

SKRIPSI

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI BABY BLUES PADA IBU NIFAS HARI KE 1 - 7 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UJUNGBATU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh :

FEFRIWATI

NIM : 2339147

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI BABY BLUES PADA
IBU NIFAS HARI KE 1-7 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UJUNG
BATU**

Di susun oleh:

FEFRIWATI

NIM: 2339147

Diajukan Dalam Sidang Skripsi

Pada tanggal 05 Juni 2024

Mengetahui

Penguji I



Andriana, SST, M.Keb
NIDN. 8808070018

Penguji II



Bdn. Heny Sepduwiana, M.Kes
NIDN. 8879250017



Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDN. 8879260017



Disetujui Oleh
Kaprodik Sarjana Kebidanan

Andriana, SST, M.Keb
NIDN. 8808070018

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI BABY BLUES PADA IBU NIFAS HARI KE 1-7 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UJUNGBATU”** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir pangaraian, 05 Juni 2024
Pembimbing

Yuyun Bewelli Fahmi, SST,M.Keb
NIDN: 1008048704

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fefriwati
Tempat/tgl lahir : Ujungbatu, 14 februari 1988
Anak ke : Dua
Alamat : JLN. Ngaso Rk Harapan
No Handpone : 085263838109
E-mail : feffbudi@gamil.com
Nama Orang Tua
Ayah : Syamsawir
Ibu : Yurnita (alm)
Nama Suami : Budi Haryono Saputra

Riwayat pendidikan :

1. SDN 015 Ujungbatu lulus tahun 2001
2. SMP N 1 Ujungbatu lulus tahun 2004
3. SMA N 1 Ujungbatu lulus tahun 2007
4. DIII Keb Universitas Pasir Pangaraian lulus tahun 2010

Riwayat pekerjaan : Klinik Cut Putri dari tahun 2010 sampai sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunianya sehingga penulis dapat Menyusun dan menyelesaikan skripsi tentang “Faktor – faktor yang Mempengaruhi Baby Blues Pada Ibu Nifas Hari 1–7 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ujungbatu”

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bantuan, pengarahan, bimbingan baik secara materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini. Semoga semua bentuk bantuan yang telah diberikan mendapat imbalan dari Tuhan yang Maha Esa.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang terlibat, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak, oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr Hardianto, M. Pd selaku rektor Universitas Pasir Pengaraian
2. Zulkifli, MH, CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir pengaraian
3. Hidayat, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian
4. Rika herawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

5. Andriana, M.Keb selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir pengaraian
6. Kepala Puskesmas Ujungbatu yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Ujungbatu
7. Yuyun Bewelli Fahmi, SST, M.Keb selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini
8. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini
9. Kedua orang tua terkasih dan suami tercinta dan juga adik tersayang yang banyak memberikan dukungan dan doa yang tidak hentinya kepada peneliti dalam menggapai cita – cita.
10. Rekan – rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Pasir Pangaraian, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAGAN KERANGKA	x
LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. NIFAS	8
a. Pengertian Masa Nifas	8
b. Tahapan Masa Nifas	9
c. Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas	9
d. Proses adaptasi psikologis pada masa nifas	16
e. Jenis Gangguan Psikologis Ibu Nifas	19
f. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	21
g. Lokia	22
h. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	23
B. Baby Blues	25
a. Pengertian.....	25
b. Waktu dan Durasi Baby Blues.....	28
c. Faktor penyebab terjadinya baby blues	28
d. Gejala baby blues	31
e. Dampak baby blues.....	33
e. Pencegahan Baby Blues	33
C. Kerangka teori.....	34
D. Kerangka konsep	35

BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
a. Jenis Penelitian	37
b. Rancangan Penelitian.....	37
B. Waktu, Tempat dan Objek Penelitian.....	37
a. Waktu.....	37
b. Tempat Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel	38
a. Populasi	38
b. Sampel	38
c. Teknik pengambilan sampel	39
D. Sumber Data.....	39
E. Instrumen Penelitian	40
F. Teknik Pengumpulan Data.....	40
G. Definisi Operasional	41
H. Teknik Pengolahan Data	42
I. Analisis Data.....	43
J. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
BAB VPENUTUP.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.7 definisi operasional	41
Tabel 4.1 analisis univariat distribusi frekuensi pendapatan keluarga responden di wilayah kerja Puskesmas Ujungbatu tahun 2024.....	45
Tabel 4.2 analisis univariat distribusi frekuensi umur responden di wilayah kerja Puskesmas Ujungbatu tahun 2024.....	45
Tabel 4.3 analisis univariat distribusi frekuensi paritas responden d wilayah kerja Puskesmas Ujungbatu tahun 2024	46
Tabel 4.4 analisis univariat distribusi frekuensi dukungan suami responden di wilayah kerja Puskesmas Ujungbatu tahun 2024.....	46
Tabel 4.5 analisis univariat distribusi frekuensi responden yang mengalami baby blues di wilayah kerja Puskesmas Ujungbatu tahun 2024	46
Tabel 4.6 analisis bivariat hubungan pendapatan keluarga dengan kejadian baby blues di wilayah kerja Puskesmas Ujungbatu tahun 2024.....	47
Tabel 4.7 analisis bivariat hubungan umur responden dengan kejadian baby blues di wilayah kerja Puskesmas Ujungbatu tahun 2024.....	47
Tabel 4.8 analisis bivariat hubungan paritas responden dengan kejadian baby blues di wilayah kerja Puskesmas Ujungbatu tahun 2024.....	48
Tabel 4.9 analisis bivariat hubungan dukungan suami dengan kejadian baby blues di wilayah kerja Puskesmas Ujungbatu tahun 2024.....	49

