

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN WANITA USIA 40-45 TAHUN TENTANG PERUBAHAN FISIK PADA MASA MENOPAUSE DI PUSKESMAS RAMBAH

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DESI EKA ASTIANA
NIM. 2439105

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Desi Eka Astiana
Nim : 2439105
Judul : Gambaran Pengetahuan Wanita Usia 40-45 Tahun Tentang
Perubahan Fisik Pada Masa Menopause Di Puskesmas
Rambah

Skripsi dengan judul "GAMBARAN PENGETAHUAN WANITA
MENOPAUSE USIA 40-45 TAHUN TENTANG PERUBAHAN FISIK PADA
MENOPAUSE DI PUSKESMAS RAMBAH" telah di setujui sebagai Skripsi
dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 07 Mei 2025

Pembimbing



Bdn. RAHMI FITRIA, M.BIOMED
NIDN. 1029058604

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

**GAMBARAN PENGETAHUAN WANITA USIA 40-45 TAHUN TENTANG
PERUBAHAN FISIK PADA MASA MENOPAUSE DI PUSKESMAS
RAMBAH**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

DESI EKA ASTIANA

NIM. 2439105

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi

Pada tanggal 07 Mei 2025 dan

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Bdn. Rahmi Fitria, M.Biomed
NIDN. 1029058604

Penguji I



Masdi Janiarli M.Kes
NIDN. 1014019004

Penguji II



Bdn. Eka Yuli Handayani M.Kes
NIDN. 1024098801

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuny. M.Kes
NIDN. 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST., M.Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desi Eka Astiana
Nim : 2439105
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Wanita Usia 40-45 tahun tentang Perubahan Fisik Pada Masa Menopause Di Puskesmas Rambah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alaih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian,
Yang Membuat Pernyataan


.....DESI EKA ASTIANA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi ini dengan judul “GAMBARAN PENGETAHUAN WANITA USIA 40-45 TAHUN TENTANG PERUBAHAN FISIK PADA MASA MENOPAUSE DI PUSKESMAS RAMBAH ” ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam Skripsi, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST., M.Biomed selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian,
6. Bdn. Rahmi Fitria, M.Biomed selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.

7. Masdi Janiarli, M.Kes selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bdn Eka yuli Handayani M.Kes selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Suami saya , Anak saya dan kedua orang tua, yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi.
11. Rekan-rekan mahasiswi Universitas Pasir Pengaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT jugalah penulis berserah diri dengan harapan dan do'a semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua. Amin.

Pasir Pengaraian, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Konsep.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	32
D. Defenisi Operasional	34
E. Variabel Penelitian.....	35
F. Pengolahan Data	35
G. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil.....	37
B. Pembahasan	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
Tabel 4.1. Karakteristik Wanita Menopause.....	38
Tabel. 4.2. Pengetahuan Wanita Menopause Tentang Kesehatan Fisik Pada Masa Menopause	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Fase Klimakterium	15
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi

Lampiran 2. Lembar Observasi Responden

Lampiran 3. Lembar Permohonan menjadi responden

Lampiran 4. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 7. Master Tabel

Lampiran 8. Output SPSS

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

Skripsi

Desi eka Astiana

2439105

xi + 41 halaman + 7 lampiran

**GAMBARAN PENGETAHUAN WANITA USIA 40-45 TAHUN TENTANG
PERUBAHAN FISIK PADA MASA MENOPAUSE DI PUSKESMAS
RAMBAH**

ABSTRAK

Menopause adalah peristiwa alami dari siklus kehidupan wanita yang telah mengalami perubahan-perubahan fisik mulai dari rambut, mata, kulit sampai ke organ-organ fisik lainnya. Menopause adalah masa berakhirnya siklus menstruasi secara alami. Kesehatan fisik wanita menopause digambarkan pada keadaan organ tubuh yang dapat berfungsi secara normal dan kondisi badan baik yang sangat memungkinkan hidup secara produktif di masa menopause dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan wanita usia 40-45 tahun tentang perubahan fisik pada masa menopause di Puskesmas Rambah. Rancangan penelitian ini menggunakan gambaran yang disajikan secara deskriptif dengan menggunakan tabel distribusi Frekuensi dan persentase masing-masing karakteristik. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang memasuki fase menopause sebanyak 52 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner dan analisis data univariat. Pengetahuan responden dalam penelitian ini mayoritas baik sebanyak 24 orang (46,15%), cukup sebanyak 14 orang (26,92%), dan kurang sebanyak 14 orang (26,92%). Dengan responden yang Pekerjaan wanita menopause paling banyak adalah pedagang yakni 22 orang (42,30%), dengan Responden berpengetahuan baik berdasarkan tingkat pendidikan terbanyak dari SMA sebanyak 20 orang (38,46%), Sumber informasi yang paling banyak diperoleh dari media elektronik sebanyak 24 orang (46,15%). Wanita menopause diharapkan dapat melakukan berbagai pola hidup sehat, serta rutin memeriksakan kesehatan diri untuk tetap menjaga kesehatan fisik selama menopause. Dan diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk lebih memberikan penyuluhan serta pemberian informasi kesehatan fisik kepada ibu selama menopause. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu tingkat pengetahuan wanita menopause tentang kesehatan fisik selama menopause mayoritas berpengetahuan baik.

Kata Kunci : pengetahuan, wanita menopause, kesehatan fisik,
menopause

Daftar Pustaka : 21 (2018-2024)

**PROGRAM OF MIDWIFERY DEPARTEMENT
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY PASIR PENGARAIAN**

Thesis

Desi eka Astiana

2439105

xi + 41 pages + 7 appendices

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE OF WOMEN AGED 40-45 YEARS ABOUT PHYSICAL
CHANGES DURING MENOPAUSE AT RAMBAH COMMUNITY HEALTH CENTER**

Abstrack

Menopause is a natural event in the life cycle of women who have experienced physical changes ranging from hair, eyes, skin to other physical organs. Menopause is the natural end of the menstrual cycle. The physical health of menopausal women is described in the state of the body's organs that can function normally and good body condition that makes it possible to live productively during menopause in carrying out daily activities. The purpose of this study was to determine women's knowledge age 40-45 years about physical changes during menopause at Rambah Health Center. This research design uses a descriptive description using a Frequency distribution table and percentage of each characteristic. The sample in this study were mothers who entered the menopause phase as many as 52 respondents. The research instrument used a questionnaire and univariate data analysis. The majority of respondents' knowledge in this study was good as many as 24 people (46.15%), sufficient as many as 14 people (26.92%), and lacking as many as 14 people (26.92%). with respondents who Women's work menopause is mostly traders, namely 22 people (42.30%), with Respondents with good knowledge based on the highest level of education from high school as many as 20 people (38.46%), The most information sources obtained from electronic media as many as 24 people (46.15%). Menopausal women are expected to be able to carry out various healthy lifestyles, and routinely check their health to maintain physical health during menopause. And it is expected that health workers will provide more counseling and provide physical health information to mothers during menopause. The conclusion of this study is that the level of knowledge of menopausal women about physical health during menopause is mostly well-informed.

*Keywords : knowledge, menopausal women, physical health, menopausal
Bibliography : 33 (2018-2024)*