

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI PADA SISWI PONDOK PESANTREN
DARUL ULUM TANDUN**

SKRIPSI



APRIYANI
NIM : 2339195

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “ **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA SISWI PONDOK PESANTREN DARUL ULUM TANDUN TAHUN 2024**” telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian,2024

Pembimbing



Sri Wulandari, MPH
NIDN. 1008058607

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan Judul

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN PENGETAHUAN
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI PONDOK
PESANTREN DARUL ULUM TANDUN TAHUN 2024**

Yang dipersiap dan dipertahankan oleh :

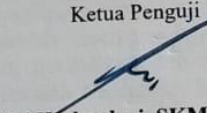
APRIYANI
NIM : 2339195

Telah diuji dan dipertahankan Tim Penguji skripsi

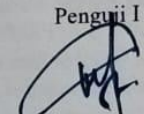
Pada tanggaldan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat dan diterima

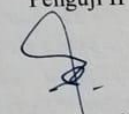
Ketua Penguji


Sri Wulandari, SKM, MPH
NIDN. 1004028501

Penguji I

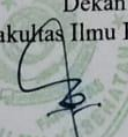

Bdn. Rahmi Fitria, M.Biomed
NIDN. 1029058604

Penguji II


Rika Herawati, SST M.Kes
NIDN. 8878260017

Pasir Pengaraian, Maret 2024


Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan


Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDN. 8878260017


Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan


Andriana, SST, M.Keb
NIDN. 8808070018

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA SISWI PONDOK PESANTREN DARUL ULUM TANDUN TAHUN 2024”**

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari akan banyaknya kendala-kendala yang peneliti hadapi. Namun bimbingan Dosen pembimbing dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti dapat menyelesaikan pembuatan Proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun agar penyusunan Skripsi ini dapat lebih baik lagi.

Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, oleh sebab itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.Hardianto,M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian
2. Zulkifli,MH,CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pengaraian
4. Rika Herawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan selaku penguji II.
5. Andriana, M.Keb selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Pasir Pengaraian.
6. Sri Wulandari, MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini

7. Bdn.Rahmi Fitria, M.Biomed selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini
8. Khairul Amril, S. Fil. I selaku Kepala Sekolah Pondok pasantren Darul Ulum Tandun yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah yang dipimpin.
9. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini
10. Kedua orang tua yang terkasih yang banyak memberikan dukungan dan doa yang tidak hentinya kepada peneliti dalam menggapai cita-cita.
11. Suami dan anak-anak terkasih yang banyak memberikan dukungan dan doa yang tidak hentinya kepada peneliti dalam menggapai cita-cita.

Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Pasir Pengaraian,2024

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN PENEGTAHUAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI PONDOK PASANTREN DARUL ULUM TANDUN TAHUN 2024

Apriyani

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

Masa remaja merupakan masa peralihan antara masa kehidupan anak-anak dan masa kehidupan orang dewasa yang ditandai dengan pertumbuhan dan perkembangan biologis dan psikologis. Pada remaja putri akan diawali dengan masa pubertas, ditandai dengan datangnya menstruasi atau *menarche*. Kebutuhan akan kebersihan diri pada saat menstruasi merupakan hal yang sangat penting dan perlu diperhatikan. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu alternatif, dengan memberikan pendidikan kesehatan pada remaja putri agar mengetahui bagaimana cara menjaga kesehatan reproduksinya khususnya bagaimana remaja putri melakukan *personal hygiene* saat menstruasi dan dapat mengurangi masalah kesehatan reproduksi pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh pendidikan kesehatan dengan pengetahuan personal hygiene saat menstruasi pada siswi Pondok Pasantren darul Ulum Tandun. Jenis penelitian metode rancangan pre eksperimental dengan rancangan *one group pretest – post test*. sampel pada penelitian ini berjumlah 58 siswi dengan tehnik sampel menggunakan total sampling. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan uji T dependent. Hasilnya didapatkan $p = <0.001$; $\alpha <0.005$ yang artinya ada Pengaruh pendidikan kesehatan dengan pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi Pondok Pasantren Darul UlumTandun. Hal tersebut dikarenakan setelah diberikan pendidikan kesehatan tersebut pengetahuan remaja menjadi bertambah. Saran untuk siswa mampu untuk menerapkan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi sesuai dengan materi pendidikan kesehtan yang telah diberikan dengan memperhatikan sarana dan prasarananya.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Personal Hygiene, Remaja

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DATAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Remaja.....	8
B. Menstruasi.....	13
C. <i>Personal Hygiene</i>	17
D. Pengetahuan.....	24
E. Pendidikan Kesehatan.....	29
F. Kerangka Teori.....	33
G. Kerangka konsep.....	33
H. Hipotesis.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Teknik Sampling.....	37
E. Jenis dan Sumber Data.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Teknik Pengumpulan Data.....	37
H. Defenisi Operasional.....	40
I. Analisis Data.....	40
J. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3. Desain Penelitian Kuantitatif.....	35
Gambar 4. Definisi Operasional.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 4.1. Rata-Rata Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Personal Hygiene Saat Menstruasi.....	34
Tabel 4.2. Rata-Rata Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Personal Hygiene Saat Menstruasi.....	44
Tabel 4.3. Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Siswi di Pondok Pasantren Darul Ulum Tandun.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SAP (Satuan Acara Penyuluhan).....	53
Lampiran 2	Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 3	Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Pre Test.....	61
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Post Test.....	62
Lampiran 6	Tabulasi Data Penelitian.....	63
Lampiran 7	Hasil Uji SPSS.....	66
Lampiran 8	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	68
Lampiran 9	Surat Keterangan Penelitian.....	69
Lampiran 10	Dokumentasi.....	70