

SKRIPSI

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF DI DESA
BENGKOLAN SALAK KECAMATAN
PENDALIAN IV KOTO**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



NURFITRI INDRIYANI
NIM :2339192

**PRODI STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAYAN
TAHUN 2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NURFITRI INDRIYANI
NIM : 2339192
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Keberhasilan Asi Eksklusif Di Desa Bengkolan Salak Kecamatan Pendalian IV Koto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri

Pasir pengaraian, 28 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan



NURFITRI INDRIYANI

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
Dengan Judul

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF DI DESA
BENGKOLAN SALAK KECAMATAN
PENDALIAN IV KOTO**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

NURFITRI INDRIYANI
NIM :2339192

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi Pada tanggal 28 Agustus 2024
dan Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing



Ns. ROMY WAHYUNY, S.Kep, M. Kes
NIDN.1017068404

Penguji I



NANA ALDRIANA, SST, M. Kes
NIDN. 8858930017

Penguji II



YUYUN BEWELLI FAHMI, SST, M. Keb
NIDN. 1008048704

Pasir Pengaraian, 28 Agustus 2024

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDK.8879260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDK. 8808070018

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan kasih sayang-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Sholawat dan salam semoga sanantiasa dicurahkan selalu kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Adapun judul skripsi ini adalah " Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Keberhasilan Asi Eksklusif Di Desa Bengkolan Salak Kecamatan Pendalian IV Koto".

Dalam penyelesaian skripsi ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH., MH, C.L.A selaku Wakil I Rektor Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat, SE., MM, CPHCM selaku Wakil II Rektor Universitas Pasir Pengaraian
4. Rika Herawati, SST, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengarayan.
5. Andriana, SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengarayan.
6. Ns. Romy Wahyuny, S. Kep, M. Kes selaku pembimbing skripsi , yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
7. Nana Aldriana, SST, M. Kes, selaku Penguji I skripsi penelitian yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini
8. Yuyun Bewelli Fahmi, SST, M. Keb, selaku Penguji II skripsi penelitian yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini

9. Seluruh Dosen dan Staff administrasi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan bekal ilmu yang tak ternilai harganya selama peneliti mengikuti pendidikan
10. Ayahanda yang slalu menjadi inspirasi dan motivasi peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian ini
11. Ibunda tercinta, atas segala Do'a dan dukunganya baik moril maupun materil serta curahan perhatian dan kasih sayangnya yang tak henti-hentinya diberikan kepada peneliti
12. Suami dan anak-anak tercinta yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti
13. Kepada semua teman-teman se-angkatan yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu persatu, semoga silaturahmi kita tetap terjalin

Peneliti menyadari, walau telah berusaha semaksimal mungkin namun skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan skripsi ini nantinya.

Pasir Pengaraian, Agustus 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka konsep	20
D. Hipotesa	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Oprasional.....	24
F. Jenis Data.....	25
G. Tehnik Pengumpulan Data.....	25
H. Instrumen Penelitian.....	25
I. Pengolahan Data.....	25
J. Analisis Data.....	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	24
---------------------------	----

B. Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi oprasional	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Inisiasi Menyusui Dini	32
Tabel 4.2 Keberhasilan ASI Eksklusif	33
Tabel 4.3 Tabulasi Silang antara Inisiasi Menyusu dini dengan Keberhasilan ASI Eksklusif	34

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 kerangka Teori	20
Skema 2.2 Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2: Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Kuesioner
- Lampiran 4: Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 5: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6: Master Tabel
- Lampiran 7: Hasil Analisa data
- Lampiran 8: Foto Dokumentasi
- Lampiran 9: Lembar konsultasi
- Lampiran 10: Daftar Riwayat Hidup

