

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) DINI TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA BAYI 6-12 BULAN DI PT PSA

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Pada Program Studi S-1 Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



Disusun Oleh :

ELY SURIANA
NIM :2339135

**PRODI STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2024**

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, Agustus 2024

ELY SURIANA
2339135

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) DINI TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA BAYI 6-12 BULAN DI PT PSA

X+ 33 halaman, 7 tabel, 10 lampiran

ABSTRAK

Bayi adalah dari usia baru lahir sampai berumur 1 tahun dan mengalami proses tumbuh kembang. Agar tumbuh kembang bayi dapat berjalan dengan optimal maka bayi membutuhkan nutrisi. Nutrisi terbaik untuk bayi berumur 1 sampai dengan 6 bulan adalah ASI. Setelah bayi berumur di atas 6 bulan bayi selanjutnya diberikan MP-ASI. Seorang bayi belum memerlukan makanan tambahan pada umur 0-6 bulan, jika makanan diberikan, bayi akan minum ASI lebih sedikit, Bayi mendapat faktor pelindung dari ASI lebih sedikit sehingga risiko infeksi meningkat. Risiko diare juga meningkat karena makanan tambahan tidak bersih. Makanan pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan untuk bayi selain ASI atau susu botol, sebagai penambah kekurangan ASI atau susu pengganti (PASI). MP-ASI dini adalah memberikan makanan pendamping pada bayi sebelum bayi berumur 6 bulan. Pemberian MP-ASI dini dapat menyebabkan Diare. Diare adalah keadaan frekuensi buang air besar lebih dari 4 kali pada bayi dan lebih dari 3 kali pada anak, konsistensi feses encer, dapat berwarna hijau atau dapat pula bercampur lendir darah/lendir saja. *World Health Organization* (WHO) menyatakan bahwa Penyakit diare merupakan penyebab kematian kedua pada anak balita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberian makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) dini terhadap kejadian diare Pada Bayi Bulan 6-12 di PT PSA. Metode penelitian ini yaitu *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional design*, teknik total sampling, menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian diketahui uji statistik didapatkan nilai $p\text{ value} = 0.004 < 0.05$ dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a di terima, kesimpulan penelitian ada hubungan antara pemberian MP-ASI dini dengan kejadian diare pada bayi 6-12 bulan di PT PSA. Diharapkan agar pihak terkait meningkatkan upaya promosi kesehatan agar pemberian MP-ASI Dini tidak dilakukan oleh ibu balita.

Daftar Pustaka : 21 (2018-2023)

Kata kunci: MP-ASI, Diare, Ibu Balita

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, Agustus 2024

ELY SURIANA
2339135

THE RELATIONSHIP OF EARLY FEEDING WITH MOTHER'S MILK (MP-ASI) ON THE INCIDENT OF DIARRHEA IN BABIES 6-12 MONTHS AT PT PSA
x+ 33 pages, 7 tables, 10 appendices

ABSTRACT

Babies range from newborns to 1 year old and experience a process of growth and development. In order for the baby's growth and development to run optimally, the baby needs nutrition. The best nutrition for babies aged 1 to 6 months is breast milk. Once the baby is over 6 months old, then the baby is given MP-ASI. A baby does not need additional food at the age of 0-6 months. If given food, the baby will drink less breast milk. Babies get fewer protective factors from breast milk so the risk of infection increases. The risk of diarrhea also increases due to additional unclean food. Diarrhea is a condition where the frequency of defecation is more than 4 times in babies and more than 3 times in children, the stool consistency is watery, it can be green or it can also be mixed with blood/mucus only. The World Health Organization (WHO) states that diarrhea is the second cause of death in children under five. The aim of this study was to determine the relationship between early complementary feeding with breast milk (MP-ASI) and the incidence of diarrhea in babies aged 6-12 months at PT PSA. This research method is descriptive analytic with a cross sectional design approach, total sampling technique, using the Chi-Square test. The results of the research show that statistical tests show a p value = $0.004 < 0.05$, it can be concluded that H_0 is accepted and H_a is rejected. The conclusion of the research is that there is a relationship between giving early MP-ASI and the incidence of diarrhea at PT PSA. It is hoped that related parties will increase health promotion efforts so that early MP-ASI is not given to mothers of toddlers.

