

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *STUNTING*
TERHADAP PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BALITA
DI DESA TAMBUSAI TIMUR KECAMATAN TAMBUSAI
KABUPATEN ROKAN HULU**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

SKRIPSI



IRMA SARI SILABAN

NIM : 2339203

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *STUNTING*
TERHADAP PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BALITA
DI DESA TAMBUSAI TIMUR KECAMATAN TAMBUSAI
KABUPATEN ROKAN HULU**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

SKRIPSI



IRMA SARI SILABAN

NIM : 2339203

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
TENTANG *STUNTING* TERHADAP PENGETAHUAN IBU YANG
MEMILIKI BALITA DI DESA TAMBUSAI TIMUR KECAMATAN
TAMBUSAI KABUPATEN ROKAN HULU”**

telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 31 Oktober 2024

Pembimbing



Ns. Romy Wahyuny, M.Kes
NIDN. 1017068404

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *STUNTING*
TERHADAP PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BALITA
DI DESA TAMBUSAI TIMUR KECAMATAN TAMBUSAI
KABUPATEN ROKAN HULU**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

IRMA SARI SILABAN

NIM : 2339203

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 31 Oktober 2024 dan

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji

Pembimbing



Ns. Romy Wahyuny., M.Kes
NIDN. 1017068404

Penguji I



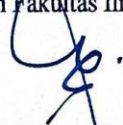
Bdn. Elvira Junita, M.Kes
NIDK. 8838930017

Penguji II



Evi Kristina, SST., M.Keb
NIDN. 1019018801

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK. 8838260017

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST., M.Keb
NIDK. 8808070018

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur selalu terucap atas segala nikmat yang diberikan Allah SWT kepada kita, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang *Stunting* terhadap Pengetahuan Ibu yang Memiliki Balita di Desa Tambusai Timur Kecamatan Tambusai Kabupaten Rokan Hulu”.

Pada skripsi ini, penulis menyadari keterbatasan pengetahuan, tetapi atas bimbingan dari berbagai pihak sehingga semua hambatan bisa teratasi, maka penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Hardianto, MPd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Pasir Pengaraian.
2. Bapak Zulkifli, MH selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian
3. Bapak Hidayat, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ibu Rika Herawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Andriana, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Ibu Bdn. Elvira Junita, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberi arahan dan masukan pada skripsi ini.
7. Ibu Evi Kristina, SST., M.Keb selaku Penguji II yang telah memberi arahan dan masukan pada skripsi ini.
8. Ibu Ns. Romy Wahyuni, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberi arahan dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan staff jurusan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
10. Orang tua saya yang telah memberikan dukungan, semangat dan do'a untuk kelancaran skripsi ini
11. Teman-teman yang selalu mendukung demi kelancaran skripsi ini.

12. Seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis.

Semoga bantuan dari semua pihak tersebut mendapat amal dan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Pasir Pengaraian, Oktober 2024



Peneliti

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irma Sari Silaban

NIM : 2339203

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang *Stunting* terhadap Pengetahuan Ibu yang Memiliki Balita di Desa Tambusai Timur Kecamatan Tambusai Kabupaten Rokan Hulu.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 31 Oktober 2024

Yang Membuat Pernyataan


Irma Sari Silaban

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	11
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis Penelitian	42
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel	44
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	46
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional	47
F. Jenis Data	47
G. Teknik Pengumpulan Data.....	48
H. Instrumen Penelitian	50
I. Pengolahan Data	54
J. Analisis Data	55
K. Etika Penelitian	56
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan.....	63
D. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional	47
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas Korelasi Item Total Butir Pernyataan Variabel Pengetahuan.....	52
Tabel 4.1	Karakteristik Berdasarkan Usia Responden.....	59
Tabel 4.2	Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden.....	60
Tabel 4.3	Karakteristik Berdasarkan Status Pekerjaan Responden	60
Tabel 4.4	Tingkat Pengetahuan Ibu tentang <i>Stunting</i> Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	60
Tabel 4.5	Tingkat Pengetahuan Ibu tentang <i>Stunting</i> Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan	61
Tabel 4.6	Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang <i>Stunting</i> Sebelum dan Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerucut <i>Elgar Dale</i>	26
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.3	Kerangka Konsep	42
Gambar 3.1	Bentuk Desain Penelitian	43
Gambar 4.1	Peta Lokasi Penelitian	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 3	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Pengetahuan
Lampiran 5	Data Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 7	Data Penelitian
Lampiran 8	Hasil Olah Data Penelitian
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Skripsi

