

**PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENORE
PADA SISWI DI MTS ASH - SHOHIBIYAH
DESA BANGUN PURBA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Kebidanan Program Studi D III Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



OLEH :

ITA JUITA
NIM. 2100007

**UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah :

Nama : Ita Juita

Judul : "Pengetahuan remaja putri tentang Dismenore pada siswi
di MTS Ash - Shohibiyah desa Bangun Purba"

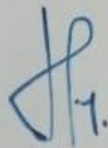
NIM : 2100007

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa, disetujui, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji karya tulis ilmiah Program Studi D III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 3 Juni 2024

Disetujui Oleh,

Pembimbing



Bdn. HENY SEPDUWIANA, M.Kes
NIDN. 8879250017

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul
“Pengetahuan remaja putri tentang dismenore pada siswi di MTS Ash -
Shohibiyah desa Bangun Purba”

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

ITA JUITA

NIM : 2100007

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal 3 Juni 2024 dan Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Bdn. HENY SEPDUWIANA, M.Kes
NIDN. 8879250017

Penguji I



RIKA HERAWATI, M.Kes
NIDN. 8878260017

Penguji II



Ns. ROMY WAHYUNY, M.Kes
NIDN. 1017068404

Pasir Pengaraian, 3 Juni 2024
Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



RIKA HERAWATI, M.Kes
NIDN. 8878260017

Ketua Program Studi D III Kebidanan



SRI WULANDARI, MPH
NIDN.1004028501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Ita Juita

NIM : 2100007

Tempat/Tanggal Lahir : Tangun/24 januari 2002

Agama : Islam

Jumlah Saudara : 6 orang, anak ke 6

Alamat Rumah : Tangun, Bangun Purba

Alamat email : ita27770@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. SD N 001 Bangun Purba, lulus tahun 2015.
2. MTS Ash - Shohibiyah Bangun Purba, lulus tahun 2018 .
3. SMAN 1 Bangun Purba, lulus tahun 2021.

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

ITA JUITA

Pengetahuan Remaja Putri tentang Dismenore pada Siswi di MTS Ash - Shohibiyah desa Bangun Purba

xii + 46 halaman + 2 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Dismenore atau nyeri haid merupakan salah satu keluhan yang dapat dialami wanita atau remaja saat menstruasi. Dismenore adalah nyeri perut bawah saat menstruasi yang biasanya didampingi oleh gejala lainnya seperti berkeringat, sakit kepala, diare, dan muntah. Dismenore dibagi menjadi dismenore primer dan dismenore sekunder. Dismenore primer adalah nyeri haid tanpa adanya kelainan pada organ genital dan hampir selalu muncul pertama kali pada wanita berumur 20 tahun atau lebih muda setelah siklus ovulasi mereka tetap, Dismenore sekunder adalah nyeri haid dengan adanya kelainan pada organ genital yang seringnya terjadi pada wanita berusia lebih dari 30 tahun. Sebagian remaja putri yang mengalami dismenore dapat mengatasi dampak dismenore dan banyak pula yang tidak tahu cara mengatasi dampak dismenore, sehingga dismenore yang di rasakan di biarkan saja, hal ini dapat terjadi karena kurangnya pengetahuan remaja putri tentang dismenore. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengetahuan remaja putri tentang dismenore, tempat penelitian di MTS Ash – Shohibiyah desa Bangun Purba. Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif, Desain penelitian yang digunakan adalah desain *Cross Sectional* . Sampel penelitian ini berjumlah 80 siswi remaja putri di MTS Ash - Shohibiyah. Instrumen yang digunakan peneliti adalah kuesioner. Hasil yang didapatkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenore, yang berpengetahuan baik adalah sebanyak 5 responden (6.3%), berpengetahuan cukup adalah 37 responden (46.3%), dan berpengetahuan kurang adalah 38 responden (47.5%). Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenore terbanyak pada kategori kurang yaitu 38 responden (47.5%). Semoga penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi yang dapat menambah pengetahuan bagi para pembaca penelitian ini.