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, Agustus 2024

NURFITRI INDRIYANI
2339192

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN KEBERHASILAN
ASI EKSLUSIF DI DESA BENGKOLAN SALAK KECAMATAN
PENDALIAN IV KOTO**

x+ 37 halaman, 4 tabel, 10 lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI sejak dini dan secara eksklusif amat penting bagi kelangsungan hidup seorang anak, dan untuk melindungi mereka dari berbagai penyakit yang rentan mereka alami serta yang dapat berakibat fatal, seperti diare dan pneumonia.. Upaya yang dapat dilakukan untuk menunjang keberhasilan pemberian ASI secara eksklusif yaitu dengan melakukan IMD. IMD dapat diartikan sebagai usaha bayi dalam menyusui segera setelah lahir dengan cara bayi dibiarkan mencari puting susu ibunya sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan inisiasi menyusui dini dengan keberhasilan asi eksklusif di Desa Bengkolan Salak Kecamatan Pendalian IV Koto. Jenis penelitian *analitik* dengan pendekatan *cross sectional* design, sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai balita berumur 7-12 bulan pada bulan April tahun 2024 di Desa Bengkolan Salak Kecamatan Pendalian IV Koto yaitu berjumlah 80 orang teknik sampling menggunakan total sampling, analisa data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian diketahui bahwa dari 80 orang responden terdapat 60 orang responden (75%) yang melakukan inisiasi menyusui dini dan terdapat 20 orang responden (25%) yang tidak melakukan inisiasi menyusui dini. Dari 80 orang responden terdapat 38 orang responden (47,5%) yang berhasil memberikan ASI Eklusif dan terdapat 42 orang responden (52,5%) yang tidak yang berhasil memberikan ASI Eklusif. ada hubungan antara inisiasi menyusui dini dengan keberhasilan ASI eksklusif di Desa Bengkolan Salak Kecamatan Pendalian IV Koto dengan nilai Signifikasi sebesar 0.0001. Kesimpulan penelitian ada hubungan antara inisiasi menyusui dini dengan keberhasilan ASI eksklusif di Desa Bengkolan Salak Kecamatan Pendalian IV Koto. Saran dari hasil penelitian ini diharapkan ibu bersalin agar melaksanakan IMD untuk proses mempersiapkan ASI Eklusif sebaik mungkin.

Kata kunci: IMD, ASI Eksklusif, Ibu Balita

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, Agustus 2024

NURFITRI INDRIYANI
2339192

**THE RELATIONSHIP OF EARLY BREASTFEEDING INITIATION (IMD)
WITH THE SUCCESS OF EXCLUSIVE ASI IN BENGKOLAN SALAK
VILLAGE, PENDALIAN IV KOTO DISTRICT**
x+ 37 pages, 4 tables, 10 appendices

ABSTRACT

Early and exclusive breastfeeding is very important for a child's survival, and to protect them from various diseases to which they are susceptible and which can be fatal, such as diarrhea and pneumonia. Increasing evidence shows that children who receive breast milk perform higher on intelligence tests. Efforts that can be made to support the success of exclusive breastfeeding are by implementing IMD. IMD can be interpreted as a baby's attempt to breastfeed immediately after birth by allowing the baby to look for its own mother's nipple. The aim of this research is to determine the relationship between early initiation of breastfeeding and the success of exclusive breastfeeding in Bengkolan Salak Village, Pendalian IV Koto District. This research method is descriptive analytical with a cross sectional design approach, the sample in this study is all mothers who have toddlers aged 7-12 months in April 2024 in Bengkolan Salak Village, Pendalian IV Koto District, namely 80 people, the sampling technique uses total sampling, using the Chi-Square test. The research results show that there is a relationship between early initiation of breastfeeding and the success of exclusive breastfeeding in Bengkolan Salak Village, Pendalian IV Koto District with a significance value of 0.0001. The research conclusion is that there is a relationship between early initiation of breastfeeding and the success of exclusive breastfeeding in Bengkolan Salak Village, Pendalian IV Koto District. Suggestions from the results of this research are that it is hoped that mothers in labor will carry out IMD to prepare for exclusive breastfeeding as best as possible.

Keywords: *IMD, Exclusive Breastfeeding, Mothers of Toddlers*