

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
***MENARCHE* TERHADAP PENGETAHUAN SISWI**
DI SDN 001 PENDALIAN IV KOTO

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



ADE SUTRININGSIH
NIM : 2239092

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Pengetahuan Siswi Di SDN 001 Pendalian IV Koto Tahun 2023”.
Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



Elvira Junita, SST, M.Kes
NIDK. 838930017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENARCHE TERHADAP PENGETAHUAN SISWI DI SDN 001 PENDALIAN IV KOTO

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh

ADE SUTRININGSIH

NIM : 2239092

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada Tanggal 25 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji,



Elvira Junita, SST, M.Kes
NIDK. 8838930017

Penguji I



Andria, SST, M.Biomed
NIDN. 1008058607

Penguji II



Rahmi Fitria, M.Biomed
NIDN. 1029058604

Pasir Pengaraian, 25 Mei 2023

Disahkan oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK. 8838260017

Disetujui Oleh :
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST, M.Keb
NIDK. 8808070018

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, 25 Mei 2023

ADE SUTRININGSIH

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENARCHE
TERHADAP PENGETAHUAN SISWI DI SDN 001 PENDALIAN IV KOTO
TAHUN 2023**

xi + 44 halaman + 5 tabel + 6 lampiran

ABSTRAK

Menarche merupakan menstruasi pertama yang biasa terjadi dalam rentang usia 10-16 tahun atau pada masa awal remaja di tengah masa pubertas sebelum memasuki masa reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Pengetahuan Siswi Di SDN 001 Pendalian IV Koto. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian metode *Pra Eksperimen* yang bersifat *One Group Pretest Posttest*. Sampel dalam Penelitian ini yaitu siswi SDN 001 Pendalian IV Koto sebanyak 47 orang. Alat ukur Penelitian yang digunakan yaitu lembar kuesioner. Uji statistic yang digunakan adalah uji T berpasangan (*paired test*). Hasil Penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan tentang *menarche*. Hasil dari uji t berpasangan (*paired test*) didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,0000 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Pengetahuan Siswi Di SDN 001 Pendalian IV Koto. Diharapkan kepada setiap instansi pendidikan agar dapat meningkatkan pengetahuan siswinya tentang *menarche* melalui konseling dan pendidikan kesehatan.

Daftar pustaka: 13 (2014-2022)

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, *Menarche*.

S1 MIDWIFE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN
Thesis, 25 Mei 2023

ADE SUTRININGSIH

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ABOUT MENARCHE ON
STUDENTS' KNOWLEDGE AT SDN 001 PENDALIAN IV KOTO, 2023**

xi + 44 halaman + 5 tabel + 6 lampiran

ABSTRACT

Menarche is the first menstruation that usually occurs in the age range of 10-16 years or in early adolescence in the middle of puberty before entering the reproductive period. This study aims to determine the effect of health education about menarche on student knowledge at SDN 001 Pendalian IV Koto. The type of research used is the Pre-Experimental research method which is One Group Pretest Posttest. The sample in this study were 47 students at SDN 001 Pendalian IV Koto. The research measuring instrument used was a questionnaire sheet. The statistical test used is the paired t test. The research results showed that there was a significant difference between the level of knowledge before and after giving health education about menarche. The results of the paired t test obtained a p value = 0.0000 < 0.05, so it can be concluded that there is an influence of health education about menarche on student knowledge at SDN 001 Pendalian IV Koto. It is expected that every educational institution can increase students' knowledge about menarche through counseling and health education

Bibliography : 13 (2014-2022)

Keywords : Health Education, Knowledge, Menarche

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas rahmat dan karunia Allah SWT akhirnya Peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi. Penyusunan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian

Adapun judul dari skripsi ini adalah “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Pengetahuan Siswi Di SDN 001 Pendalian IV Koto Tahun 2023”

Dalam penyusunan skripsi ini Peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM selaku Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
5. Andriana, SST, M.Keb selaku Kaprodi Program Studi Sarjana Kebidanan
6. Elvira Junita, SST, M.Kes selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama pembuatan skripsi.
7. Andria, SST, M.Biomed selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini
8. Rahmi Fitria, SST, M.Biomed selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Orang Tua tercinta yang selalu memberikan do'a dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian Prodi Studi Sarjana Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu Peneliti mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya kepada Tuhan kita berserah diri, atas bantuan berbagai pihak yang tidak dapat Peneliti sebutkan satu persatu, Peneliti mengucapkan terimakasih.

Pasir Pengaraian, 25 Mei 2023
Peneliti

ADE SUTRININGSIH

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ade Sutriningsih
NIM : 2239092
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Pengetahuan Siswi Di SDN 001 Pendalian IV Koto Tahun 2023.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat di buktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Mei 2023
Yang Membuat Pernyataan



Ade Sutriningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
1. Defenisi Menarche	9
2. Usia Menarche	12
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pubertas (<i>menarche</i>).....	15
4. Pendidikan Kesehatan.....	17
5. Metode Pendidikan Kesehatan.....	18
6. Perencanaan Kegiatan Promosi Kesehatan.....	20
7. Mengenal Masalah Masyarakat dan Wilayah	20
8. Menentukan Prioritas Masalah	22
9. Menentukan Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	23
10 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	23
11. Metode Pendidikan Kesehatan.....	24
12. Defenisi Pengetahuan.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28

C. Ruang Lingkup Penelitian	29
D Variabel Penelitian	30
E. Defenisi Operasional	31
F. Jenis Data	31
G. Teknik Pengumpulan Data	32
H. Instrumen Penelitian.....	32
I. Pengolahan Data.....	32
J. Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
BAB V PENUTUP	41
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Defenisi Operasional Variabel	31
Tabel 4. 1 Deskripsi Frekuensi Umur Responden (n=47).....	34
Tabel 4.2 Distribusi Statistik Deskripsi Pengetahuan Siswi Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang <i>Menarche</i> (n=47).....	35
Tabel 4. 3 Distribusi Statistik Deskripsi Pengetahuan Siswi Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang <i>Menarche</i> (n=47).....	35
Tabel 4.4 Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Siswa-Siswi SDN 001 Pendalian IV Koto	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 1. 2 Kerangka Konsep	27