

SKRIPSI

HUBUNGAN SENAM HAMIL TERHADAP KEJADIAN RUPTURE PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS ROKAN IV KOTO I KABUPATEN ROKAN HULU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SYAMRI NORAWATI
NIM: 2239117

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "HUBUNGAN SENAM HAMIL TERHADAP KEJADIAN RUPTURE PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS ROKAN IV KOTO I KABUPATEN ROKAN HULU" telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pangaraian, 31 Mei 2023

Pembimbing



Yuyun Bewelly Fahmi, M.Keb

NIDN. 1008048704

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data pribadi

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| 1. Nama | : Syamri Norawati |
| 2. Nim | : 2239117 |
| 3. Tempat / tanggal lahir | : 01 November 1982 |
| 4. Agama | : Islam |
| 5. Jenis kelamin | : perempuan |
| 6. Alamat | : Ujung Batu |

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 01 Ujung Batu tamat tahun 1997
2. SMP Negeri 01 Ujung Batu tamat tahun 2000
3. SMAK (Sekolah Menengah Analisis Kesehatan Pekanbaru tamat tahun 2003
4. D III Kebidanan Darma Husada tamat tahun 2007
5. SI Kebidanan universitas Pasir Pengaraian 2022 sampai sekarang

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI Dengan Judul

**HUBUNGAN SENAM HAMIL TERHADAP KEJADIAN RUPTURE
PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DIWILAYAH
KERJA PUSKESMAS ROKAN IV KOTO I
KABUPATEN ROKAN HULU**

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh:

Syamri Norawati
2239117

Telah diujikan dan dipertahankan dihadapan TIM penguji skripsi
Pada Tanggal 31 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji


Yuyun Bewel Fahmi, M.Keb
NIDN. 1008048704

Penguji I


Siti Nurkhasanah, M.Keb
NIDN. 1027038702

Penguji II


Evi Kristina, M.Keb
NIDN. 1019018801

Pasir Pangaraian, 31 Mei 2023

Dekan


Fakultas Ilmu Kesehatan UPP
Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK 8838260017

Ketua Program Studi


Sarjana Kebidanan FIK UPP
Andriana, SST., M.Keb
NIDK 8808070017

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syamri Norawati
Nim : 2239117
Program Studi : Program Studi Sarjana Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan Senam Hamil Pada Ibu Post Partum Terhadap Kejadian Rupture Perineum Diwilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I Kabupaten Rokan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi saya ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri

Pasir Pangaraian, 31 Mei 2023

Yang membuat pernyataan


Syamri Norawati

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “hubungan senam hamil terhadap kejadian rupture perineum pada ibu post partum diwilayah kerja puskesmas rokan IV koto I kabupaten rokan hulu”.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh sebab itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, S.Pd.,M. Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian.
2. Zulkifli, S.H., M.H.,CLA selaku wakil rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
3. Hidayat, S.E, MM selaku wakil rektor II Universitas Pasir Pangaraian.
4. Rika Herawati,SST.M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
5. Andriana, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi S-I Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
6. Yuyun Bewelly Fahmi, M.Keb selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk selama menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Siti Nurkhasanah, M.Keb selaku penguji I penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk selama menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Evi Kristina, M.Keb selaku penguji II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk selama menyelesaikan proposal skripsi ini.
9. Kedua orang tua terkasih yang banyak memberikan dukungan dan doa yang tidak hentinya kepada penulis dalam menggapai cita-cita.
10. Rosmita, S.Tr.Keb selaku kepala puskesmas Rokan IV Koto Iyang telah memberikan saya izin penelitian ini.

11. Para dosen Universitas Pasir Pangaraian Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmu selama menempuh pendidikan.

12. Rekan-rekan mahasiswa Universitas Pasir Pangaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT, penulis juga berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua. Amin.

