

**PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN
REMAJA PUTRI USIA PUBERTAS MENGHADAPI
MENARCHE SMP ISLAM DESA SEI EMAS
KEPENUHAN BARAT**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Program Studi DIII Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian



Oleh :

DELIA ROSMALA
NIM. 2100005

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Delia Rosmala
Judul : Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Remaja
Putri Usia Menarche Di Desa Sei Emas Kepenuhan Barat
NIM : 2100005

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 27 Mei 2024

Disetujui Oleh,
Pembimbing



Ns. Romy Wahyuni, S.Kep, M.Kes
NIDN.1017068404

HALAMAN PENGESAHAN

PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN REMAJA PUTRI USIA PUBERTAS MENGHADAPI MENARCHE DI SMP ISLAM DESA SEI EMAS KEPENUHAN BARAT

Yang dipersiapkan dan di pertahankan oleh:

DELIA ROSMALA

NIM:2100005

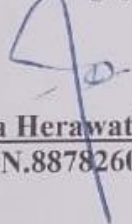
Telah di uji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada
tanggal 11 Juni 2024 dan Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



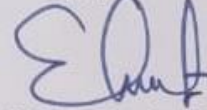
Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN.1017068404

Penguji I



Rika Herawati, M.Kes
NIDN.8878260017

Penguji II



Bdn. Elvira Junita, M.Kes
NIDN.8838930017

Pasir Pengaraian, 12 Juni 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, M.Kes
NIDN.8878260017

Ketua Program Studi D III



Sri Wulandari, MPH
NIDN.1004028501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Delia Rosmala

NIM : 2100005

Tempat/tanggal lahir : Galian Tanah, 28 Agustus 2002

Agama : Islam

Jumlah Saudara : 4 Orang, Anak ke - Empat

Alamat Rumah : Desa Galian Tanah, Kecamatan Kepenuhan Barat Mulia

Alamat Email : deliarosmala28@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. TK RA - ARRASYIDI Galian Tanah, Tahun 2009

2. SDN 009 Galian Tanah, Tahun 2010

3. SMP ISLAM SWASTA, KEPENUHAN Tahun Lulus 2016

4. MAS Kepenuhan, Tahun Lulus 2021

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

DELIA ROSMALA

**Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Remaja Putri Usia Pubertas
Menghadapi Menarche SMP Islam Desa Sei Emas Kepenuhan Barat**

xiii + 57 halaman + 5 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Menstruasi atau haid adalah perdarahan secara periodik dan siklik dari uterus, disertai dengan pelepasan (deskuamasi) endometrium. Menstruasi adalah proses alamiah yang terjadi pada perempuan. Menarche adalah periode menstruasi yang pertama terjadi pada masa pubertas seorang wanita. Umur tercapainya menarche tidak sama bagi semua remaja putri biasanya akan mulai mengalami siklus menstruasi, dimana mereka biasanya belum siap untuk mengalami menarche, pengetahuan tentang menstruasi ini akan membantu para remaja untuk menghadapi haid pertamanya, mereka akan tahu bagaimana cara menjaga kebersihan genitalianya dan tidak panik saat datang menarche. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi dari kelas VII sampai kelas IX di SMP Islam desa Sei Emas kepenuhan Barat. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh sebanyak 65 responden. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik remaja putri Di SMP Islam Desa Sei Emas. Hasil penelitian ini yang didapatkan pengetahuan remaja putri di SMP Islam Desa Sei Emas Kepenuhan Barat tentang menstruasi dengan kesiapan remaja putri usia pubertas menghadapi menarche yang pengetahuannya baik ada sebanyak 29 responden (44.6%) yang pengetahuannya cukup ada sebanyak 23 responden (35.4%), yang pengetahuannya kurang ada sebanyak 13 responden (20.0%). Kesimpulan penelitian ini adalah yang memiliki pengetahuan kategori terbanyak adalah baik sebanyak 29 responden (44.6%). Saran bagi remaja putri untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang menstulasi dengan kesiapan remaja putri menghadapi menarche dan bagi pihak sekolah seharusnya dapat menyediakan sumber informasi yang berupa buku, majalah, atau artikel yang berhubungan dengan menarche agar dapat menambah wawasan remaja putri.

