

SKRIPSI

HUBUNGAN IMT TERHADAP SIKLUS HAID WANITA USIA SUBUR DI KLINIK PANJI HUSADA KABUN

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



HELZUSRITA
NIM. 2239169

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN IMT TERHADAP SIKLUS HAID PADA WANITA USIA SUBUR DI KLINIK PANJI HUSADA KABUN"** telah di
setujui sebagai Skripsi dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 23 Mei 2023

Pembimbing



RAHMI FITRIA, M.Biomed
NIDN. 1029058604

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN IMT TERHADAP SIKLUS HAID PADA WANITA USIA
SUBUR DI KLINIK PANJI HUSADA KABUN**

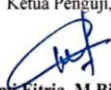
Skripsi

Di susun oleh :

HELZUSRITA
Nim. 2239169

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 23 Mei 2023
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji,


Rahmi Fitria, M.Biomed
NIDN. 1029058604

Penguji II

Penguji I


Sri Wulandari, SKM., MPH
NIDN. 1004028501


Ns. Romy Wahyuni, M.Kes
NIDN. 1017068404

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK. 8878200017

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST., M.Keb
NIDK. 880807018

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi ini dengan judul “Hubungan IMT Terhadap Siklus Haid pada Wanita Usia Subur di Klinik Panji Husada ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam Skripsi, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan proposal skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST., M.Keb selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Rahmi Fitria, M.Biomed selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.

7. Sri Wulandari, MPH Selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Ns. Romy Wahyuni, M.Kes Selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
9. Klinik Panji Husada, yang telah memberikan izin untuk penulis melakukan penelitian sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
11. Kedua orang tua, yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi.
12. Rekan-rekan mahasiswi Sarjana Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT jugalah penulis berserah diri dengan harapan dan do'a semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua. Amin.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Peneliti

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Helzusrita
Nim : 2239169
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan IMT Terhadap Siklus Haid Wanita Usia Subur
Di Klinik Panji Husada Kabun

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pemngambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 01 Juni 2023

Yang Membuat pernyataan


69C28AKX406105559
(Helzusrita)

DAFTAR ISI

Halaman judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan Skripsi	iii
Kata Pengantar	iv
Surat Pernyataan keaslian Tulisan	v
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran	
Abstrak.....	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	 7
A. Tinjauan Teori	7
1. Menstruasi atau haid	7
2. Indeks Masa Tubuh (IMT).....	15
3. Wanita Usia Subur (WUS).....	19
4. Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Siklus Haid	20
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesa.....	23
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	24
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Jenis data	26
G. Metode Pengumpulan Data	26
H. Instrumen Penelitian.....	27
I. Pengolahan Data.....	27

J. Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
1. Analisa Univariat.....	29
2. Analisa Bivariat ...	31
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1. Kategori Ambang Batas IMT.....	17
Tabel 2.2 Kerugian berat badan kurang dan berat badan berlebihan.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi IMT wanita usia subur di Klinik panji Husada kabun.....	30
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Siklus Haid wanita usia subur di Klinik Panji Husada Kabun.....	30
Tabel 4.3 Hubungan IMT dengan Siklus haid.....	31

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Izin Penelitian Dari Universitas
- Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian dari Klinik Panji Husada
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Data WUS di Klinik Panji Husada
- Lampiran 5 : Lembar Cheklist
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : Output SPSS
- Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian
- Lampran 9 : Lembar Konsultasi

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Mei 2023

Helzusrita

Hubungan IMT Terhadap Siklus Haid Wanita Usia Subur Di Klinik Panji Husada Kabun.

IX + 54 Halaman, 3 Tabel, 7 Lampiran

ABSTRAK

Menstruasi adalah perdarahan dengan periode tertentu yang termasuk bagian dari fungsional biologis wanita sepanjang siklus kehidupannya. Imt merupakan alat untuk mengukur status gizi seseorang yang diintrepestasikan dalam 3 kriteria yaitu kurus, normal dan gemuk. Berdasarkan Riskesdas 2018 Indonesia mengenai status gizi menurut IMT penduduk usia >18 tahun menunjukkan bahwa sebesar 8,7% mengalami gizi kurang, 13,5% mengalami gizi lebih, dan 15,4% mengalami obesitas. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui Hubungan IMT Terhadap siklus haid pada wanita usia subur di Klinik Panji Husada. Metode penelitian kuantatif analitik dengan desain *Cross sectional*. Jumlah sampel 49 orang. Tehknik pengambilan sampel secara *simple random sampling*. Teknik Pengumpulan data yang digunakan peneliti yaitu dengan pendekatan *deskriptif kolerasional*. Alat pengumpulan data yaitu menggunakan lembar *cheklist*. Uji analisa data dilakukan univariat dan bivariat (uji *chi-square*). Hasil penelitian dari uji *chi-square* diperoleh nilai $p=0,516$ artinya tidak ada hubungan antara IMT terhadap siklus haid wanita usia subur di Klinik Panji Husada Kecamatan Kabun. Saran Bagi Prodi SI Kebidanan Penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi mengenai hubungan antara IMT terhadap siklus haid wanita usia subur.

Daftar Pustaka : 27 (2014-2022)
Kata Kunci : IMT, WUS, Siklus Haid

PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Mei 2023

Helzusrita

Hubungan IMT Terhadap Siklus Haid Wanita Usia Subur Di Klinik Panji Husada Kabun.

IX + 54 Halaman, 3 Tabel, 7 Lampiran

ABSTRACT

Menstruation is bleeding with a certain period which is part of a woman's biological function throughout her life cycle. BMI is a tool to measure a person's nutritional status which is interpreted in 3 criteria, namely thin, normal and fat. Based on Indonesia's 2018 Riskesdas regarding nutritional status according to BMI population aged > 18 years showed that 8.7% experienced malnutrition, 13.5% experienced excess nutrition, and 15.4% experienced obesity. The purpose of this study was to determine the relationship between BMI and the menstrual cycle in women of childbearing age at the Panji Husada Clinic. Analytical quantitative research method with cross sectional design. The number of samples is 49 people. The sampling technique is simple random sampling. The data collection technique used by researchers is a correlational descriptive approach. The data collection tool is using a checklist sheet. Data analysis test was carried out univariate and bivariate (*chi-square test*). The results of the research from the *chi-square* obtained $p = 0.516$, meaning that there is a not relationship between BMI and the menstrual cycle of women of childbearing age at the Panji Husada Clinic, Kabun District. Suggestions for the Midwifery SI Study Program This research can be an additional reference regarding the relationship between BMI and the menstrual cycle of women of childbearing age.

Bibliography: 27 (2014-2022)

Keywords : IMT, WUS, Menstrual Cycle