

**PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG PIJAT LAKTASI
DI BPM SYAFLINA FITRI DI DESA PEMATANG
BERANGAN KECAMATAN RAMBAH
KABUPATEN ROKAN HULU**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kebidanan Program D-III Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



Oleh:

DINDA AURA FIFTI
NIM.2100006

**UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal penelitian dengan judul
**PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG PIJAT LAKTASI DI
BPM SYAFLINA FITRI DESA PEMATANG BERANGAN
KECAMATAN RAMBAH KABUPATEN ROKAN HULU**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

DINDA AURA FIFTI

NIM: 2100006

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Proposal Karya Tulis
Ilmiah

Pada tanggal 12 Februari 2024 dan

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Andria, SST, M.Biomed

NIDN : 1008058607

Penguji I



Rahmi Ettria, SST, M.Biomed

NIDN:1029058604

Penguji II



Andriana, M.Keb

NIDN:8808070018

Pasir Pengaraian, 12 Februari 2024

Ketua Program Studi
D-III Kebidanan FK UPP



Sri Wulandari, MPH

NIDK:1004028501

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul
**PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG PIJAT LAKTASI
DI BPM SYAFLINA FITRI DESA PEMATANG BERANGAN
KECAMATAN RAMBAH KABUPATEN ROKAN HULU**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

DINDA AURA FIFTI

NIM: 2100006

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Karya Tulis Ilmiah
Pada tanggal 04 April 2024 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

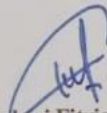
Ketua Penguji



Bdn. Andria, SST, M.Biomed

NIDN : 1008058607

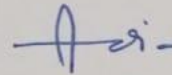
Penguji I



Bdn. Rahmi Fitria, SST, M.Biomed

NIDN:1029058604

Penguji II



Andriana, M.Keb

NIDN:8808070018

Pasir Pengaraian, 04 April 2024

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan Upp



Rika Herawati, SST, M.KES

NIDK:8878260017

Ketua Program Studi
D-III Kebidanan FIK UPP



Sri Wulandari, MPH

NIDK:1004028501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Dinda Aura Fifti

NIM : 2100006

Tempat/tanggal lahir : Tandun, 28 Februari 2003

Agama : Islam

Jumlah Saudara : 3 Orang, Anak Pertama

Alamat Rumah : Tandun, Desa Tandun

Alamat Email : dindaaura98@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. TK Harapan Bunda, Tahun Lulus 2009
2. SDN 1 Tandun, Tahun Lulus 2015
3. SMPN 1 Tandun, Tahun Lulus 2018
4. SMAN 1 Tandun, Tahun Lulus 2021

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Karya Tulis Ilmiah, Maret 2024

DINDA AURA FIFTI

Pengetahuan ibu menyusui tentang pijat laktasi di bpm syaflina fitri desa pematang berangan kecamatan rambah kabupaten rokan hulu

X + 53 halaman + 1 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

ASI adalah yang terbaik sumber nutrisi untuk aterm dan juga preterm selama enam bulan pertama kehidupan. Pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pertama direkomendasikan dan dilanjutkan dengan penambahan makanan padat setelah enam usia bulan. Namun sayangnya perjalanan menyusui terdapat beberapa kendala salah satunya ASI keluarnya tidak lancar. Ibu menyusui akan merasa stress ketika bayi ingin menyusui tetapi aliran ASI tersendat (Ningsih et al., 2021). Berdasarkan data UNICEF dan WHO melalui data *Global Breastfeeding Scorecard* tahun 2021,tingkat pemberian Air Susu Ibu (ASI) tetap lebih rendah dari yang dibutuhkan. untuk melindungi kesehatan ibu dan anak. Pada tahun 2013-2018, 48% bayi baru lahir mulai menyusui dalam waktu satu jam setelah lahir. Berdasarkan hasil data di BPM Syaflina Fitri desa pematang berangan kecamatan rambah kabupaten rokan hulu terdapat 77 ibu yang bersalin di BPM Syaflina Fitri selama dua tahun terakhir. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu menyusui tentang pijat laktasi. Metode penelitian ini bersifat deskriptif menggunakan kusioner. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 77 responden. Hasil penelitian menunjukkan ibu dengan pengetahuan kurang sebanyak 32 Orang (41,6%), ibu dengan pengetahuan cukup sebanyak 16 orang (20,8%) dan ibu dengan pengetahuan baik sebanyak 29 orang (37,7%). Simpulan dan saran yang dapat diberikan yaitu Dari hasil penelitian peneliti melihat masih kurangnya pengetahuan ibu menyusui khususnya tentang pijat laktasi. maka diharapkan setelah penelitian ini berakhir setiap ibu menyusui seharusnya menegetahui tentang pentingnya pijat laktasi.

