

SKRIPSI

EFEKTIVITAS KOMPRES AIR JAHE HANGAT DALAM MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER-III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUN TAHUN 2022-2023

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



YOFITA OKTARIA

NIM : 2239079

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “ **EFEKTIVITAS KOMPRES AIR JAHE HANGAT
DALAM MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL
TRIMESTER-III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUN TAHUN
2022-2023** “.

Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing Akademik



Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK : 8878260017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

**EFEKTIVITAS KOMPRES AIR JAHE HANGAT DALAM
MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL
TRIMESTER-III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KABUN TAHUN 2022-2023**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

YOFITA OKTARIA
NIM 2239079

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 17 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDN. 8879260017

Penguji I



Siti Nurkhasanah, M.Keb
NIDN : 1027038701

Penguji II



Evi Kristina, M.Keb
NIDN : 1019018801

Pasir Pengaraian, Mei 2023



Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP
RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDN. 8879260017



Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP
ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDN. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yofita Oktaria

Nim : 2239079

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi :Efektivitas Kompres Air Jahe Hangat Dalam Mengurangi Nyeri
Punggung Pada Ibu Hamil Trimester - III Di Wilayah Kerja Puskesmas
Kabun Tahun 2022-2023

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Yofita Oktaria

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Skripsi ini untuk dapat di ujikan di hadapan dewan penguji di Fakultas Kesehatan S1 Kebidanan Universitas Pasir pengaraian.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Bapak Zulkifli, MH selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Bapak Hidayat, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ibu Rika Herawati, SST, M.Kes selaku Dekan Universitas Pasir Pengaraian dan sekaligus Pembimbing Akademik yang selalu memberikan masukan, mengarahkan, membimbing, mengorbankan waktu dan pikiran dengan penuh kesabaran dan perhatian pada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Andriana, M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan universitas Pasir Pengaraian.
6. Ibu Siti Nurkhasanah, M.Keb selaku Penguji I.
7. Ibu Evi Kristina, M.Keb selaku Penguji II.
8. Seluruh Dosen S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

9. Bidang Koordinator Puskesmas Kabun yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.
10. Suami ku tercinta Eco delta. F yang tak henti-hentinya memberikan doa, motivasi, kasih sayang, dukungan moril dan materil dalam pengerjaan Proposal skripsi ini.
11. Ayah, Ibu, Mama, Papa, abang, adik - adik, terutama anak- anak ku tercinta Naswa Eyozea Zalika dan Aska Eyozea Almair yang telah memberikan doa, dorongan, semangat dan penuh pengertian kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
12. Kawan - kawan senasib sepenanggungan dan semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Yofita Oktaria

BIODATA PENELITI



Nama : Yofita Oktaria
TTL : Pekanbaru, 23 Oktober 1987
Anak ke- : 2 dari 3 bersaudara
Status : Menikah
Agama : Islam
Alamat : Jl.Pasar Baru Aliantan RT 15 RW 08 Kec. Kabun Pasir –
Pengaraian, Rokan Hulu.
Jurusan : S1 Kebidanan
NIM : 2239079
Orangtua/Ayah : Tamsir Bakri
Ibu : Yetri Dewati
Riwayat Pendidikan : TK Aisyiyah III Rumbai, lulus tahun 1994
SDN 003 Rumbai, lulus tahun 2000
SMPN 6 Rumbai, lulus tahun 2003
SMAN 3 Rumbai Pekanbaru, lulus tahun 2006
DIII Kebidanan Akbid Prima Nusantara Bukittinggi, lulus
tahun 2009

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
BIODATA PENELITI.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	9
1. Kehamilan	9
2. Nyeri punggung	12
3. Konsep Nyeri	20
4. Kompres hangat	
a. Definisi	26
b. Manfaat	27
c. Cara Kerja	27
d. Pengaruh kompres hangat terhadap ibu hamil	28

5. Jahe	29
a. Definisi	29
b. Jenis-jenis jahe	30
c. Khasiat jahe	34
d. Pengaruh jahe terhadap nyeri punggung pada ibu hamil...	35
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan rancangan penelitian	39
B. Populasi, sampel, Teknik sampling	40
1. Populasi	40
2. Sampel	40
3. Teknik sampling	41
C. Ruang lingkup Penelitian.....	42
Tempat dan Waktu Penelitian	42
D. Variabel Penelitian	42
1. Variabel bebas (independen)	42
2. Variabel terikat (dependen)	42
E. Definisi Operasional	43
F. Jenis data.....	44
G. Teknik Pengumpulan Data	44
H. Prosedur penelitian.....	45
I. Instrumen penelitian	46
J. Pengolahan data.....	47
K. Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran Umum Penelitian.....	49
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	49

