

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI DUSUN TANJUNG BETUNG DESA SEROMBOU INDAH KECAMATAN RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh :

MARDIAH

2039010

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Penelitian

Nama : Mardiah

NIM : 2039010

Judul : "Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Dusun Tanjung Betung Desa Serombou Indah Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu".

Proposal penelitian ini telah diperiksa, disetujui, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Skripsi Penyusun Skripsi Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian.

Pasir Pangaraian, 28 Mei 2024

Menyetujui
Pembimbing



Andriana, SST, M. Keb
NIDN.8808070018

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI DUSUN TANJUNG BETUNG DESA SEROMBOU INDAH KECAMATAN RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU

SKRIPSI

Di Susun Oleh :

MARDIAH

NIM : 2039010

Diujikan Dalam Sidang Skripsi

Pada Tanggal 28 Mei 2024

Mengetahui

Ketua Penguji



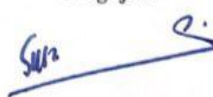
Andriana, SST, M.Keb
NIDN.880807018

Penguji I



Yuyun Bewelli Fahmi, SST, M.Keb
NIDN.1008048704

Penguji II



Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes
NIDN.1024098801

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK. 8838260017

Disetujui Oleh :

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST, M.Keb
NIDK. 880807018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MARDIAH

NIM : 2039010

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Dusun Tanjung Betung Desa Serombou Indah Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 28 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan



MARDIAH

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Mardiah
NIM : 2039010
Tempat/Tanggal Lahir: Tanjung Betung, 26 juni 2000
Agama : Islam
Jumlah Bersaudara : 2 Orang, Anak Bungsu
Nama Ayah : Alm. Kamar
Nama Ibu : Misah
Alamat Rumah : Dusun Tanjung Betung
Alamat Email : mmardiah492@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 019 Rambah Hilir, lulus tahun 2013
2. SMPN 09 Satu Atap Rambah Hilir, lulus tahun 2017
3. SMAN 1 Rambah Samo, lulus tahun 2020

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah penulis mengucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul **“PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS”** pada waktunya. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, M. Pd Selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pangaraian.
2. Zulkifli, MH, Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
3. Hidayat, MM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pangaraian.
4. Rika Herawati, M. Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan motivasi dan pelayanan selama ini kepada Penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Andriana, M. keb, Selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian dan Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan segala bimbingan serta arahannya selama Skripsi ini.
6. Yuyun Bewelli Fahmi, SST, M. Keb Selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
7. Eka Yuli Handayani, SST, M. Kes Selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
9. Ibu tercinta yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis dalam penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

10. Rekan-rekan Mahasiswa Universitas Pasir Pangaraian yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini jauh dari kata sempurna, jika terdapat kelebihan dalam Skripsi ini, maka semua datangnya dari Allah SWT dan jika terdapat kekurangan, itu tidak terlepas dari penulis dalam penyusunan Proposal Skripsi ini, penulis berharap kiranya Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Semoga Allah SWT membimbing dan menyertai setiap langkah kita. Amin.

Pasir Pangaraian, 10 Mei 2024



MARDIAH

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii	
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v	
KATA PENGANTAR.....	vi	
DAFTAR ISI.....	viii	
DAFTAR TABEL.....	ix	
DAFTAR GAMBAR.....	x	
DAFTAR SKEMA.....	xi	
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii	
ABSTRAK.....	xiii	
BAB I PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang.....	1	
B. Rumusan Masalah.....	3	
C. Tujuan	3	
D. Manfaat Peneliti.....	3	
E. Keaslian penelitian	4	
BAB II TUJUAN PUSTAKA		
A. Air Susu Ibu (ASI).....	5	
B. Masa Nifas.....	16	
C. Pijat Oksitosin.....	26	
D. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas.....	28	
E. Kerangka Konsep.....	29	
F. Hipotesis.....	31	
BAB III METODELOGI PENELITIAN		
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	32	
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	32	
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	33	
D. Definisi Operasional.....	34	
E. Intrumen atau Alat Peneliti.....	35	
F. Metode Pengumpulan Data.....	35	
G. Metode Pengolahan Data.....	36	
H. Analisis Data.....	37	
I. Etika Penelitian.....	38	
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		39
A. Hasil Penelitian.....	39	
B. Pembahasan.....	41	

