

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMP NEGERI I TANDUN TAHUN 2024

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



RESKIA NANDA PUTRI
NIM : 2339128

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

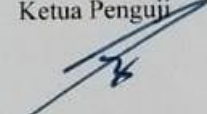
**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE*
SAAT MENSTRUASI PADA SISWI
SMP NEGERI 1 TANDUN
TAHUN 2024**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

RESKIA NANDA PUTRI
NIM : 2339128

Telah diuji dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 28 Agustus 2024 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

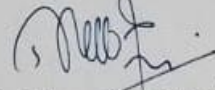
Ketua Penguji


Sri Wulandari, MPH
NIDN. 1004028501

Penguji I

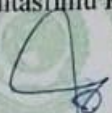

Nana Aldriana, M.KeS
NIDN. 8858930017

Penguji II


Siti Nurkhasanah, M.Keb
NIDN. 1027038701

Pasir Pengaraian, Agustus 2024

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan


Rika Herawati, M.Kes
NIDN. 8878260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan

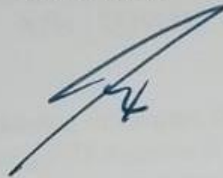

Andriana, M.Keb
NIDN. 8808070018

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “ **EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMP NEGERI 1 TANDUN TAHUN 2024**” telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian,.....2024

Pembimbing



Sri wulandari, MPH
NIDN. 1008058607

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWarahmatullahiWabarakaatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMP NEGERI I TANDUNTAHUN 2024”**

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari akan banyaknya kendala-kendala yang peneliti hadapi. Namun bimbingan Dosen pembimbing dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti dapat menyelesaikan pembuatan Proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun agar penyusunan Skripsi ini dapat lebih baik lagi.

Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.Hardianto,M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian
2. Zulkifli,MH,CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pengaraian
4. Rika Herawati, M.Kes selaku Dekan FakultasIlmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
5. Andriana, M.Keb selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Pasir Pengaraian
6. Sri Wulandari, MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini
7. Nana Aldriana, M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini

8. Siti Nurkhasanah, M.Keb selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini
9. Drs. H. Zulkarnain, M.Pd yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Sekolah yang dipimpin
10. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini
11. Kedua orang tua yang terkasih yang banyak memberikan dukungan dan doa yang tidak hentinya kepada peneliti dalam menggapai cita-cita.
12. Suami dan anak-anak terkasih yang banyak memberikan dukungan dan doa yang tidak hentinya kepada peneliti dalam menggapai cita-cita.

Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Pasir Pengaraian,2024

Penulis

EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN PENEGTAHUAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMP NEGERI 1 TANDUN TAHUN 2024

Reskia Nanda Putri

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa peralihan antara masa kehidupan anak-anak dan masa kehidupan orang dewasa yang ditandai dengan pertumbuhan dan perkembangan biologis dan psikologis. Pada remaja putri akan diawali dengan masa pubertas, ditandai dengan datangnya menstruasi atau *menarche*. Kebutuhan akan kebersihan diri pada saat menstruasi merupakan hal yang sangat penting dan perlu diperhatikan. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu alternatif, dengan memberikan pendidikan kesehatan pada remaja putri agar mengetahui bagaimana cara menjaga kesehatan reproduksinya khususnya bagaimana remaja putri melakukan *personal hygiene* saat menstruasi dan dapat mengurangi masalah kesehatan reproduksi pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pendidikan kesehatan dengan pengetahuan personal hygiene saat menstruasi pada siswi SMP Negeri 1 Tandun. Jenis penelitian metode rancangan pre eksperimental dengan rancangan *one group pretest – post test*. sampel pada penelitian ini berjumlah 120 siswi yang dipilih berdasarkan teknik sampling. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan uji T dependent. Hasilnya didapatkan $p = <0.001$; $\alpha <0.005$ yang artinya ada efektifitas pendidikan kesehatan dengan pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Negeri 1 Tandun. Hal tersebut dikarenakan setelah diberikan pendidikan kesehatan tersebut pengetahuan remaja menjadi bertambah. Saran untuk siswa mampu untuk menerapkan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi sesuai dengan materi pendidikan kesehatan yang telah diberikan dengan memperhatikan sarana dan prasarananya.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Personal Hygiene, Remaja

*EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION WITH KNOWLEDGE OF PERSONAL
HYGIENE DURING MENSTRUATION IN STUDENTS OF SMP NEGERI 1 TANDUN
IN 2024*

*Reskia Nanda Putri
Faculty of Health Sciences, Pasir Pengaraian University*

ABSTRACT

Adolescence is a transition period between childhood and adult life, which is characterized by biological and psychological growth and development. In young women, puberty begins, marked by the arrival of menstruation or menarche. The need for personal hygiene during menstruation is very important and needs to be considered. Health education is one alternative, by providing health education to young women so they know how to maintain their reproductive health, especially how young women carry out personal hygiene during menstruation and can reduce reproductive health problems in teenagers. This research aims to determine the effectiveness of health education with knowledge of personal hygiene during menstruation among female students at SMP Negeri 1 Tandun. This type of research is a pre-experimental design method with a one group pretest – post test design. The sample in this study was 120 female students selected based on sampling techniques. The measuring instrument used is a questionnaire. Data analysis uses the dependent T test. The results obtained were $p = <0.001$; $\alpha <0.005$, which means that there is effectiveness of health education with knowledge of personal hygiene during menstruation among female students at SMP Negeri 1 Tandun. This is because after being given health education, teenagers' knowledge increases. Suggestions for students to be able to implement personal hygiene measures during menstruation in accordance with the health education material that has been provided by paying attention to the facilities and infrastructure.

Keywords: Health Education, Personal Hygiene, Adolescents

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DATAR GAMBAR.....	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Remaja.....	6
B. Personal Hygiene.....	9
C. Pengetahuan.....	14
D. Pendidikan Kesehatan.....	18
E. Kerangka Teori.....	21
F. Kerangka Konsep.....	21
G. Hipotesis.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Teknik Sampling.....	25
E. Jenis dan Sumber Data.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Teknik Pengumpulan Data.....	26
H. Defenisi Operasional.....	27
I. Analisis Data.....	28
J. Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	30
B. Hasil Penelitian.....	30
C. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	22
Gambar 2. Desain Penelitian Kuantitatif.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	27
Tabel 4.1. Rata-Rata Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Personal Hygiene Saat Menstruasi.....	30
Tabel 4.2. Rata-Rata Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Personal Hygiene Saat Menstruasi.....	22
Tabel 4.3. Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Siswi di SMP Negeri 1 Tandun.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SAP (Satuan Acara Penyuluhan).....	38
Lampiran 2	Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden.....	44
Lampiran 3	Persetujuan Menjadi Responden.....	45
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Pre Test.....	46
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Post Test.....	47
Lampiran 6	Tabulasi Data Penelitian.....	48
Lampiran 7	Hasil Uji SPSS.....	52
Lampiran 8	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	54
Lampiran 9	Surat Keterangan Penelitian.....	55
Lampiran 10	Dokumentasi.....	56