

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT ENDORFIN TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF NON AKSELERASI PADA IBU BERSALIN
DI PMB SITI KOMARIAH TAHUN 2024**



DISUSUN OLEH :

FITRI RAMADHANI
NIM: 2039006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT ENDORFIN TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF NON AKSELERASI PADA IBUBERSALIN DI PMB SITI KOMARIAH TAHUN 2024

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DISUSUN OLEH :

FITRI RAMADHANI

NIM: 2039006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

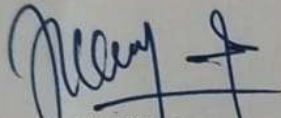
PERSETUJUAN PEMBIMBING
SISTEM PENDUKUNG KEPUTUSAN GURU BERPRESTASI SE-
KABUPATEN ROKAN HULU MENGGUNAKAN METODE
PROMETHEE

(Studi Kasus : Dinas Pendidikan, Pemuda Dan Olahraga Kabupaten Rokan Hulu)

Disetujui Oleh :

Pebimbing I

Pebimbing II



Basorudin S.Pd. M.Kom
NIDN. 1020088702



Rivi Antoni S.Pd M.Pd
NIDN. 1003128103

Diketahui Oleh

Ketua Program Studi Teknik Informatika

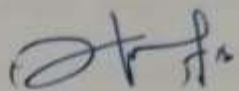
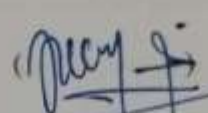
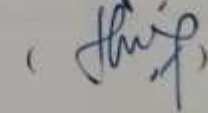


Basorudin S.Pd. M.Kom
NIDN. 1020088702

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi ini telah diuji oleh
Tim Penguji Ujian Sarjana Komputer Program Studi Teknik Informatika
Fakultas Ilmu Komputer
Universitas Pasir Pengaraian Pada Tanggal 08 Juli 2024

Tim Penguji:

- | | | |
|---|------------|--|
| 1. <u>Erni Rouza, S.T., M.Kom</u>
NIDN. 1009058707 | Ketua | () |
| 2. <u>Basorudin, S.Pd., M.Kom</u>
NIDN. 1020088702 | Sekretaris | () |
| 3. <u>Rivi Antoni S.Pd M.Pd</u>
NIDN. 1003128103 | Anggota | () |
| 4. <u>Ir Budi Yanto S.T., M.Kom</u>
NIDN. 1029058301 | Anggota | () |
| 5. <u>Luth Fimawahib, M. Kom</u>
NIDN. 1013068901 | Anggota | () |

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Komputer
Universitas Pasir Pengaraian



()
Hendri Maradona, M.Kom
NIDN. 1002038702

LEMBARAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Sistem Pendukung Keputusan Guru Berprestasi Se-Kabupaten Rokan Hulu Menggunakan Metode *PROMETHEE* (Studi Kasus : Dinas Pendidikan, Pemuda Dan Olahraga Kabupaten Rokan Hulu)", benar hasil penelitian saya dengan arahan Dosen Pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam naskah dengan menyebutkan referensi yang dicantumkan dalam daftar pustaka. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena Skripsi ini, serta lainnya sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Pasir Pengaraian,

Yang membuat pernyataan



IKA SULASTRI BR SLL

NIM : 2037071

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Fitri Ramadhani
NIM : 2039006
Tempat/Tanggal lahir: Pasir Pengaraian, 16 Desember 2001
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 4 orang
Alamat Rumah : Luba Hilir, Desa Koto Tinggi
Alamat Email : fitriiramadhanni16@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. TK Aisyah lulus tahun 2008
2. Mandrasah Ibtidaiyah Negri lulus tahun 2014
3. Smp Muhammadiyah Rambah lulus tahun 2017
4. SMAN 1 Rambah lulus tahun 2020

Data Orang Tua :
Nama Ayah : Zulkifli
Tempat/Tanggal Lahir : kampung Baru, 12 Juni 1955
Pekerjaan : Wiraswasta