Daftar Pustaka : 14 (2009 - 2022)

Kata kunci : Dismenore, Remaja, Pengetahuan, Bangun Purba, Menstruasi

*DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PENGARAIAN UNIVERSITY
Scientific Writing, June 2024*

ITA JUITA

Knowledge of Young Women about Dysmenorrhea among female students at MTS Ash - Shohibiyah, Bangun Purba village

xii + 46 pages + 2 tables + 8 appendices

ABSTRACT

Dysmenorrhea or menstrual pain is one of the complaints that women or teenagers can experience during menstruation. Dysmenorrhea is lower abdominal pain during menstruation which is usually accompanied by other symptoms such as sweating, headaches, diarrhea and vomiting. Dysmenorrhea is divided into primary dysmenorrhea and secondary dysmenorrhea. Primary dysmenorrhea is menstrual pain without any abnormalities in the genital organs and almost always appears first in women aged 20 years or younger after their ovulation cycle has stabilized. Secondary dysmenorrhea is menstrual pain with abnormalities in the genital organs which often occurs in women older than 30 years. Some young women who experience dysmenorrhea can overcome the effects of dysmenorrhea and many do not know how to deal with the effects of dysmenorrhea, so the dysmenorrhea they feel is left alone, this can happen because of the lack of knowledge of young women about dysmenorrhea. This research aims to find out how young women know about dysmenorrhea, the research site is at MTS Ash – Shohibiyah, Bangun Purba village. This research is descriptive research. The research design used is a cross sectional design. The sample for this research consisted of 80 young female students at MTS Ash - Shohibiyah. The instrument used by researchers is a questionnaire. The results obtained were the level of knowledge of young women about dysmenorrhea, with good knowledge being 5 respondents (6.3%), having sufficient knowledge being 37 respondents (46.3%), and having less knowledge being 38 respondents (47.5%). The conclusion in this study was that it was concluded that the level of knowledge of young women about dysmenorrhea was highest in the poor category, namely 38 respondents (47.5%). Hopefully this research can be used as a source of information that can increase knowledge for readers of this research.

Bibliography : 14 (2009 - 2022)

Keywords : Dysmenorrhea, Adolescents, Knowledge, Bangun Purba Menstruation

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpah rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengetahuan remaja tentang dismenore di MTS Ash - Shohibiyah desa Bangun Purba” ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Proposal Penelitian ini.

ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program D-III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Bapak Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Bapak Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ibu Rika Herawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan penguji I.
5. Ibu Sri Wulandari, MPH, selaku Ketua Prodi D III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Ibu Heny Sepduwiana, M.Kes, selaku Ibu pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Ns. Romy Wahyuni, M.Kes, selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
9. Teristimewa Ucapan terimakasih untuk kedua orang tua tercinta yaitu ayahanda Usmar Efendi dan ibunda Samsinar yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis, serta saudara - saudara ku yang senantiasa telah banyak memberikan dukungan Moril maupun Materil kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan - rekan mahasiswi dan mahasiswa dengan NIM 2101006 yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, Aamiin.

Pasir Pengaraian, 3 juni 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka konsep.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	24
D. Defenisi Operasional.....	25
E. Instrumen/Alat Penelitian.....	25
F. Metode Pengumpulan Data	25
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	26
H. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Hasil Penelitian	28
C. Keterbatasan Penelitian.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32

A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	25
Tabel 4.1	.28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	:	Permohonan Izin Penelitian Dari Kampus
Lampiran II	:	Izin Penelitian Dari Tempat Penelitian
Lampiran III	:	Persetujuan Jadi Responden
Lampiran IV	:	Kusioner
Lampiran V	:	Master Tabel
Lampiran VI	:	Tabel Analisis Data
Lampiran VII	:	Dokumentasi
Lampiran VIII	:	Lembar Konsultasi