

**PENGARUH PENGGUNAAN *KINESIO TAPPING* TERHADAP
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI DESA RAMBAH
TENGAH HILIR KABUPATEN
ROKAN HULU**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



**KHALIM ISNA DIAH
NIM : 2039008**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

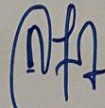
Skripsi dengan judul **"PENGARUH PENGGUNAAN *KINESIO TAPPING* TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA RAMBAH TENGAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU"**

Telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan

Pasir Pengaraian, Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Nana Aldriana, SST., M.Kes
NIDN: 8858930017

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENGGUNAAN *KINESIO TAPPING* TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA RAMBAH TENGAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU

Skripsi

Disusun Oleh :
Khalim Isna Diah
NIM.2039008

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 2 Mei 2024
Mengetahui

Ketua Penguji



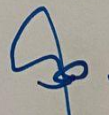
Nana Aldriana, SST., M.Kes
NIDN : 8858930017

Penguji I



Bdn. Andria, M.Biomed
NIDN.1008058607

Penguji II



Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDN.8878260017

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDN.8878260017

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST., M.Keb
NID.880807018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khalim Isna Diah

NIM : 2039008

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Kinesio Tapping Terhadap Nyeri
Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Desa
Rambah Tengah Hilir Kabupaten Rokan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 2 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan


KHALIM ISNA DIAH



Nama Lengkap : Khalim Isna Diah
NIM : 2039008
Tempat/Tanggal Lahir : Pasir Utama, 11 April 2002
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Jawa
Anak ke : 1 (pertama) dari 3 bersaudara
Alamat Rumah : RT. 01 RW. 01, Desa Muara Jaya, Kecamatan
Kepenuhan Hulu, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi
Riau
No Handphone : 0822-8591-9985
Email : khalimisna11@gmail.com
Riwayat Sekolah :
1. TK Pertiwi, Lulusan Tahun 2008
2. SDN 010 Kepenuhan Hulu, Lulusan tahun 2014
3. SMPN 03 Kepenuhan Hulu, Lulusan Tahun
2017
4. SMAN 01 Ujungbatu, Lulusan Tahun 2020
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Sutamin
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 10 Agustus 1974
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Nikmatul Wasilah
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 19 Oktober 1979
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Penggunaan *Kinesio Tapping* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Rambah Tengah Hilir”.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, MPd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH,MH,CLA Selaku Wakil Rektor I Universitas pasir Pengaraian yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE,MM,CLA Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian yang memberikan kesempatan juga kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Andriana, SST., M.Keb selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Nana Aldriana, M.Kes selaku Pembimbing yang telah meluangkan pikiran dan perhatiannya untuk membimbing, memberikan pengarahan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi Penelitian ini.
7. Bdn. Andria, SST., M.Biomed selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini

8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan
9. Bagi ibu hamil trimester 3 yang ikut serta dalam penelitian di Desa Rambah Tengah Hilir yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
10. Teruntuk dua orang paling berjasa dalam hidup saya adalah orang tua saya. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau dari kalian, serta pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat, dan juga tanpa lelah mendukung dari segala moral maupun material, kalian sangat berarti. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan Amiinn..
11. Kepada Bripda NRP 02040656 terima kasih atas segala usahanya dalam memberikan hal baik untuk penulis, dan terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis hingga saat ini. *Long Distance Relationship*.
12. Teruntuk teman baik saya yang jauh disana terima kasih sudah menemani proses saya hingga saat ini
13. Serta kepada seluruh teman-teman dan sahabat seperjuangan mahasiswa S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian angkatan 2020 yang sudah bersama-sama menemani dan berjuang.
14. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Skripsi Penelitian ini masih ada kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat memberi manfaat kepada Penulis dan kepada setiap pembaca, Amin.