Bibliography : 21 (2018-2023)

Keywords: MP-ASI, Diarrhea, Mothers of Toddlers

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

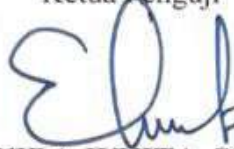
**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU
(MP-ASI) DINI TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA BAYI
6-12 BULAN DI PT PSA TAHUN 2024**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

ELY SURIANA
NIM :2339135

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi Pada tanggal 19 Agustus 2024
Dan Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Bdn. ELVIRA JUNITA, SST, M.KES
NIDK. 8838930017

Penguji I



Bdn. HENY SEPDUWIANA, SST, M. Kes
NIDN. 8879250017

Penguji II



Bdn. RAHM FITRIA, SST, M.Biomed
NIDN. 1029058604

Pasir Pengaraian, Agustus 2024

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDK. 8879260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



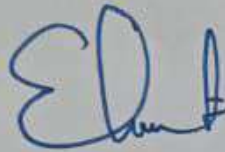
ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDK. 8808070018

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul ” **Hubungan Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (Mp-Asi) Dini Terhadap Kejadian Diare pada Bayi 6-12 Bulan Di PT PSA Tahun 2024**” telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Agustus 2024

Pembimbing



Bdn. ELVIRA JUNITA, SST, M.KES
NIDK. 8838930017

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan kasih sayang-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Sholawat dan salam semoga sanantiasa dicurahkan selalu kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Adapun judul skripsi penelitian ini adalah ” Hubungan Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (Mp-Asi) Dini Terhadap Kejadian Diare pada Balita 6-12 Bulan Di PT PSA”.

Dalam penyelesaian skripsi ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH., MH, C.L.A selaku Wakil I Rektor Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat, SE., MM, CPHCM selaku Wakil II Rektor Universitas Pasir Pengaraian
4. Bdn. Rika Herawati, SST, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan kecantikan Universitas Pasir Pengarayan.
5. Bdn. Andriana, SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengarayan.
6. Bdn. Elvira Junita, SST, M. Kes selaku pembimbing skripsi, yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
7. Bdn. Heny Sepduwiana, SST, M. Kes, selaku Penguji I skripsi yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini
8. Bdn. Rahmi Fitria, SST, M. Biomed, selaku Penguji II skripsi yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

9. Seluruh Dosen dan Staff administrasi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan bekal ilmu yang tak ternilai harganya selama peneliti mengikuti pendidikan
10. Ayahanda yang slalu menjadi inspirasi dan motivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Ibunda tercinta, atas segala Do'a dan dukunganya baik moril maupun materil serta curahan perhatian dan kasih sayangnya yang tak henti-hentinya diberikan kepada peneliti
12. Suami dan anak-anak tercinta yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti
13. Kepada semua teman-teman se-angkatan yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu persatu, semoga silahturahmi kita tetap terjalin

Peneliti menyadari, walau telah berusaha semaksimal mungkin namun skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan skripsi ini nantinya.

Pasir Pengaraian, Agustus 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka konsep	24
D. Hipotesa	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Oprasional.....	27
F. Jenis Data.....	29
G. Tehnik Pengumpulan Data.....	29
H. Instrumen Penelitian	29
I. Pengolahan Data.....	30
J. Analisis Data	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN

A. Hasil Penelitian	32
---------------------------	----

B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi oprasional	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi pemberian MP-ASI Dini.....	26
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kejadian Diare	27
Tabel 4.3 Tabulasi Silang antara Pemberian MP-ASI Dini dengan Kejadian Diare.....	28

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 kerangka Teori	21
Skema 2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2: Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Kuesioner
- Lampiran 4: Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 5: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6: Master Tabel
- Lampiran 7: Hasil Analisa Data
- Lampiran 8: Foto Dokumentasi
- Lampiran 9: Lembar konsultasi
- Lampiran 10: Daftar Riwayat Hidup