapasan atas dan saluran bawah (alveoli) seperti jaringan sinus, pleura dan rongga telinga tengah. Penyakit ini berlangsung 14 hari sehingga dikatakan termasuk penyakit infeksi akut. ISPA memiliki gejala demam, batuk kurang dari 2 minggu, pilek dan sakit tenggorokan. Kejadian ISPA pada balita dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya adalah pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian Cross Sectional. Penelitian ini mencoba mengetahui pemberian ASI eksklusif dengan penurunan kejadian ISPA pada balita di BPM Novia Rosanti desa Ngaso. Populasi adalah seluruh balita yang berkunjung ke BPM Novia Rosanti pada bulan Maret 2024 yang berjumlah 35 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik Total Sampling dengan jumlah sampel sebanyak 35 orang. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa 21 responden yang ASI eksklusif, sebanyak 3 orang (8,6%) mengalami kejadian ISPA berulang. Dan sebanyak 14 responden yang tidak ASI eksklusif, sebanyak 9 orang (25,7%) mengalami kejadian ISPA berulang. Maka dapat disimpulkan semakin meningkat pemberian ASI eksklusif maka angka kejadian ISPA akan semakin menurun. Dari hasil Uji Chi Square didapatkan ada hubungan signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan penurunan kejadian ISPA dimana nilai $p = 0,002 < \alpha = 0,05$. Diharapkan tenaga kesehatan untuk lebih aktif dalam memberikan penyuluhan dan konseling kepada ibu hamil dan ibu bersalin akan pentingnya manfaat pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : ASI eksklusif, ISPA

Referensi : (2015 – 2024)

