

**GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB OSTEOPOROSIS
PADA WANITA MENOPAUSE DI DESA
RAMBAH SAMO BARAT**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kebidanan Program Studi D-III Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



Oleh :

ANNISA NURMALIA PUTRI
NIM. 2100024

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah :

Nama : Annisa Nurmalia Putri
Judul : Gambaran Faktor Penyebab Osteoporosis Pada Wanita
Menopause
NIM : 2100024

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 04 Mei 2024
Menyetujui

Pembimbing



Bdn. Rahmi Fitria, M. Biomed
NIDN. 1029058604

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul

Gambaran Faktor Penyebab Osteoporosis
pada Wanita Menopause Di Desa
Rambah Samo Barat

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

Annisa Nurmalia Putri

NIM: 2100024

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal 17 Juli 2024 dan

dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji

Bdn. Rahmi Fitria, M. Biomed

NIDN. 1029058604

Penguji I

Nana Aldriana, M. Kes

NIDN. 8858930017

Penguji II

Yuyun Bewelli Fahmi, M. Keb

NIDN. 1008048704

Pasir Pengaraian 17 juli 2024

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pasir Pengaraian**



Rika Herawati, SST, M. Kes

NIDK :8838260017

**Ketua Program Studi DIII Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian**



Sri Wulandari, MPH

NIDN, 1004028501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Annisa Nurmalia Putri

NIM : 2100024

Tempat/tanggal lahir : Pekanbaru, 02 Desember 2002

Agama : Islam

Jumlah Saudara : 3 Orang, Anak Kedua

Alamat Rumah : Jalan Pelajar Kampung Padang Desa Rambah Tengah
Utara

Alamat Email : annisanurmaliaputri1@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. TK Islam Babussalam, Tahun Lulus 2009
2. SDN 002 Rambah, Tahun Lulus 2015
3. MTsN Rambah, Tahun Lulus 2018
4. SMAN 1 Rambah, Tahun Lulus 2021

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

ANNISA NURMALIA PUTRI

Gambaran Faktor Penyebab Osteoporosis Pada Wanita Menopause di desa Rambah Samo Barat

Xi + 65 halaman + 7 tabel +1 skema + 5 lampiran

ABSTRAK

Data Kementerian Kesehatan RI mencatat prevalensi osteoporosis di Indonesia sebesar 23% pada wanita berusia 50-80 tahun, dan 53% pada wanita berusia 80 tahun ke atas. Kondisi ini bisa menimbulkan gejala paling ringan seperti nyeri saat berjalan atau saat tulang digerakkan, hingga gejala fatal seperti patah tulang akibat kerapuhan tulang. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Fakor Penyebab Osteoporosis pada Wanita Menopause di desa Rambah Samo Barat. Jjenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan *deskriptif*. Desain yang digunakan adalah desain *Cross Sectional*. Adapun populasi dalam penelitian ini adalah wanita menopause yang ada di desa Rambah Samo barat yang menggunakan teknik sampling nya *sampling jenuh* dan memperoleh sampel sebanyak 93 orang. Analisi data yang digunakan adalah analisis univariat. Hasil Penelitian menyatakan bahwa wanita menopause di desa Rambah Samo Barat yang menjadi sampel penelitian sebagian besar memiliki IMT gemuk ada sebanyak 66 responden (71.0%), yang konsumsi kafein ada sebanyak 50 responden (53.8%), yang konsumsi kalsium ada sebanyak 50 responden (53.8%), yang ada aktifitas fisik sebanyak 68 responden (73.1%), yang paritas tertinggi adalah 6 dan yang KB pil ada 34 responden (36.6).

Daftar Pustaka : 23 (2016-2023)
Kata Kunci : Osteoporosis, faktor penyebab, IMT, konsumsi kafein, kalsium.

DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PRNGARAIAN
Scientific Writing, May 2024

ANNISA NURMALIA PUTRI

Description of Factors Causing Osteoporosis in Menopausal Women in the village of Rambah Samo Barat

Xi + 65 pages + 7 tables + 1 scheme + 5 appendices

ABSTRACT

Data from the Indonesian Ministry of Health records that the prevalence of osteoporosis in Indonesia is 23% in women aged 50-80 years, and 53% in women aged 80 years and over. This condition can cause mild symptoms such as pain when walking or when the bones are moved, to fatal symptoms such as fractures due to bone fragility. The aim of this research is to determine the description of factors causing osteoporosis in menopausal women in the village of Rambah Samo Barat. This type of research uses quantitative research using a descriptive design. The design used is a Cross Sectional design. The population in this study was menopausal women in the village of West Rambah Samo who used a saturated sampling technique and obtained a sample of 93 people. The data analysis used is univariate analysis. The research results stated that 66 respondents (71.0%) of menopausal women in Rambah Samo Barat village who were the research sample had a fat BMI, 50 respondents (53.8%) consumed caffeine, 50 respondents (53.8%) consumed calcium. %), those with physical activity were 68 respondents (73.1%), those with the highest parity were 6 and those with birth control pills were 34 respondents (36.6).

Bibliography : 23 (2016-2023)

Keywords : Osteoporosis, causal factors, IMT, caffeine consumption, calcium.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpah rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran

Faktor Penyebab Osteoporosis Pada Wanita Menopause” ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program D-III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan penguji II.
5. Sri Wulandari, MPH, selaku Ketua Prodi D III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Kepala desa Rambah Samo Barat yang sudah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di desa tersebut.
7. Rahmi Fitria, M.Biomed, selaku pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Nana Aldriana, M.Kes, selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, dan petunjuk dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb, selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, dan petunjuk dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
11. Teristimewa Ucapan terimakasih untuk kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis, serta saudara-saudara ku yang senantiasa telah banyak memberikan dukungan Moril maupun Materil kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
12. Rekan-Rekan mahasiswi Universitas Pasir Pengaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, Amin.

Pasir Pengaraian, 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	
Halaman Persetujuan Pembimbing	i
Halaman Pengesahan Penguji dan Ketua Program Studi.....	ii
Daftar Riwayat Hidup	iii
Abstrak	v

Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Skema	x
Daftar Lampiran	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Konsep.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Jenis dan Desain Penelitian	50
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	50
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	51
D. Definisi Operasional	52
E. Instrumen/Alat Penelitian.....	53
F. Metode Pengumpulan Data	53
G. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	54
H. Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi IMT Wanita Menopause di desa Rambah Samo Barat	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Konsumsi Kafein Wanita Menopause	

di desa Rambah Samo Barat	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Konsumsi Kalsium Wanita Menopause di desa Rambah Samo Barat	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Wanita Menopause di desa Rambah Samo Barat	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Paritas Wanita Menopause di desa Rambah Samo Barat	58
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Riwayat KB Wanita Menopause di desa Rambah Samo Barat	59

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Konsep.....	49

LAMPIRAN

Lampiran I : Lembar Konsultasi
Lampiran II : Lembar Kuesioner