

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING* PADA BALITA
DI DESA PEKAN TEBIH KECAMATAN KEPENUHAN HULU
KABUPATEN ROKAN HULU**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SUHARNI ERMALA

NIM: 2339202

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING* PADA BALITA DI DESA PEKAN TEBIH KECAMATAN KEPENUHAN HULU KABUPATEN ROKAN HULU”** Telah disetujui sebagai Skripsi dan Dinyatakan memenuhi syarat untuk di seminarkan.

Pasir Pengaraian, 03 Juli 2024

Pembimbing



Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK.8838280017

HALAMAN PENGESAHAN

“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING* PADA BALITA DI DESA PEKAN TEBIH KECAMATAN KEPENUHAN HULU KABUPATEN ROKAN HULU”

Skripsi

Di susun oleh:
Suharni Ermala
NIM : 2339202

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 11 juli 2024
Mengetahui

Ketua Penguji


Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK. 8838260017

Penguji I


Eka Yuli Handayani, M.Kes
NIDN. 1024098801

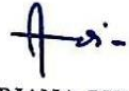
penguji II


Nina Surya Fitri Yanti, M. Keb
NIDN. 1024107702

Disahkan Oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDK. 8838260017

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


ANDRIANA, SST, M. Keb
NIDK. 880807018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suharni Ermala

NIM : 2339202

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu
Tentang *Stunting* Pada Balita Di Desa Pekan Tebih
Kecamatan Kepenuhan Hulu Kabupaten Rokan Hulu.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 03 juli 2024
Yang Membuat Pernyataan



Suharni Ermala

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Suharni Ermala

Nim : 2339202

Tempat/Tanggal Lahir : Kepenuhan Barat, 02 Juni 2001

Agama : Islam

Jumlah Saudara : 5 orang, Anak ke 2

Alamat Rumah : Kesra, kepenuhan Barat Sei Rokan Jaya

Alamat e-mail : suharniermala@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD ISLAM MAWADDAH Lulus Tahun 2009-2014
2. MTSN 04 ROKAN HULU Lulus Tahun 2014-2017
3. MA KEPENUHAN Lulus Tahun 2017-2020
4. DIII KEBIDANAN Lulus Tahun 2020-2023

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb,

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang *Stunting* Pada Balita Di Desa Pekan Tebih Kecamatan Kepenuhan Hulu Kabupaten Rokan Hulu”** sebagai syarat untuk menyelesaikan program kuliah Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Dalam penyusunan Skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melalui-Nya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M. Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat,MM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati,SST, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian serta selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing saya menyelesaikan Skripsi ini.
5. Andriana,SST,M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

6. Eka Yuli Handayani,M.Kes selaku penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti menyelesaikan Skripsi ini.
7. Nina Surya Fitri Yanti,M.Keb selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti menyelesaikan Skripsi ini.
8. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat, bimbingan kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini.
9. Teristimewa Untuk Kedua orang tua Ayahanda Suhami dan Ibunda Erma yulis yang sangat saya sayangi dan sangat hebat yang selalu menjadi penyemangat yang telah memberikan dukungan, dan tiada henti-hentinya mendoakan,mencurahkan kasih sayang,perhatian,nasehat baik secara moral maupun finansial sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Teristimewa Untuk Abang Suhardi Ermawan S.H Dan Adik Tersayang yang selalu memberikan dukungan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Kepada Seseorang yang tak kalah penting, Ari Ilham Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, yang telah mendukung,mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk tidak menyerah dalam segala hal.
12. Rekan-rekan mahasiswa/i Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah membantu dalam penulisan dan penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini belum sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun dari Bapak dan Ibu Dosen sangat penulis harapkan.