Pasir Pengaraian, 2 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	29
C. Ruang lingkup penelitian	31
D. Variabel penelitian.....	31
E. Definisi operasional	31
F. Jenis Data	32
G. Teknik Pengumpulan Data	32
H. Instrumen Penelitian.....	32
I. Pengolahan Data.....	32
J. Analisis Data	33
K. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil	35
1. Analisis Univariat	35

2. Analisis Bivariat	36
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Diagnosis Kehamilan	7
Tabel 3.1 Rencana Penelitian	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Klasifikasi Kehamilan	8
Gambar 2.2 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i>	17
Gambar 2.3 Jenis Strip <i>Kinesio Tapping</i>	22
Gambar 2.4 Kerangka Teori	26
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP *Kinesio Tapping*

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

Lampiran 3 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 4 Lembar Observasi

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 8 Master Tabel

Lampiran 9 Hasil Olah Data *SPSS*

Universitas Pasir Pengaraian

Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi, Mei 2024

Khalim Isna Diah

2039008

Pengaruh Penggunaan *Kinesio Tapping* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Rambah Tengah Hilir Kabupaten Rokan Hulu

xi + 43 Hal, 4 Tabel, 5 Gambar, 9 Lampiran

ABSTRAK

Pada masa kehamilan wanita mengalami perubahan fisiologis dan psikologis. Perubahan fisiologis yang dialami ibu hamil salah satunya nyeri punggung bawah. Permasalahan nyeri punggung ini sering terjadi khususnya ibu hamil trimester III. NPB ini merupakan keluhan area lumbosakral yang peningkatan intensitasnya seiring dengan bertambahnya usia kehamilan. Hal ini mengakibatkan perubahan postur tubuh sehingga menurunnya fleksibilitas otot. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan *kinesio tapping* dalam menurunkan keluhan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. Penelitian ini bersifat *pra-experiment* dengan rancangan penelitian *one group pre-test dan post-test design*. Sampel yang digunakan berjumlah 25 orang. Metode penelitian ini menggunakan pengukuran nyeri sebelum dan sesudah pemberian *kinesio tapping* sebanyak 3 kali perlakuan dalam 12 hari. Data dianalisis melalui uji *t-dependent*. Instrumen tes yang digunakan pada penelitian ini adalah NRS (*Numeric Rating Scale*) untuk mengukur nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III khusus di Desa Rambah Tengah Hilir. Hasil analisis uji T didapatkan nilai $p\text{ value } 0,000 < 0,05$ sehingga hasil penelitian dapat disimpulkan terdapat pengaruh penggunaan *kinesio tapping* terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di Desa Rambah Tengah Hilir. Dengan demikian dapat disarankan kepada tenaga kesehatan agar mengaplikasikan intervensi *kinesio tapping* pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung bawah.

Kata kunci: Kehamilan, Nyeri Punggung, *Kinesio Tapping*

The Effect of Using Kinesio Tapping on Lower Back Pain in Third Trimester Pregnant Women in Rambah Tengah Hilir Village, Rokan Hulu Regency

ABSTRACT

During pregnancy, women experience physiological and psychological changes. One of the physiological changes experienced by pregnant women is lower back pain. This problem of back pain often occurs, especially in pregnant women in the third trimester. NPB is a complaint in the lumbosacral area which increases in intensity as the gestational age increases. This results in changes in body posture resulting in decreased muscle flexibility. The aim of this study was to determine the effect of using kinesio tapping in reducing complaints of lower back pain in third trimester pregnant women. his research is a pre-experiment with a one group pre-test and post-test design. The sample used was 25 people. This research method uses pain measurements before and after administering kinesio tapping 3 times in 12 days. Data were analyzed via dependent t-test. The test instrument used in this study was the NRS (Numeric Rating Scale) to measure lower back pain in third trimester pregnant women specifically in Rambah Tengah Hilir Village. The results of the T test analysis showed that the p value was $0.000 < 0.05$ so that the research results could be concluded that there was an effect of using Kinesio Tapping on lower back pain in third trimester pregnant women in Rambah Tengah Hilir village. Thus, it can be recommended to health workers to apply kinesio tapping intervention to third trimester pregnant women who experience lower back pain.

Keywords: *Pregnancy, Low back pain, Kinesio tapping*