Universitas Pasir Pengaraian
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi

Irma Sari Silaban

Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang *Stunting* terhadap Pengetahuan Ibu yang Memiliki Balita di Desa Tambusai Timur Kecamatan Tambusai Kabupaten Rokan Hulu

ABSTRAK

Stunting ialah masalah gizi yang terjadi pada balita ditandai tinggi badan lebih pendek dibanding dengan anak seusianya. Pengetahuan yang dimiliki ibu tentang *stunting* bisa menjadi penentu sikap ibu dalam menjaga kesehatan agar *stunting* dicegah. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang *stunting* terhadap pengetahuan ibu yang memiliki balita di Desa Tambusai Timur Kecamatan Tambusai Kabupaten Rokan Hulu. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif, desain *pra eksperiment* dengan rancangan *one - group pretest - posttest design*. Populasi yaitu semua ibu yang memiliki balita di Desa Tambusai Timur Kecamatan Tambusai Kabupaten Rokan Hulu bulan Agustus sampai Oktober tahun 2024 sebanyak 240 orang. Sampel penelitian yaitu 70 ibu yang memiliki balita di Desa Tambusai Timur Kecamatan Tambusai Kabupaten Rokan Hulu bulan Agustus sampai Oktober tahun 2024. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian sebagian besar responden berusia 20-35 tahun yaitu 44 responden (62,9%), berpendidikan menengah (SMA) yaitu 41 responden (58,6%), bekerja sebanyak 53 responden (75,7%). Sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang *stunting* yaitu 33 responden (47,1%). Sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang *stunting* yaitu 38 responden (54,3%). Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang *stunting* terhadap pengetahuan ibu yang memiliki balita di Desa Tambusai Timur Kecamatan Tambusai Kabupaten Rokan Hulu dengan *p-value* 0,000. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan pemberian pendidikan kesehatan berpengaruh secara signifikan dengan pengetahuan ibu tentang *stunting*. Tenaga kesehatan khususnya bidan dapat memberikan penyuluhan tentang pentingnya pengetahuan ibu tentang *stunting* agar ibu dapat berperan dalam mencegah terjadinya *stunting*.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, *Stunting*
Daftar Pustaka : 34 (2020 – 2024)

Pasir Pengaraian University
Bachelor of Midwifery, Faculty of Health Sciences
Skripsi

Irma Sari Silaban

The Effect of Health Education about Stunting on the Knowledge of Mothers with Toddlers in East Tambusai Village, Tambusai District, Rokan Hulu Regency

ABSTRACT

Stunting is a nutritional problem that occurs in toddlers characterized by a shorter height than children of their age. The knowledge that mothers have about stunting can determine their attitude in maintaining their health so that stunting is prevented. The purpose of the study was to determine the influence of health education about stunting on the knowledge of mothers who have toddlers in East Tambusai Village, Tambusai District, Rokan Hulu Regency. The type of research is quantitative research, pre-experimental design with one - group pretest - posttest design. The population, namely all mothers who have toddlers in East Tambusai Village, Tambusai District, Rokan Hulu Regency, from August to Oktober 2024, is 240 people. The research sample was 70 mothers who had toddlers in East Tambusai Village, Tambusai District, Rokan Hulu Regency from August to Oktober 2024. The sampling technique uses purposive sampling. Data analysis using the Wilcoxon test. The results of the study showed that most of the respondents were 20-35 years old, namely 44 respondents (62,9%), 41 respondents (58,6%), and 53 respondents (75,7%) working. Most of the respondents had sufficient knowledge before being given health education about stunting, namely 33 respondents (47,1%). Most of the respondents had good knowledge after being given health education about stunting, namely 38 respondents (54,3%). There is an effect of health education about stunting on the knowledge of mothers who have toddlers in East Tambusai Village, Tambusai District, Rokan Hulu Regency with a p-value of 0.000. Based on the results of the study, it can be concluded that the provision of health education has a significant effect on maternal knowledge about stunting. Health workers, especially midwives, can provide counseling on the importance of maternal knowledge about stunting so that mothers can play a role in preventing stunting.

Keywords : Health Education, Knowledge, Stunting.

Bibliography : 34 (2020 – 2024)