

SKRIPSI

PENGARUH TEKNIK MARMET TERHADAP RATA-RATA PENGELUARAN ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA PMB SYAFLINA FITRI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Disusun Oleh :

LIA SANTIKA

NIM: 2039009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

SKRIPSI

PENGARUH TEKNIK MARMET TERHADAP RATA-RATA PENGELUARAN ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA PMB SYAFLINA FITRI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Disusun Oleh :

LIA SANTIKA

NIM: 2039009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Lia Santika
Nim : 2039009
Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran, 03 September 2002
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Jawa
Anak ke : 6 (enam)
Alamat Rumah : Ulak Patian
RT.001 RW. 001 Kecamatan Kepenuhan, Kabupaten
Rokan Hulu Provinsi Riau
No. HP : 082273168261
Riwayat Sekolah :
1. TK Mawaddah, lulusan tahun 2008
2. SDN 006 Kepenuhan 2014
3. SMPN 4 Kepenuhan
4. MAS Kepenuhan
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Sugianto
Tempat Tanggal Lahir : Aik Nabara, 28 Mei 1965
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Siti Kholijah Br. Damanik
Tempat Tanggal Lahir : Kisaran, 06 Juni 1970
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "**PENGARUH TEKNIK MARMET TERHADAP RATA-RATA PENGELUARAN ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA PMB SYAFLINA FITRI**". Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 04 Juni 2024

Pembimbing



Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb
NIDN. 1008048704

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TEKNIK MARMET TERHADAP RATA-RATA
PENGELUARAN ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH
KERJA PMB SYAFLINA FITRI

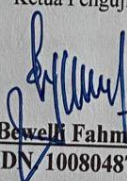
SKRIPSI

Disusun oleh:

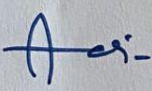
LIA SANTIKA
NIM: 2039009

Diujikan dalam sidang skripsi
pada tanggal, 04 Juni 2024

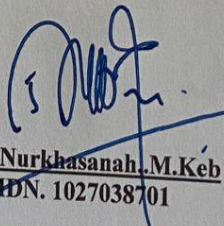
Ketua Penguji


Yuyun Bewell Fahmi, M.Keb
NIDN. 1008048704

Penguji I


Andriana., M.Keb
NIDN. 8808070018

Penguji II


Siti Nurkhasanah., M.Keb
NIDN. 1027038701

Disahkan oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST., M. Kes
NIDK. 8838260017

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST., M. Keb
NIDK. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lia Santika

NIM : 2039009

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : **PENGARUH TEKNIK MARMET TERHADAP RATA-RATA PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PMB SYAFLINA FITRI**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 04 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



LIA SANTIKA

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya, telah memberikan kesehatan dan kekuatan lahir dan bathin kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan judul **“PENGARUH TEKNIK MARMET TERHADAP RATA-RATA PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PMB SYAFLINA FITRI”** dengan baik, Penulisan Skripsi ini disusun dalam ranngka memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Strata Satu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Selama proses penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya proposal skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH., MH., CLA dan Bapak Hidayat, SE., MM.CPHCM selaku Wakil Rektor 1 dan 2 Universitas Pasir Pengaraian.
3. Rika Herawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan motivasi dan pelayanan selama ini kepada Penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Andriana, S.ST. M.Keb selaku Ketua Program Studi S-1 Kebidanan sekaligus Dosen Penguji I yang telah meluangkan kesempatannya untuk memberikan pengarahan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Siti Nurkhasanah,.M.Keb selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan kesempatannya untuk menguji proposal skripsi ini
6. Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb selaku Pembimbing yang telah meluangkan pikiran dan perhatiannya untuk membimbing, memberikan pengarahan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

7. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang selama ini telah banyak memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada Penulis.
8. Ka. TU dan Staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang selama ini telah banyak memberikan kemudahan administrasi kepada Penulis.
9. Pimpinan Praktek Mandiri Bidan Syaflina Fitri beserta ibu-ibu Bidan lainnya, yang telah memberikan kesempatan dan izin kepada penulis sehingga penulis dapat melakukan pengumpulan data dan menyelesaikan proposal skripsi ini.
10. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Sugianto, dan pintu surgaku ibunda Siti kholijah Br.Damanik, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, mereka memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, tapi semangat, motivasi dan doa yang selalu dilangitkan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Terimakasih telah membuktikan kepada dunia bahwa anak petani bisa menjadi sarjana.
11. Dan semua sahabat yang telah banyak memberikan bantuan, pendapat, informasi dan dorongan semangat sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan proposal skripsi ini, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah turut membantu Penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Skripsi ini masih ada kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Semoga proposal skripsi ini dapat memberi manfaat kepada Penulis dan kepada setiap pembaca, Amin.