Daftar Pustaka: 18 (2017-2022)

Kata Kunci : Pengetahuan, ibu menyusui, pijat laktasi, BPM Syaflina Fitri, DIII Kebidanan UPP 2024

MIDWIFERY D III STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PENGARAIAN UNIVERSITY
Scientific Paper, March 2024

DINDA AURA FIFTI

Knowledge of breastfeeding mothers about lactation massage at BPM Syaflina Fitri Pematang Berangan Village, Rambah District, Rokan Hulu Regency

X + 53 pages + 1 tables + 8 appendices

ABSTRACT

Breast milk is the best source of nutrition for term and also preterm during the first six months of life. Exclusive breastfeeding for the first six months is recommended and followed by the addition of solid foods after six months of age. But unfortunately, the breastfeeding journey has several obstacles, one of which is that the milk comes out not smoothly. Breastfeeding mothers will feel stressed when the baby wants to breastfeed but the flow of milk is stagnant (Ningsih et al., 2021). Based on UNICEF and WHO data through Global Breastfeeding Scorecard data in 2021, the level of breast-feeding remains lower than needed. to protect the health of the mother and child. In 2013-2018, 48% of newborns started breastfeeding within an hour of birth. Based on the results of data at BPM Syaflina Fitri, Pematang Village, Pematang Cangan, Rambah District, Rokan Hulu Regency, there were 77 mothers who gave birth at BPM Syaflina Fitri for the last two years. The purpose of the study was to find out the knowledge of nursing mothers about lactation massage. This research method is descriptive using questionnaires. The population in this study amounted to 77 respondents. The results showed mothers with less knowledge as many as 32 people (41.6%), mothers with sufficient knowledge as many as 16 people (20.8%) and mothers with good knowledge as many as 29 people (37.7%). Conclusions and suggestions that can be given are From the results of the study, researchers saw that there is still a lack of knowledge of breastfeeding mothers, especially about lactation massage. So it is hoped that after this research ends every breastfeeding mother should know about the importance of lactation massage.

Bibliography : 18 (2017-2022)

Keywords : Knowledge, breastfeeding mothers, lactation massage, BPM Syaflina Fitri, DIII Midwifery UPP 2024

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpah rahmat dan hidayah-Nya sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Pijat Laktasi Di BPM Syaflina Fitri Desa Batang Berangan Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu”** ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program D-III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
5. Sri Wulandari, MPH, selaku Ketua Prodi D III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. BPM Bd.Syaflina Fitri, SST sebagai pemilik BPM yang telah mengizinkan

untuk melakukan penelitian, guna memenuhi dan mempermudah proses pembuatan proposal.

7. Andria, SST, M.Biomed selaku pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rahmi Fitria, SST, M.Biomed selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, dan petunjuk selama menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Andriana, M.Biomed selaku penguji II yang telah meluangkan banyak waktu, untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, dan petunjuk selama menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
11. Teristimewa Ucapan terimakasih untuk kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis, Ayah saya bapak Syahrul yang selalu meyakinkan saya, dan terus menyemangati saya dan selalu mendengarkan keluh kesah saya dan selalu bekerja keras untuk saya anaknya Mak saya mak ndut buk Rita yang setiap nelpn kata kata sebelum nutuo telpon "semangat kakak, sukses anak mamam" amiin mak, Ayah mak kakak bertarlagi wisuda gelar kakak pendidikan kakak prestasi kakak itu untuk ayah dan mamak, doain kakak ya semua untuk ayah dan mamak. serta saudara-saudara ku yang senantiasa telah banyak memberikan dukungan Moril maupun Materil kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis

Ilmiah ini.

12. Terima kasih kepada kak Thiersha Isfandiary Widodo, Amd.Keb, CBMT yang telah banyak meluangkan waktu, dan pikiran. Dalam menghadapi Dinda yang banyak tanya ini.
13. Rekan-Rekan mahasiswi Universitas Pasir Pengaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Terimakasih Irza home care yang telah memberikan kesempatan saya bergabung dalam tim Irza yang memberikan banyak pengalaman dan banyak memberikan pelajaran terutama dalam hal pijat laktasi.

Akhirnya penulis berharap semoga proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, Amin.

Pasir Pengaraian, 12 Februari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan Penguji dan Ketua Program Studi	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	30
D. Definisi Operasional	30
E. Instrumen/Alat Penelitian	31
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Metode Pengolahan	32
H. Analisis Data	33
I. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi	36

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Konsep	28

LAMPIRAN

- Lampiran I : Permohonan Izin Penelitian Dari Kampus
- Lampiran II : Izin Penelitian Dari Tempat Penelitian
- Lampiran III : Persetujuan Jadi Responden
- Lampiran IV : Kuesioner
- Lampiran V : Master Tabel
- Lampiran VI : Lembar Konsultasi
- Lampiran VII : Dokumentasi