

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN
BAYI DAN BALITA USIA 6-59 BULAN
DI PUSKESMAS RAMBAH SAMO I**

SKRIPSI



YULIANA SARI

NIM : 2339210

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN
BAYI DAN BALITA USIA 6-59 BULAN
DI PUSKESMAS RAMBAH SAMO I**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar S1 Kebidanan
Pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian**



YULIANA SARI

NIM : 2339210

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “ HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI DAN BALITA USIA 6–59 BULAN DI PUSKESMAS RAMBAH SAMO I ” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 03 September 2024

Pembimbing



Masdi Janiarli, M.Kes
NIDN: 1014019004

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI DAN BALITA USIA 6-59 BULAN DI PUSKESMAS RAMBAH SAMO I

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh:

Yuliana Sari
NIM. 2339210

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi

Pada tanggal 09 september 2024 dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk diterima.

Ketua Penguji


Masdi Janiarli, M. Kes
NIDN. 1014019004

Penguji I


Nana Aldriana, M. Kes
NIDN. 8858930017

Penguji II


Rika Herawati, M. Kes
NIDN. 8878260017

Pasir Pengaraian 09 September 2024

Disahkan Oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Rika Herawati, M.Kes
NIDN. 8878260017

Disetujui Oleh:
**Ketua Program Studi Sarjana
Kebidanan**


Andriana, M.Keb
NIDN. 8808070018

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Yuliana Sari
NIM : 2339210
Tempat/ Tanggal Lahir : Surau Gading/ 24 Juli 1993
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 4 bersaudara
Alamat Rumah : Sei Salak Indah
Alamat Email : yulianasarii6578@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 001 Rambah Samo
2. SMP Negeri 2 Rambah Samo
3. SMA 1 Rambah Samo
4. D-III Kebidanan UPP

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, dalam usaha memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dengan judul: Hubungan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi dan Balita Usia 6-59 Bulan Di Puskesmas Rambah Samo I. Peneliti sepenuhnya menyadari bahwa Skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M. Pd., CPCT selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH., MH., CLA selaku Wakil Rektor I.
3. Hidayat, SE., MM., CPHCM selaku Wakil Rektor II.
4. Rika Herawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus penguji II yang telah memberikan kritik dan saran.
5. Andriana, SST, M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan.
6. Masdi Janiarli, M. Kes selaku Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran, petunjuk dan bimbingan yang sangat berharga dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Nana Aldriana. M. Kes selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran.
8. Kepala Puskesmas Rambah Samo I yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Samo I.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama menempuh perkuliahan.
10. Suami, Anak, Orang tua, dan keluarga besar yang peneliti sayangi, yang telah memberi dorongan dan motivasi, baik moril maupun materil kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.

11. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswi Sarjana kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan dorongan moril. Akhirnya Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat dilanjutkan untuk diteliti.

Pasir Pengaraian, 09 September 2024
Peneliti

Yuliana Sari

SURAT PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuliana Sari

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Hubungan Pemberian Makanan Tambahan (PMT)
Lokal Terhadap Peningkatan Berat Bayi dan Balita
Usia 6-59 Bulan Di Puskesmas Rambah Samo I.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, 09 September 2024

Yang Membuat Pernyataan

Materai 10.000

Yuliana Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN..... ii

HALAMAN PENGSAHAN..... iii

DAFTAR RIWAYAT HIDUP iv

KATA PENGANTAR..... v

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN vii

DAFTAR ISI..... viii

DAFTAR TABEL..... x

DAFTAR SKEMA xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

ABSTRAK xiii

ABSTRACT xiv

BAB I PENDAHULUAN

 A. Latar Belakang 1

 B. Perumusan Masalah 4

 C. Tujuan Penelitian 4

 D. Manfaat Penelitian 5

 E. Keaslian Penelitian..... 6

BAB II TINJUAN PUSTAKA

 A. Tinjuan Teori..... 7

 B. Kerangka Teori..... 14

 C. Kerangka Konsep 14

 D. Hipotesa..... 15

BAB III Metode Penelitian

 A. Jenis dan Rancangan Penelitian 16

 B. Tempat dan Waktu Penelitian 16

 C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling..... 17

 D. Variabel Penelitian 18

E. Intrumen Penelitian	18
F. Jenis Data	18
G. Teknik Pengumpulan Data.....	19
H. Definisi Operasional.....	20
I. Pengolahan Data.....	20
J. Analisis Data	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	24
B. Pembahasan.....	28