2. Gambaran Proses Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian.....	50
1. Hasil Analisis Univariat.....	50
a. Karakteristik Responden.....	50
b. Gambaran Nyeri Punggung pada ibu hamil TM III di wilayah kerja Puskesmas Kabun.....	51
2. Hasil Analisis Bivariat.....	52
C. Pembahasan.....	53
1. Karakteristik ibu hamil TM III di wilayah Kerja Puskesmas Kabun	
a. Usia.....	53
b. Pendidikan.....	54
c. Pekerjaan.....	55
d. Paritas.....	57
2. Penurunan nyeri punggung sebelum dan sesudah dilakukan kompres air jahe hangat pada ibu hamil TM III.....	58
3. Efektivitas kompres air jahe hangat untuk mengurangi nyeri punggung ibu hamil TM III di wilayah kerja Puskesmas Kabun	60
D. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jenis – jenis jahe.....	33
Tabel 3.1.	Definisi Operasional	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi karakteristik ibu hamil TM III di wilayah Kerja Puskesmas Kabun.....	50
Tabel 4.2	Gambaran Nyeri punggung pada hamil TM III pada kelompok Intervensi dan kontrol di wilayah kerja Puskesmas Kabun.....	51
Tabel 4.3	Efektivitas nyeri punggung sebelum dan sesudah kompres air Jahe hangat pada kelompok intervensi dan kontrol.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Posisi Nyeri Punggung Bawah.....	13
Gambar 2.2. <i>Numeric rating scale / NRS</i>	25
Gambar 2.3 Jahe gajah.....	30
Gambar 2.4. Jahe emprit	31
Gambar 2.5. Jahe merah.....	31
Gambar 2.6. Kerangka Teori	37
Gambar 2.7. Kerangka Konsep	38
Gambar 3.1. Desain penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Contoh Informed Consent*

Lampiran 2. *Contoh Lembar Biodata*

Lampiran 3. *Contoh Lembar Observasi*

Lampiran 4. *Contoh Lembar SOP Kompres Air jahe hangat*

Lampiran 5. *Lembar Konsultasi Proposal Skripsi Pembimbing Akademik*

Lampiran 6. *Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian*

Lampiran 7. *Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian*

Lampiran 8. *Master Data Penelitian*

Lampiran 9. *Hasil olah data dengan SPSS*

Lampiran 10. *Dokumentasi Penelitian*

**EFEKTIVITAS KOMPRES AIR JAHE HANGAT DALAM MENGURANGI NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER-III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KABUN TAHUN 2022-2023**

Yofita Oktaria

Dosen Pembimbing : Rika Herawati, SST, M.Kes.

Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

X + 66 halaman 5 tabel 8 gambar 10 lampiran, Daftar pustaka : 34 (2014 -2022)

ABSTRAK

Nyeri punggung merupakan gangguan yang sering dialami oleh ibu hamil pada trimester III, nyeri punggung merupakan keluhan yang paling banyak dijumpai dengan angka prevalensi mencapai 49%. Data kunjungan ANC dari bulan Januari sampai Desember 2022 sebanyak 623 ibu hamil trimester III dan 74% mengalami nyeri punggung di Wilayah kerja Puskesmas Kabun ini belum mempunyai upaya non farmakologi untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil. Kompres air jahe hangat adalah salah satu penatalaksanaan nyeri secara non farmakologi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intensitas nyeri sebelum dan sesudah pemberian kompres air jahe hangat. Metode penelitian ini menggunakan jenis Penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen* dengan *one group pretest-posttest* yang dilakukan pada 30 responden ibu hamil Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Kabun. Yang dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada Januari s/d Juni 2023. Penelitian ini menggunakan instrumen lembar pengkajian/biodata dan NRS dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Hasil analisis univariat sebelum diberikan kompres air jahe hangat rata-rata derajat nyeri adalah 6,80 dan sesudah nya berkurang menjadi 2,80. Analisis bivariat menggunakan uji Mann whitney didapatkan hasil p value 0,00 ($p < 0.05$) Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak yang menunjukkan adanya pengaruh pemberian kompres hangat terhadap intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Kabun. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan agar dapat mengaplikasikan kompres air jahe hangat pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung.

Kata Kunci : Kehamilan, Kompres Hangat, Nyeri Punggung, Puskesmas Kabun 2023.

ABSTRACT

Back pain disorder is always experienced by women in the third Trimester. Introduction Back pain is the most common complaint with a prevalence rate of 49%. Based on ANC data in January until December 2022, there were 623 women in the third trimester of pregnancy, and 70% women experienced back pain. There was non-pharmacological effort from the working area of Kabun Health Center to reduce back pain on pregnant women. Warm ginger water compress is one of non pharmacological ways to reduce back pain. The study aims to investigate the effect of Warm ginger water compress to the intensity of back pain. This is Quantitative research with quasi-experimental design with one group pretest-posttest There were 30 respondents who were women in the third trimester of pregnancy in the working area of Kabun Health Center who selected using purposive sampling. This research was conducted from January to Juni 2023. The study used observation/bio sheets and NRS on primary data and secondary data. The result of univariate analysis before giving Warm ginger water compress was 6,80 and after 2,80. The result of analysis using bivariate with Mann Whitney Test was $p=0.00$. It suggests that H_a was accepted, and H_o was rejected meaning that there was an effect on giving Warm ginger water compress to the intensity of back pain on the women in the third trimester of pregnancy in the working area of Kabun Health Center . It is expected that health workers especially midwives give Warm ginger water compress to pregnant women with back pain.

Keywords : Pregnancy, Warm ginger water compress, Back Pain, Kabun Health Center 2023.