Daftar Pustaka : 19(2013-2023)

Kata Kunci : Menstruasi, Kesiapan, Menarche, Remaja Putri SMP Islam
Sei Emas Kepenuhan Barat 2024

DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PENGARAIAN UNIVERSITY
Scientific Writing, May 2024

DELIA ROSMALA

*Knowledge about Menstruation and the Readiness of Puberty-Aged Teenage Girls
Facing Menarche Islamic Middle School, Sei Emas Village, West Kefullness*

XIII + 57 pages + 5 tables + 8 appendices

ABSTRACT

Menstruation or menstruation is periodic and cyclic bleeding from the uterus, accompanied by shedding (desquamation) of the endometrium. Menstruation is a natural process that occurs in women. Menarche is the first menstrual period that occurs during a woman's puberty. The age at which menarche is reached is not the same for all young women, usually they will start experiencing the menstrual cycle, where they are usually not ready to experience menarche, knowledge about menstruation will help teenagers to face their first menstruation, they will know how to keep their genitals clean and not panic when menarche comes. This type of research is quantitative. The population in this study were all female students from class VII to class IX at the Islamic Middle School in Sei Emas Kefullungan Barat village. The sampling technique used saturated sampling with 65 respondents. This research aims to determine the characteristics of young women at Islamic Middle School in Sei Emas Village. The results of this research showed that there were 29 respondents (44.6%) who had good knowledge about menstruation and 23 respondents (35.4%) who had good knowledge about menstruation. There were 13 respondents (20.0%) who had poor knowledge. The conclusion of this research was that those with the most knowledge in the category were good, 29 respondents (44.6%). Suggestions for young women are to increase their knowledge about menstruation by being prepared for young women to face menarche and for schools they should be able to provide sources of information in the form of books, magazines or articles related to menarche in order to broaden the knowledge of young women.

Bibliography : 19(2013-2023)

Keywords : Menstruation, readiness, menarche, Young Women SMP
Islam Sei Emas Kepenuhan Barat 2024

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpah rahmat dan hidayah - Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Remaja Putri Usia Pubertas Menghadapi Menarche Di SMP ISLAM Desa Sei Emas Kepenuhan Barat ” ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis yakni:

1. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Bapak Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Bapak Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ibu Rika Herawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
5. Ibu Sri Wulandari, MPH, selaku Ketua Prodi D III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Ns.Romy Wahyuni, S.Kep.M.kes selaku Ibu pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Bdn.Elvira Junita,M.Kes, selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak H.Murtinis,M.Pd.I telah memberikan izin untuk melakukan penelitian sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Teristimewa saya ucapkan terimakasih kepada Ayahanda tercinta yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis, serta saudara - saudara ku yang senantiasa telah banyak memberikan dukungan Moril maupun Materil kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Rekan - Rekan mahasiswi Universitas Pasir Pengaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, Amin.

Pasir Pengaraian, 03 Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan Penguji dan Ketua Program Studi	iii
Daftar Riwayat Hidup	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Skema.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Konsep.....	28
C. Hipotesa	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	30
D. Definisi Operasional	32
E. Instrumen/Alat Penelitian	32
F. Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Metode Pengolahan.....	33
H. Analisis Data	33
I. Etika Penelitian	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Peneltian	36
B. Pembahsan	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 1.2 Kerangka Konsep.....	29
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.3 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Pengetahuan Responden.....	46

LAMPIRAN

Lampiran I : Permohonan Izin Penelitian Dari Kampus

Lampiran II : Izin Penelitian Dari Tempat Penelitian

Lampiran III : Persetujuan Jadi Responden

Lampiran IV : Kusioner

Lampiran V : Master Tabel

Lampiran VI : Tabel Analisis Data

Lampiran VII : Dokumentasi

Lampiran VIII : Lembar Konsultasi