BAGAN KERANGKA

Bagan 2.3 kerangka teori penelitian.....	35
Bagan 2.4 kerangka konsep.....	35

LAMPIRAN

Lembar Permohonan Responden

Lembar Persetujuan Responden

Lembar Imforment Consent

Lembar angket

Lembar Konsultasi

Lembar Surat Izin Penelitin

Lembar Persetujuan Penelitian

Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian

Master Data

SPSS Data

Dokumentasi

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAAN
SKRIPSI, 05 JUNI 2024**

FEFRIWATI

Pembimbing : YUYUN BEWELLI FAHMI, SST,M.Keb

Faktor – faktor yang memepengaruhi baby blues pada ibu nifas hari ke 1-7 di wilayah kerja
Puskesmas Ujungbatu

Universitas Pasir Pangarian Jl. Tuanku tambusai Jl raya Kumu, Rambah Kec Rambah Hilir,
Kabupaten Rokan Hulu, Riau 28558, Indonesia Email : fefribudi@gmail.com

ABSTRAK

Pada masa nifas seorang akan mulai beradaptasi dengan kehidupan baru beserta gelar baru nya sebagai ibu. Dalam menghadapi masa nifas setiap orang memiliki tantangan yang berbeda. Nifas adalah masa yang dimulai sejak 2 jam setelah lahirnya plasenta sampai 6 minggu (42 hari) setelah itu masa nifas dikatakan sebagai masa pemulihan dari setiap perubahan yang terjadi selama masa kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apa – apa saja faktor yang mempengaruhi kejadian baby blues. Metode penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Banyaknya sampel dalam penelitian ini adalah 31 orang ibu nifas dengan teknik sampling jenuh. Intrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah wawancara dengan menggunakan lembar angket. Analisis bivariat data menggunakan uji *chi square* didapat nilai $p < 0,05$. Nilai p-value untuk masing – masing variabel didapatkan pendapatan keluarga $p = 0,085$, umur $p = 0,012$, paritas $p = 0,095$ dukungan suami $p = 0,00$. Kesimpulan didapatkan faktor – faktor yang mempengaruhi *baby blues* pada ibu nifas hari ke 1-7 di wilayah kerja Puskesmas Ujungbatu diantaranya : usia dan dukungan suami

Kata kunci : Baby blues, Nifas, faktor – faktor

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PANGARAIAI UNIVERSITY
THESIS, JUNE 2024**

FEFRIWATI

Mentor : YUYUN BEWELLI FAHMI, SST.M.Keb

Factors that influence the baby blues in postpartum mothers days 1-7 in the
working area of the Ujungbatu Health Center

Pasir Pangarian University Jl. Tuanku tambusai Jl raya Kumu, Rambah Kec
Rambah Hilir, Rokan Hulu Regency, Riau 28558, Indonesia Email :
fefribudi@gmail.com

ABSTRACT

During the puerperium a person will begin to adapt to a new life and his new title as a mother. In facing the postpartum period, everyone has different challenges. Puerperium is a period that starts from 2 hours after the birth of the placenta until 6 weeks (42 days) after which the puerperium is said to be a period of recovery from any changes that occur during pregnancy. This study aims to find out what are the factors that influence the incidence of baby blues. Analytical research method with a cross sectional approach. The number of samples in this study was 31 postpartum mothers with saturated sampling techniques. The instrument used to collect data in this study was an interview using a questionnaire sheet. Bivariate data analysis using the chi square test obtained a value of $p < 0.05$. The p-value for each variable obtained family income $p = 0.085$, age $p = 0.012$, parity $p = 0.095$ husband support $p = 0.00$. Conclusions found factors that affect the baby blues in postpartum mothers days 1-7 in the working area of the Ujungbatu Health Center include: age and husband support

Keywords: Baby blues, puerperium, factors