Akhir kata penulis berharap semoga Skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah SWT Senantiasa Melindungi Kita Semua. Aamiin

Pasir Pengaraian, 03 Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teori	7
1. Pendidikan Kesehatan	7
2. Pengetahuan	8
3. Balita	10
4. Stunting	11
B. Kerangka Konsep.....	18
C. Hipotesis	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis penelitian dan metode penelitian	20
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	20
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	21

D. Definisi Oprasional.....	23
E. Instrumen/ Alat penelitian.....	23
F. Metode Pengumpulan Data	24
G. Metode pengolahan data dan Analisa data	24
H. Analisa Data	25
I. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DOKUMENTASI	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	23
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi responden sebelum dan sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i> Pada Balita Di Desa Pekan Tebih Kecamatan Kepenuhan Hulu Kabupaten Rokan Hulu	27
Tabel 4.2 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i> Pada Balita Di Desa Pekan Tebih Kecamatan Kepenuhan Hulu Kabupaten Rokan Hulu	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner
Lampiran 2	Master Tabel
Lampiran 3	Hasil SPSS
Lampiran 4	Lembar Konsultasi

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, 3 Juli 2024

SUHARNI ERMALA

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang *Stunting* Pada balita Di Desa Pekan Tebih Kecamatan Kepenuhan Hulu Kabupaten Rokan Hulu

Xiv+ 50 Halaman, 3 Tabel, 4 Lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO (2010) anak yang dapat di kategorikan *Stunting* yang menggambarkan status gizi kurang yang bersifat kronik pada masa pertumbuhan dan perkembangan sejak awal kehidupan. Usia balita ialah periode emas dalam menentukan kualitas sumber daya manusia yang dicermati berasal segi pertumbuhan fisik maupun kecerdasan, sebagai akibatnya hal ini harus didukung oleh status gizi yang baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang *stunting* di desa pekan tebih kecamatan kepenuhan hulu kabupaten rokan hulu. metode penelitian Ini bersifat kuantitatif analitik dengan desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah Pre-Eksperimen. yang rancangannya menggunakan *the one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan sampling jenuh yaitu seluruh ibu yang datang keposyandu di desa pekan tebih kecamatan kepenuhan hulu kabupaten rokan hulu sebanyak 50 orang. Analisis data penelitian ini dilakukan secara univariat, bivariat menggunakan uji T-Dependent. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan yaitu 55,10 sedangkan rata-rata pengetahuan responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan yaitu 93,20 ada selisih antara pengetahuan sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan sebesar 38,10 dengan p value 0,000. Hal ini menunjukkan pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan Ibu tentang *stunting* pada balita. saran bagi ibu untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang *stunting* dan bagi desa seharusnya dapat menyediakan sumber informasi yang berupa buku, majalah atau artikel yang berhubungan dengan *stunting* agar dapat menambah wawasan ibu balita.

Daftar Pustaka : 21 (2018-2023)

Kata Kunci: *Stunting*, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Scientific Writing, 03 July 2024

SUHARNI ERMALA

The influence Of Health Education On Knowledge of Mothers About Stunting in
Toddlers in Pekantebih Village, Kepuhan Hulu District, Rokan Hulu Regency

Xiv+50 Pages, 4 Tables, 4 Attachments

ABSTRACT

According to WHO (2010) children can be categorized as stunting which describes a chronic undernutrition during the growth and development period from the beginning of life. Toddler age is a golden period in determining the quality of human resources which is examined in terms of physical growth and intelligence, as a result this must be supported by good nutritional status. The purpose of this study was to determine the mother's knowledge about stunting in pekan tebih village, kepuhan hulu district, rokan hulu regency. This research method is quantitative analytic with the design used in this research is Pre-Experiment.whose design uses *the one group pretest-posttest design*. The sampling technique was carried out in this study was carried out by saturated sampling,namely all mothers in pekan tebih village,as many as 50 people. Data analysis in this study was carried out univariately,bivariately using the T-Dependent test. The results showed that the average knowledge of respondents before being given health education was 55,10, while the average knowledge of respondent after being given health education was 93,20, there was a difference between knowledge before and after health education of 38,10 with a p value of 0,000. This shows that health education can increase mothers about stunting, suggestions for mothers to increase their knowledge about stunting and for villages they should be able to provide sources of information in the form of books,magazine or articles related to stunting in order to increase the insight of mothers of toddlers.

Bibliography : **21 (2018-2023)**

Keywords: Stunting, Health Education, Knowledge