Pasir Pengaraian, 04 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 <i>Post Partum</i>	8
2.2. Air Susu Ibu (ASI)	14
2.3. Teknik Marmet	30
2.3 Kerangka Teori.....	33
2.4 Kerangka Konsep	34
2.5 Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
3.2 Ruang Lingkup Penelitian	37
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.4 Variabel Penelitian	38
3.5 Defenisi Operasional	39
3.6 Instrumen Penelitian.....	40
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	40
3.8 Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	41

3.9 Etika Penelitian.....	43
BAB IV . HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
5.1 Hasil Penelitian.....	45
5.2 Pembahasan	47
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Volume ASI	25
Tabel 3.1	Defenisi Operasional Variabel Dependen dan Independen	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagian Internal Payudara yang Berlaktasi	26
Gambar 2.2 Proses Pengeluaran ASI	28
Gambar 2.3 Teknik Marmet	32
Gambar 2.4 Langkah-langkah Melakukan Teknik Marmet	33
Gambar 2.5 Kerangka Teori	34
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	35
Gambar 3.1 Desain Penelitian	36

Universitas Pasir Pengaraian

Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi. Januari 2024

Lia Santika

2039009

**Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Rata-Rata Pengeluaran ASI Pada Ibu
Post Partum Di Wilayah Kerja PMB SYAFLINA FITRI**

Xiiv + 44 Halaman, 5 Tabel ,5 Gambar, 9 Lampiran

ABSTRAK

Post partum merupakan bagian dari kebidanan maternitas yaitu memberikan pelayanan kesehatan yang berkualitas dan profesional, mengidentifikasi dan beradaptasi dengan kebutuhan, berfokus terhadap kebutuhan fisik dan psikososial ibu bersalin, keluarga dan bayi baru lahir yang menjadikan keluarga sebagai unit dasar dalam masyarakat yang memiliki fungsi penting dalam melahirkan, mengasuh anak dan saling mendukung anggota keluarganya karna bisa mempengaruhi ASI ibu. ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi, ASI bermanfaat untuk tumbuh kembang bayi ASI. Kandungan dalam ASI kaya akan zat kekebalan tubuh (imunoglobulin) yang dapat melindungi bayi dari berbagai macam infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kelancaran pengeluaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan teknik marmet pada ibu post partum hari ke satu sampai hari tiga di Praktek Bidan Syaflina Fitri. Metode penelitian ini adalah penelitian *kuntitatif* dengan menggunakan rancangan dengan menggunakan rancangan one grup design. Pada design ini terdapat *pre test* dan *post test*. Dengan demikian hasil perlakuan dapat diketahui lebih akurat, karena dapat membandingkan dengan sebelumnya. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu teknik *sampling jenuh* yang merupakan bagian dari populasi yang dipilih dengan cara tertentu sehingga dianggap mampu mewakili populasi. Sampel penelitian ini adalah ibu pasca melahirkan di Praktek Bidan Syaflina Fitri Pasir Pengaraian sebanyak 15 responden dimana semua populasi dalam penelitian ini di jadikan sampel yaitu sebanyak 15 responden. untuk analisis data menggunakan uji statistik *T-Dependen* di dapatkan nilai $p = 0,000$ dengan demikian, $p\text{-value } (0,000) < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata yang diperoleh 17,667 sebelum dan sesudah dengan SD 3,200 dan SE ,826 yang menunjukkan bahwa ada pengaruh teknik marmet terhadap kelancaran ASI pada ibu *post partum*. Diharapkan dapat bermanfaat dan menambah informasi dan bahan masukan dalam upaya meningkatkan informasi serta mutu pelayanan kesehatan serta membuat ibu *post partum* termotivasi untuk menerapkan teknik marmet untuk kelancaran ASI.

Kata kunci: *Ibu Nifas, ASI, Pijat mermet*

Daftar pustaka: (30) (2011–2020)