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Prosedur Pijat Oksitosin.....	26
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Analisis Univariat.....	39
Tabel 4.3 Analisis Bivariat.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Memposisikan ibu duduk di kursi dan membungkuk dengan memeluk bantal atau dapat menopang diatas lengan pada meja.	26
Gambar 2.2 Melumuri telapak tangan dengan minyak	27
Gambar2.3 Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan dan ibu jari menunjuk ke arah depan.	27
Gambar 2.4 Menekan kedua ibu jari pada kedua sisi tulang belakang dengan memebentuk gerakan memutar kecil.	27
Gambar 2.5 Pada saat bersamaan, pijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah leher dari leher kearah tulang belikat selama 3-5 menit.	28
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	29

DAFTAR SKEMA

3.1 Skema Rencana Penelitian.....	32
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent.....	46
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitoksin.....	47
Lampiran 3. Lembar Angket Produksi ASI.....	50
Lampiran 4. Master Tabel.....	51
Lampiran 5. Lembar Konsultasi Skripsi	52
Lampiran 6. Surat Izin melakukan Penelitian.....	53
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian.....	54
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	55

**PROGRAM STUDI S-1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Mei 2024**

**Mardiah
2039011**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU NIFAS DI DUSUN TANJUNG BETUNG DESA SEROMBOU INDAH
KECAMATAN RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU**

Xiii + 55 Halaman, 4 Tabel, 6 Gambar, 1 Skema, 8 Lampiran

ABSTRAK

ASI adalah sumber nutrisi yang baik untuk bayi. ASI mengandung kolostrum yang kaya antibodi karena ASI mengandung protein untuk daya tahan tubuh bayi dan bisa membunuh kuman dalam jumlah tinggi cara untuk melancarkan asi dapat dilakukan dengan pemijatan yang disebut dengan pijat oksitoksin. Pijat oksitosin dapat memberikan refleks down dan juga dapat merangsang pelepasan hormon oksitosin sehingga dapat mempertahankan produksi ASI sehingga dapat memberikan rasa nyaman dan aman pada ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas di Dusun Tanjung Betung Desa Serombou Indah Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu. Desain penelitian Kuantitatif menggunakan metode *Pra-Eksperiment* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu teknik *sampling jenuh* dimana semua populasi dalam penelitian ini dijadikan sampel yaitu sebanyak 10 responden. Berdasarkan hasil uji statistik *T-Dependent* didapatkan nilai $p = 0,000$. Dengan demikian, $p\text{-value } (0,000) < 0,05$ yang menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara pijat oksitoksin Terhadap pengeluaran ASI Pada ibu nifas di Dusun Tanjung Betung Desa Serombou Indah Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu. Kesimpulannya ada pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi asi pada ibu nifas di Dusun Tanjung Betung Desa Serombou Indah Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu. Saran Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat digunakan sebagai sumber bahan dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya sehubungan dengan pengaruh pijat oksitoksin terhadap produksi ASI pada ibu nifas.

Kata kunci: *Nifas, ASI, Pijat Oksitoksin*

**MIDWIFERY STUDIES PROGRAM-1 FACULTY OF HEALTH SCIENCES PASIR
UNIVERSITY THESIS PROGRAM, May 2024**

Mardiah 2039011

**THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION IN
PUBLIC WOMEN IN TANJUNG BETUNG VILLAGE, SEROMBOU INDAH
VILLAGE, RAMBAH HILIR DISTRICT, ROKAN HULU DISTRICT**

Xiii + 55 Pages, 4 Tables, 6 Figures, 1 Scheme, 10 Attachments

ABSTRACT

Breast milk is a good source of nutrition for babies. Breast milk contains colostrum which is rich in antibodies because breast milk contains protein for the baby's immune system and can kill germs in high quantities. The way to stimulate breast milk can be done with a massage called an oxytocin massage. Oxytocin massage can provide a down reflex and can also stimulate the release of the hormone oxytocin so that it can maintain breast milk production so that it can provide a feeling of comfort and security to the mother. This study aims to determine whether there is an effect of oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers in Tanjung Betung Hamlet, Serombou Indah Village, Rambah Hilir District, Rokan Hulu Regency. Quantitative research design uses the Pre-Experiment method with a one group pretest-posttest design approach. The sampling technique in this research is a saturated sampling technique where the entire population in this research is sampled, namely 10 respondents. Based on the results of the T-Dependent statistical test, the p value = 0.000. Thus, the p-value (0.000) < 0.05 indicates that there is a significant influence between oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers in Tanjung Betung Hamlet, Serombou Indah Village, Rambah Hilir District, Rokan Hulu Regency. In conclusion, there is an effect of oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers in Tanjung Betung Hamlet, Serombou Indah Village, Rambah Hilir District, Rokan Hulu Regency. Suggestions for future researchers, it is hoped that it can be used as a source of basic material for developing further research regarding the effect of oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers.

Kata kunci : Postpartum, breast milk, oxytocin massage