Nama Ibu : Halimatun Saddiah
Tempat/Tanggal Lahir : Pasir pengaraian, 11 November 1969
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil alamin, syukur atas segala nikmatnya yang tak terhingga atas semua kemudahan dan kelancaran yang telah engkau berikan kepada saya, Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang telah memberikan segala kemudahannya memberikan kesempatan untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Serta telah memberikan orang-orang yang kukasih dan mengasihiku yang mampu memberikan semangat dalam setiap langkahku, hingga rasa bangga dalam hati pun tumbuh saat semua tugas serta kewajibanku dapat terselesaikan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku. Kupersembahkan skripsi ini untuk orang tercinta dan tersayang atas kasihnya yang berlimpah.

1. Teristimewa untuk omak dan ayah tercinta, tersayang, terkasih dan yang terhormat, saya persembahkan skripsi ini untuk kalian atas kasih sayang dan bimbingan selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Hanya sebuah kado kecil yang dapat ku berikan dari bangku kuliahku yang memiliki sejuta makna, sejuta cerita, sejuta kenangan, pengorbanan dan perjalanan untuk dapatkan masa depan yang ku inginkan atas restu dan dukungan yang kalian berikan. Saya takkan pernah lupa semua pengorbanan dan jerih payah yang engkau berikan untuk saya agar dapat menggapai cita-cita dan semangat serta doa yang omak dan ayah lantunkan untuk saya sehingga dapat meraih kesuksesan ini. Asaku kelak dapat membahagiakan dirimu sampai akhir hayatmu, Amin ya rabb.
2. Abang, kakak ipar, adik ipar dan adikku sayang (bg eed, kk tuti, munadi, teti, wirdaini) kalian lah penyemangat dan penguatku terimakasih atas dukungan dan doa untuk kesuksesan ini. Mari kita berjuang dan membuat bangga omak dan ayah atas kesuksesan kita.
3. Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua kedua ku, yang namanya tak bisa ku sebutkan satu persatu yang selalu memberiku motivasi untukku selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat untukku.

4. Dosen pembimbing skripsi saya bu Yuyun Bewelli Fahmi,M.Keb terimakasih banyak telah menjadi dosen pembimbing saya yang sudah membantu selama ini, sudah di inasehati, sudah di bimbing, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari ibu.
5. Untuk dosen penguji ibu Rika Herawati dan bu henny sepduwiana yang telah membimbing dan slalu memberi saran dan kritik dalam menyelesaikan penyusunan skripsi terimakasih yang tak terhingga untuk ibu sehingga menjadi sebuah laporan tugas akhir yang sempurna dan mendapatkan nilai yang baik
6. Untuk sepupu saya (kk neneng, kk uyut, kk kunden) terimakasih telah memberi semangat di saat saya patah semangat, rindu dengan moment berjuang ini bersama kalian. yang slalu ada di saat ada masalah, yang slalu gass kemana pun, yang slalu ada di saat dunia sedang tidak baik baik saja, yang slalu mendengarkan curhat. Love you
7. Untuk gengs NAPILIDEGI yang telah mendukung dan menyemangatiku disaat aku lagi patah semangat terimakasih di setiap canda dan waktu di kampus yang slalu menghabiskan duit (jajan) dan segala hal yang pernah kita lalui dan pasti slalu rindu berkumpul semoga kita menjadi orang yang sukses di kemudian hari. Aamiin
8. Untuk adek asuhku ikke dan cici terimakasih telah memberi kakak semangat semoga kalian cepat menyusul dan tetap semangat.
9. Untuk teman-teman seangkatan 2020, almamaterku dan seperjuanganku di kampus yang tak bisa ku sebutkan satu persatu. Mari kita lanjutkan perjuangan kita di luar sana, mengabdikan untuk masyarakat. Jaga nama baik almamater dan buat harum nama kampus kita. Banyak moment yang kurindukan saat berkumpul dengan kalian semua di kelas, saat dinas rumah sakit, dinas tempat bidan, terimakasih semuanya teman. Akhirnya kita wisuda bareng.
10. Untuk Jodohku, dear some one (no name) tidak apa-apa kamu tidak ada di saat aku memperjuangkan tugas akhir ini dan tidak dapat hadir saat aku sidang dan juga wisuda. Percayalah kamu ada dalam doa-doa yang kulangitkan dengan harapan semoga aku dan kamu di pertemuan diwaktu yang terbaik.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpah rahmat dan hidayah nya sehingga proposal skripsi dengan judul “Pengaruh pijat endorfin terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif non akselerasi pada ibu bersalin di PMB Siti Komariah tahun 2024” ini, akhirnya dapat di selesaikan dengan baik Penulis menyadari adanya kekurangan dalam skripsi ini, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program sarjana kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Plt Rektorat Univeritas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan sekaligus penguji I.
5. Andriana, M.Keb Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb Selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dengan penyusunan skripsi ini.
7. Heny Sepduwiana, M.kes selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.

9. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan semangat dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswi fakultas ilmu kesehatan jurusan S1 kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah Swt senantiasa melindungi kita semua, Amin

Pasir Pengaraian, 19 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	3
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Pijat Endorfin	6
B. Persalinan.....	9
C. Nyeri Persalinan.....	18
D. Kerangka Teori	28
E. Kerangka Konsep.....	29
F. Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Ruang Lingkup Penelitian	31
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional	32
F. Jenis Data	33
G. Teknik Pengumpulan Data	34
H. Instrumen Penelitian	34
I. Pengolahan Data	34
J. Analisis Data.....	35
K. Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Rata-rata nyeri persalinan kala I fase aktif non akselerasi pada ibu bersalin sebelum dilakukan pijat endorfin.....	37
Tabel 4.2 Rata- rata nyeri persalinan kala I fase aktif non akselerasi pada ibu bersalin sesudah dilakukan pijat endorfin.....	37
Tabel 4.3 Pengaruh pijat endorfin terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif non akselerasi pada ibu bersalin.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Wong-Baker Facer pain rating scale	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	29
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Melakukan Penelitian.....	42
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	43
Lampiran 3 Lembar Ceklist	44
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	45
Lampiran 5 SOP <i>Pijat Endorfin</i>	46
Lampiran 6 Tabel Analisis Data	48
Lampiran 7 Dokumentasi.....	51
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	53

**PROGRAM STUDI S-1 KEBIDANAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PASIR
PENGARAIAAN
Skripsi, 19 Maret 2024**

Fitri Ramadhani 2039006

**Pengaruh Pijat Endorfin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Persalinan Kala I Fase Aktif non akselerasi Pada Ibu Bersalin di PMB
Siti Komariah tahun 2024**

Xv + 43 Halaman, 5 Tabel, 4 Bagan, 8 Lampiran

ABSTRAK

Proses persalinan hampir selalu disertai rasa nyeri, rasa nyeri yang terjadi pada proses persalinan terjadi akibat kerusakan jaringan nyata. Nyeri persalinan umumnya terjadi pada ibu bersalin. nyeri dapat menimbulkan stres yang menyebabkan pelepasan hormon yang berlebihan seperti katekolamin dan steroid. Dengan demikian nyeri pengiriman dapat diterapkan secara non farmakologis dan farmakologis, pendekatan secara non farmakologis tanpa penggunaan obat-obatan seperti relaksasi, massase, akupresure, akupuntur, kompres panas atau dingin dan aromaterapi, sedangkan secara farmakologis melalui penggunaan obat-obatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat endorfin terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase laten pada ibu bersalin wilayah kerja Puskesmas Rambah tahun 2023. Penelitian ini menggunakan penelitian quasi eksperiment dengan rencana *pre dan post tes one grup*, yaitu dalam rancangan ini dilakukan satu kelompok eksperimen dimana tidak menggunakan kelompok pembanding (kontrol) sebanyak 15 orang ibu bersalin, namun sebelumnya kelompok tersebut sudah melakukan observasi *post test* sehingga peneliti dapat membandingkan perubahan setelah dilakukan eksperimen.

Kata kunci : Pengaruh, Pijat Endorfin, Nyeri Persalinan
Daftar Pustaka : (13) 2020 - 2023