

SKRIPSI

**PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI
MENOPAUSE DI DESA ALAHAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ROKAN IV KOTO I TAHUN 2023**



ALHIDAYAH

NIM : 2239119

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

SKRIPSI

PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA ALAHAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROKAN IV KOTO I TAHUN 2023

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



ALHIDAYAH

NIM : 2239119

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA ALAHAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROKAN IV KOTO I TAHUN 2023”** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



NANA ALDRIANA, SST., M.Kes
NIDN. 8858930017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA ALAHAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROKAN IV KOTO I TAHUN 2023

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

ALHIDAYAH
NIM : 2239119

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 24 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji

NANA ALDRIANA, SST., M.Kes
NIDN. 8858930017

Penguji I

Penguji II


RAHMI FITRIA, SST, M.Biomed **YUYUN BEWELLI FAHMI, SST, M.Keb**
NIDN. 1029058604 **NIDN. 1008048704**

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan


RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDN. 8878260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP


ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDN. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alhidayah

NIM : 2239119

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Pengetahuan Ibu Premenopause dalam Menghadapi
Menopause di Desa Alahan Wilayah kerja Puskesmas Rokan
IV Koto I Tahun 2023

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan



Alhidayah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahuwataala*, dimana berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian. Adapun judul dari skripsi ini adalah **“Pengetahuan Ibu Premenopause dalam Menghadapi Menopause di Desa Alahan Wilayah kerja Puskesmas Rokan IV Koto I Tahun 2023”**.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Nana Aldriana, SST., M.Kes selaku Pembimbing, yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Rahmi Fitria, SST., M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran kepada peneliti untuk kesempurnaan Skripsi ini.

8. Yuyun Bewelly Fahmi, SST., M.Keb selaku Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran kepada peneliti untuk kesempurnaan Skripsi ini.
9. Kepala Puskesmas Rokan IV Koto I dan Staf yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I.
10. Seluruh Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan pendidikan di kampus ini.
11. Suami, orang tua, anak-anak dan keluarga besar yang peneliti sayangi, yang telah memberi dorongan dan motivasi, baik moril maupun materil kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
12. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan dukungan dan motivasi pada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Peneliti

Alhidayah

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alhidayah

NIM : 2239119

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Pengetahuan Ibu Premenopause dalam Menghadapi
Menopause di Desa Alahan Wilayah kerja Puskesmas Rokan
IV Koto I Tahun 2023

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan

Alhidayah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Konsep.....	22
C. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel..	24
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Jenis Data.....	29
G. Teknik Pengumpulan Data	29
H. Instrumen Penelitian.....	29
I. Pengolahan Data.....	29
J. Analisa Data...	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan Penelitian.....	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Mei 2023

ALHIDAYAH

**PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI
MENOPAUSE DI DESA ALAHAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ROKAN IV KOTO I TAHUN 2023**

xii + 38 Hal + 8 Tabel + 1 Bagan +7 Lampiran

ABSTRAK

Menopause berasal dari Bahasa Yunani, yaitu dari kata “*men*” yang berarti bulan, dan kata “*peuseis*” yang berarti penghentian sementara. Wanita menghadapi berbagai masalah yang diakibatkan oleh sindrom menopause. Gejala premenopause akibat menurunnya kadar estrogen tersebut sering menimbulkan gejala yang sangat mengganggu aktivitas para wanita. Sindrom menopause ini dialami oleh banyak wanita hampir diseluruh dunia, sekitar 70-80% wanita Eropa, 60% di Amerika, 57% di Malaysia, 18% di Cina dan 10% di Jepang dan Indonesia. Situasi demikian dapat terjadi apabila individu belum siap untuk menghadapi menopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu premenopause dalam menghadapi menopause. Penelitian ini merupakan penelitian pra eksperimen dengan menggunakan rancangan *one group pretest-posttest design*. Penelitian ini menggunakan teknik *Random sampling* dengan besar sampel sebanyak 88 orang ibu premenopause. Analisa data secara univariat dan bivariat dengan menggunakan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan ibu premenopause tentang menopause di Desa Alahan Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I Tahun 2023 setelah dilakukan penyuluhan dengan nilai *p value* = 0,0001. Saran peneliti kepada Puskesmas Rokan IV Koto I agar dapat mencanangkan program penyuluhan tentang menopause di wilayah kerjanya sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu premenopause tentang menopause.

Daftar Pustaka : 17 (2016-2022)

Kata Kunci : Penyuluhan, Pengetahuan Menopause, *Pre test*, *Post test*

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Umur Ibu di Desa Alahan Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I.....	31
Tabel 4.2 Distribusi Pekerjaan Ibu di Desa Alahan Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I	32
Tabel 4.3 Distribusi Pendidikan Ibu di Desa Alahan Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I	32
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Ibu Sebelum Penyuluhan di Desa Alahan Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I	33
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Ibu Setelah Penyuluhan di Desa Alahan Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I	33
Tabel 4.6 Efektivitas Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Menopause Tentang Menopause di Desa Alahan Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I.....	34

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian
Lampiran 3	Uji Validitas
Lampiran 4	Uji SPSS
Lampiran 5	Izin Penelitian
Lampiran 6	Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7	Lembar Konsultasi