

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM TABLET FE DENGAN ANEMIA YANG TERJADI PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 3 DESA MUARA JAYA

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan



HARMAINI
NIM: 2239173

**PROGAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM
TABLET FE DENGAN ANEMIA YANG TERJADI PADA REMAJA
PUTRI DI SMPN 3 DESA MUARA JAYA”**

telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
diseminarkan

Pasir pengaraian, 5 Juni 2023
Pembimbing

Andria, SST, M.Biomed,
NIDN.1008058607

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM TABLET FE DENGAN ANEMIA YANG TERJADI PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 3 DESA MUARA JAYA

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

HARMAINI
NIM: 2239173

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 5 Juni 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Andria, SST., M.Biomed
NIDN : 1008058607

Penguji I



Rahmi Pitria, SST., M.Biomed
NIDN : 1029058604

Penguji I



Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK : 8878260017

Pasir Pengaraian, 5 Juni 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK : 8878260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



Andriana, SST, M.Keb
NIDK : 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Harmaini

Nim : 2239173

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe Dengan
Anemia Yang Terjadi Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Desa
Muara Jaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Yang membuat Pernyataan

Harmaini

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM TABLET FE DENGAN ANEMIA YANG TERJADI PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 3 DESA MUARA JAYA”**. Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hardianto, MPd sebagai Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA sebagai Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM, CPHCM sebagai Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST., M. Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus penguji II.
5. Andriana, SST., M. Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Andria, SST, M. Biomed, CBMT Sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Rahmi Fitria, SST, M. Biomed,CBMT selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Akademik Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Orang Tua, suami dan seluruh keluarga yang telah memberikan dorongan dan semangat baik moril maupun materil serta doa restu demi rampungnya Skripsi ini.

10. Serta seluruh teman-teman yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama perkuliahan dan penyelesaian Skripsi ini.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Skripsi ini.

Pasir Pengaraian Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Konsep.....	18
C. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi, Sampel,	21
D. Defenisi Operasional.....	19
E. Instrumen Penelitian	22
F. Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Metode Pengolahan Data	24
H. Analisa Data.....	24
I. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil.....	27
B. Pembahasan.....	30
C. Keterbatasan Penelitian	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.2 Kerangka Konsep.....	25
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	27
Tabel 4.1 Kepatuhan Responden	28
Tabel 4.1 Kejadian Anemia	28
Tabel 4.1 Hubungan Kepatuhan dengan anemia	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Hasil Analisis Data

Universitas Pasir Pengaraian
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Mei 2023

Harmaini
2239173

**Hubungan Antara Kepatuhan Minum Tablet FE Dengan Anemia yang
Terjadi Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Desa Muara Jaya**

ix + 34 hal, 7 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rawan menderita anemia. Di Indonesia, prevalensi anemia masih cukup tinggi. Penyebab utama anemia gizi pada remaja putri adalah karena kurangnya asupan zat gizi melalui makanan, sementara kebutuhan zat besi relatif tinggi untuk kebutuhan dan banyaknya zat besi yang hilang selama menstruasi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik. Rancangan yang digunakan adalah *Cross Sectional*. Penelitian ini mencoba mengetahui Apakah ada hubungan antara kepatuhan minum tablet Fe dengan kejadian anemia pada remaja Putri di SMPN 3 Muara Jaya. Populasi adalah seluruh remaja putri yang ada di SMPN 3 Muara Jaya berjumlah 94 orang. Sampel adalah seluruh remaja putri kelas. Hasil penelitian didapatkan bahwa responden yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe yaitu sebanyak 52 orang (55,32%), responden mengalami anemia yaitu sebanyak 57 orang (60,64%). Hasil uji *chi square* didapatkan ada hubungan antara kepatuhan minum tablet besi dengan kejadian anemia di SMPN 3 Muara Jaya. Diharapkan tenaga pengajar agar bekerjasama dengan tenaga kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia dan manfaat tablet Fe yang dibagikan agar anemia pada remaja putri dapat diatasi dengan baik.

Kata Kunci : Kepatuhan, Anemia, Muara Jaya
Referensi : (2011 - 2020)