

SKRIPSI
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMP IT INAYAH
UJUNG BATU KABUPATEN ROKAN HULU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



TUTI SUGIATI
NIM : 2239123

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “ HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMP IT INAYAH UJUNG BATU KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2023 “telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



Andria, SST, M. Biomed
NIDK. 1008058607

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTERI SMP IT INAYAH UJUNGBATU KABUPATEN ROKAN HULU

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

TUTI SUGIATI
NIM 2239123

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 17 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



ANDRIA, SST, M.Biomed
NIDN. 1008058607

Penguji I



ELVIRA JUNITA, SST, M.Kes
NIDN. 8838930017

Penguji II



EKA YULI HANDAYANI, SST, M.Kes
NIDN. 1024098801

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDN. 8879260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDN. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tuti Sugiati
Nim : 2239123
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus
Menstruasi Pada Remaja Putri SMP IT Inayah Ujung
Batu Kabupaten Rokan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Yang membuat Pernyataan

Tuti Sugiati

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMP IT Inayah Ujung Batu Kabupaten Rokan Hulu". Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Saya menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST., M.Keb selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan, Universitas Pasir Pengaraian.
6. Andria, SST., M.Biomed. CBMT selaku Dosen pembimbing atas saran, bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi yang diberikan.
7. Elvira Junita, SST.M.Kes selaku Penguji I atas saran, masukan dan arahan yang diberikan.
8. Eka Yuli Handayani, SST, M, Kes selaku Penguji II atas saran, masukan dan arahan yang diberikan.
9. Segenap Dosen Jurusan Sarjana Kebidanan Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmunya.
10. Ibunda, Suami dan anak – anak yang telah memberikan dukungan, semangat, doa serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
11. Keluarga besar Rumah Sakit Az- Zahra yang telah memberikan izin untuk melanjutkan pendidikan.

12. .Teman seperjuangan saya di jurusan Sarjana Kebidanan terutama di kelas Ujung Batu atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

Saya menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Pasir Pengaraian, 17 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep	15
D. Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	16
B. Populasi dan Sampel	16
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	17
D. Variabel Penelitian	18
E. Definisi Operasional.....	18
F. Jenis Data	18
G. Teknik Pengumpulan Data	19

H. Instrumen Penelitian.....	19
I. Pengolahan Data.....	20
J. Analisis Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan.....	25
C. Keterbatasan Peneliti.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	28
B. Saran.....	28

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi dan persentase Karakteristik pada Remaja Putri di SMP IT Inayah Ujungbatu kabupaten Rokan Hulu.....	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi dan Persentase Indeks massa tubuh pada Remaja Putri di SMP IT Inayah Ujungbatu kabupaten Rokan Hulu....	23
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi dan Persentase Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP IT Inayah Ujungbatu kabupaten Rokan Hulu....	24
Tabel 4.4	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP IT Inayah Ujungbatu kabupaten Rokan Hulu....	25

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	14
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian
Lampiran 3	Surat Penelitian
Lampiran 4	Balasan surat penelitian
Lampiran 5	Master tabel
Lampiran 6	Lembar konsultasi
Lampiran 7	Output analisa data
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Mei 2023

Tuti Sugiati

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA REMAJA SMP IT INAYAH UJUNG BATU KABUPATEN ROKAN
HULU**

X + 28 Halaman, 4 tabel, 7 Lampiran.

ABSTRAK

Remaja sehat adalah investasi masa depan , generasi muda memegang peranan penting dalam melanjutkan pembangunan dan perkembangan bangsa. Remaja putri akan mengalami pubertas ditandai menstruasi. Gangguan siklus menstruasi menyebabkan kanker rahim dan infertilitas, sehingga dikhawatirkan mempengaruhi kualitas hidup remaja mendatang. Salah satu faktor yang berperan dalam gangguan siklus menstruasi adalah indeks massa tubuh. Semakin kurus IMT seseorang akan mempengaruhi siklus menstruasi menjadi tidak normal, begitupula dengan IMT gemuk. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan IMT dengan siklus menstruasi remaja SMP IT Inayah Ujungbatu kabupaten RokanHulu. Metode penelitian deskripsi korelasi dengan desain cross sectional. Pengambilan sampel menggunakan teknik nonprobability purposive sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi jumlah sampel 76 orang. Pengumpulan data melalui pengukuran berat badan dan tinggi badan serta pengisian kuesioner. Analisa data menggunakan uji chi-square, hasil penelitian diperoleh responden dengan IMT kurus dan gemuk lebih banyak mengalami siklus menstruasi tidak normal. Dari 21 responden IMT kurusterdapat 15 orang mengalamimenstruasi tidak normal dan 17 orang responden IMT gemuk terdapat 13 orang mengalami gangguan siklus menstruasi. Hasil uji statistik *p* value 0,000 yang artinya ada hubungan IMT dengan siklus menstruasi remaja SMP IT Inayah Ujung batu kabupaten Rokan Hulu. Disarankan remaja memperhatikan siklus menstruasi dan menjaga berat badan dengan cara mengatur pola makan dan olah raga teratur

Daftar pustaka : 23 (2012-2022)

Kata kunci:IMT,Siklus Menstruasi Remaja.