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	20
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	24
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Umur Bayi Dan Balita	24
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Umur Ibu	25
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Responden	25
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pendidikan ibu Responden	25
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Badan Sebelum Pemberian PMT	26
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi PMT	26
Table 4.8	Distribusi Frekuensi Berat Badan Setelah Pemberian PMT ..	26
Table 4.9	Distribusi Frekuensi Peningkatan Berat Badan.....	27
Tabel 4.10	Hubungan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Dan Balita Usia 6-59 Bulan Di Puskesmas Rambah Samo I	27

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1..... 13

Skema 2.2..... 14

Skema 2.3..... 14

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Izin Penelitian
- Lampiran II : Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran III : Formulir Wawancara
- Lampiran IV : Master Tabel
- Lampiran V : Uji Statistik
- Lampiran VI : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran VII : Lembar Konsultasi

Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian
Skripsi, 2024

Yuliana Sari
2239210

Hubungan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Dan Balita Usia 6-59 Bulan
Di Puskesmas Rambah Samo I

Vi + 33 halaman + 12 tabel + 6 lampiran

ABSTRAK

Pemberian makanan tambahan (PMT) berbahan pangan lokal merupakan salah satu strategi penanganan masalah gizi pada Balita dan upaya pencegahan Stunting. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberian makanan tambahan (PMT) lokal terhadap peningkatan berat badan bayi dan balita di Puskesmas Rambah Samo I. Penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan pendekatan *Crossectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah bayi dan balita di Puskesmas Rambah Samo I yang mendapatkan makanan tambahan (PMT) lokal sebanyak 133 orang. Teknik Sampling adalah total sampling. Hasil penelitian pada 133 responden berdasarkan pemberian makanan tambahan (PMT) lokal terhadap peningkatan berat badan bayi dan balita usia 6-59 bulan di puskesmas Rambah Samo I dengan menggunakan uji statistik *chi-square*, Ada hubungan pemberian makanan tambahan (PMT) lokal terhadap peningkatan berat badan bayi dan balita usia 6-59 bulan di puskesmas Rambah Samo I $P (0.000)$. Kesimpulan ada hubungan pemberian makanan tambahan (PMT) lokal terhadap peningkatan berat badan bayi dan balita usia 6-59 bulan di puskesmas Rambah Samo I. Saran Diharapkan dapat memberikan masukan ke depannya agar pemberian pemberian makanan tambahan (PMT) lokal terhadap peningkatan berat badan bayi dan balita usia 6-59 bulan dapat tingkatkan.

Daftar Pustaka: 31 (2016-2022)

Kata Kunci : PMT lokal, Puskesmas Rambah Samo I

*Bachelor Of Midwifery Studies Program Faculty of Health Sciences
Pasar Pengaraian University*

Script, 4 September 2024

Yuliana Sari

2239210

The Relationship between Local Supplementary Food (PMT) and Weight Gain in Infants and Toddlers Aged 6-59 Months At the Rambah Samo I Community Health Center

Vi + 33 pages + 10 tables + 6 appendices

ABSTRACT

Providing additional food (PMT) made from local food is one strategy for handling nutritional problems in toddlers and an effort to prevent stunting. The aim of this study was to determine the relationship between local supplementary feeding (PMT) and the increase in body weight of infants and toddlers at the Rambah Samo I Community Health Center. This research is a correlational study with a cross-sectional approach. The samples in this study were 133 babies and toddlers at the Rambah Samo I Community Health Center who received local supplementary food (PMT). The sampling technique is total sampling. The results of research on 133 respondents based on the provision of local supplementary food (PMT) on the increase in weight of babies and toddlers aged 6-59 months at the Rambah Samo I health center using the chi-square statistical test, 108 respondents (81.2%) experienced an increase respondents and those who did not experience weight gain were 25 (3.0%) respondents. There is a relationship between providing local supplementary food (PMT) to the increase in body weight of babies and toddlers aged 6-59 months at the Rambah Samo I P health center (0.000). The conclusion is that there is a relationship between providing local supplementary food (PMT) to the increase in weight of babies and toddlers aged 6-59 months at the Rambah Samo I Community Health Center. Suggestions. It is hoped that this research will provide basic data regarding the provision of local supplementary food (PMT) to increase baby weight and toddlers aged 6-59 months at the Rambah Samo I Community Health Center and can provide input in the future so that local supplementary feeding (PMT) can increase the weight of babies and toddlers aged 6-59 months.

Bibliography: 31 (2016-2022)

Keywords: PMT, local, Puskesmas Rambah Samo I