

SKRIPSI

PENGARUH PENGEMBANGAN EMO-DEMO (*EMOSIONAL DEMONSTRATION*) JADWAL PEMBERIAN MAKAN DAN CEMILAN SEMBARANG TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI POSYANDU TULIP DESA TELUK AUR

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Pada Program Studi S-1 Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



Disusun Oleh :

TRI SUPRATININGSIH
NIM :2239141

**PRODI STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAYAN
TAHUN 2023**

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, 12 juni 2023

TRI SUPRATININGSIH
2239141

PENGARUH PENGEMBANGAN EMO-DEMO (*EMOSIONAL DEMONSTRATION*) TENTANG JADWAL PEMBERIAN MAKAN DAN CEMILAN SEMBARANG TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI POSYANDU TULIP DESA TELUK AUR

Viii + 61 halaman, 7 tabel, 10 lampiran

ABSTRAK

Stunting atau anak pendek merupakan masalah gizi yang sedang dihadapi oleh dunia, termasuk Indonesia. prevalensi stunting dalam lingkup nasional adalah sebesar 30,8%. Stunting memiliki dampak yang besar terhadap tumbuh kembang anak dan juga perekonomian Indonesia di masa yang akan datang. Stunting masih menjadi fokus utama program pembangunan sumberdaya manusia di Indonesia. salah satu penyebab stunting adalah pola asuh terkait cara pemenuhan atau pemberian gizi pada anak. Ibu balita perlu mendapatkan edukasi dengan cara yang lebih inovatif agar pengetahuan mereka dapat meningkat, sehingga dalam praktek pemenuhan gizi balitanya dapat menerapkan pengetahuan tersebut. Emotional Education (Emo-Demo) merupakan cara yang bersifat imajinatif, provokatif dan proyektif untuk mencapai perubahan perilaku dalam bidang kesehatan masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh Pengembangan Emo-Demo tentang jadwal pemberian makan dan cemilan sembarang terhadap pengetahuan ibu tentang pencegahan stunting di posyandu Tulip di Desa Teluk Aur. Metode penelitian ini yaitu eksperimen semu (quasi experimental) dengan pretest-posttest design, teknik total sampling, uji paired sampel t test. Hasil penelitian diketahui bahwa ada perbedaan pengetahuan ibu balita sebelum dan sesudah dilakukan Emo-Demo. ibu balita berpengetahuan baik mengalami kenaikan sebesar 51.3% dengan nilai Signifikasi sebesar 0.001. Kesimpulan penelitian ada pengaruh Pengembangan Emo-Demo tentang jadwal pemberian makan dan cemilan sembarang terhadap pengetahuan ibu balita tentang pencegahan stunting dengan nilai N gain sebesar 0.47. Emo-Demo memberikan pengaruh dalam meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang pencegahan stunting di posyandu Tulip Desa Teluk Aur.

Kata kunci: Emo-Demo, Stunting, Ibu Balita

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul " **PENGARUH PENGEMBANGAN EMO DEMO (EMOSIONAL DEMONSTRATION) JADWAL PEMBERIAN MAKAN DAN CEMILAN SEMBARANG TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI POSYANDU TULIP DESA TELUK AUR**" telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 08 Juni 2023

Pembimbing



Siti Nurkhasanah M. Keb
NIDN: 1027038701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

PENGARUH PENGEMBANGAN EMO-DEMO (*EMOSIONAL DEMONSTRATION*) JADWAL PEMBERIAN MAKAN DAN CEMILAN SEMBARANG TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI POSYANDU TULIP DESA TELUK AUR

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

TRI SUPRATININGSIH
NIM. 2239141

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 12 Juni 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



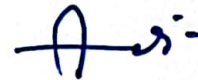
SITI NURKHASANAH, SST, M.KEB
NIDN.1027038702

Penguji I



ELVIRA JUNITA, SST, M. Kes
NIDK.8838930017

Penguji II



ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDK. 8808070018

Pasir Pengaraian, 12 Juni 2023



Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP

RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDK. 8879260017



Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP

ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDK. 8808070018

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan kasih sayang-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini. Sholawat dan salam semoga sanantiasa dicurahkan selalu kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengarayan. Adapun judul proposal skripsi ini adalah *”pengaruh pengembangan Emo-Demo(Emotional Demonstration) jadwal pemberian makan dan cemilan sembarang terhadap pengetahuan ibu tentang pencegahan stunting di Posyandu Tulip Desa Teluk Aur”*.

Dalam penyelesaian skripsi ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengarayan.
2. Zulkifli, SH., MH, C.L.A selaku Wakil I Rektor Universitas Pasir Pengarayan
3. Hidayat, SE., MM, CPHCM selaku Wakil II Rektor Universitas Pasir Pengarayan
4. Rika Herawati, SST, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan kecantikan Universitas Pasir Pengarayan.
5. Andriana, SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengarayan.
6. Siti Nurkhasanah, SST M. Keb selaku pembimbing skripsi, yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Elvira Junita, M. Kes, selaku Penguji I skripsi yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini
8. Andriana, SST, M. Keb, selaku Penguji II skripsi yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam skripsi ini.

9. Seluruh Dosen dan Staff administrasi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan bekal ilmu yang tak ternilai harganya selama peneliti mengikuti pendidikan
10. Almarhum Ayahanda yang slalu menjadi inspirasi dan motivasi peneliti dalam menyelesaikan Sarjana Kebidanan ini
11. Ibunda tercinta, atas segala Do'a dan dukunganya baik moril maupun materil serta curahan perhatian dan kasih sayangnya yang tak henti-hentinya diberikan kepada peneliti
12. Suami dan anak-anak tercinta yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti
13. Kepala Desa Teluk Aur Kecamatan Rambah Samo Kabupaten Rokan Hulu
14. Bidan Desa Desa Teluk Aur Kecamatan Rambah Samo Kabupaten Rokan Hulu
15. Kepada semua teman-teman se-angkatan yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu persatu, semoga silahturahmi kita tetap terjalin

Peneliti menyadari, walau telah berusaha semaksimal mungkin namun proposal skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan proposal skripsi ini nantinya.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teori.....	13
B. Kerangka konsep	41
C. Hipotesa	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Ruang Lingkup Penelitan.....	45
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Oprasional.....	45
F. Jenis Data.....	46
G. Teknik Pengumpulan Data.....	46
H. Instrumen Penelitian	47
I. Pengolahan Data.....	47
J. Analisis Data	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan.....	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi oprasional	46
Tabel 4.1 Karakteristik responden.....	51
Tabel 4.2 Hasil <i>pre test</i> dan <i>post test</i>	51
Tabel 4.3 Perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah Dilakukan emo-demo	52
Tabel 4.4 Hasil uji normalitas	53
Tabel 4.5 Hasil uji <i>paired sample T Test</i>	54

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Master Tabel
- Lampiran 2: Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4: Kuisioner
- Lampiran 5: Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 6: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7: Daftar Hadir
- Lampiran 8: Foto Kegiatan
- Lampiran 9: Lembar Konsultasi
- Lampiran 10: Daftar riwayat Hidup