Pasir Pangaraian, 31 Mei 2023



Syarif Norawati

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Praktis	5
2. Manfaat Bagi Institusi	5
3. Manfaat Bagi Lahan Praktek	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Senam Hamil	7
1. Defenisi Senam Hamil	7
2. Tujuan Dan Manfaat Senam Hamil	7
3. Indikasi Dan Kontraindikasi Senam Hamil	9
4. Gerakan Senam Hamil	10
B. Konsep Dasar Rupture Perineum	17

1. Defenisi Rupture Perineum	17
2. Klasifikasi Rupture Perineum	18
3. Etiologi Rupture Perineum	20
4. Pencegahan	25
C. Kerangka Konsep	27
D. Kerangka Teori.....	28
E. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III	29
METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	29
B. Populasi Dan Sampel	29
1. Populasi Penelitian	29
2. Sampel Penelitian	30
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Defenisi Operasional.....	31
F. Jenis Data	31
G. Teknik Pengumpulan Data.....	32
H. Instrumen Penelitian.....	33
I. Pengolahan Data.....	33
J. Analisa Data	34
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. HASIL	36
1. Analisa Univariat.....	37
2. Analisa Bivariat	39
B. Pembahasan.....	39
BAB V.....	43
SIMPULAN DAN SARAN	43
A. KESIMPULAN	43
B. SARAN	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional	33
Table 4.1 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan umur	37
Table 4.2 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan pendidikan	38
Table 4.3 Distribusi Karakteristik Responden yang melakukan senam hamil..	38
Table 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Mengalami Rupture Perineum.....	39
Table 4.5 Hubungan Senam Hamil Dengan Rupture Perineum	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Senam Hamil Pemanasan	11
Gambar 2.2 Gerakan Senam Hamil Steching	12
Gambar 2.3 Gerakan Senam Hamil Latihan Inti.....	15
Gambar 2.4 Gerakan Senam Hamil Pendinginan	16
Gambar 2.5 Rupture Perineum Derajat 1	18
Gambar 2.6 Rupture Perineum Derajat 2	18
Gambar 2.7 Rupture Perineum Derajat 3	19
Gambar 2.8 Rupture Perineum Derajat 4	19

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	27
Bagan 2.2 Kerangka Teori	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 6 Lembar Chek List Responden

Lampiran 7 Master Tabel Penelitian

Lampiran 8 Output Penelitian

Lampiran 9 Data Patograf Ibu Hamil

Lampiran 10 Absen Senam Hamil

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAAN
SKRIPSI, 31 Mei 2023
Syamri Norawati

**Hubungan Senam Hamil Terhadap Kejadian Rupture Perineum
Pada Ibu Post Partum Diwilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I
Kabupaten Rokan Hulu**

xiii + 44 Halaman + 6 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu penyebab AKI yaitu perdarahan *post partum* yang di sebabkan oleh *rupture perineum*. *Rupture Perineum* adalah perlukaan jalan lahir yang terjadi pada saat kelahiran bayi baik menggunakan alat maupun tidak menggunakan alat. Kejadian *rupture perineum* pada ibu bersalin dapat mengakibatkan perdarahan hingga dalam suatu kasus perdarahan hebat dapat mengakibatkan kematian pada ibu apabila penanganan yang di berikan tidak efektif. Salah satu upaya pencegahan terjadinya *rupture perineum* adalah dengan pelaksanaan senam hamil. Senam hamil merupakan latihan untuk memperkuat dan mempertahankan elastisitas otot – otot perineum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara senam hamil dengan kejadian *rupture perineum* pada ibu bersalin di wilayah kerja puskesmas rokan IV koto I. Penelitian ini bersifat Kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *deskriptif korelasi* dan pendekatan *cross sectional*. Analisa data yang di gunakan dalam penelitian ini adalah *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang mengikuti senam ibu hamil tidak mengalami Rupture Perineum (78,3%). Hasil uji statistic *Chi-Square* didapatkan nilai *Continuity Correction* dengan nilai *p-value* sebesar $0,000 < \text{taraf signifikansi } (0,05)$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan senam hamil ibu dengan kejadian Rupture Perineum pada ibu post partum di wilayah kerja Puskesmas Rokan IV Koto I Kabupaten Rokan Hulu.

Daftar Pustaka : 15 (2015-2022)

Kata Kunci : *Rupture Perineum*, Senam Hamil, Ibu Post Partum

GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PANGARAIAN
SKRIPSI, 31 Mei 2023
Syamri Norawati

**The Relationship Of Pregnancy Exercise To Perineal Rupture Incidence In Post Partum Women In The Working Area Of Rokan IV Koto I Health Center
Rokan Hulu District**

xiii + 44 Page + 6 Table + 10 Attachment

ABSTRACT

One of the causes of AKI is postpartum hemorrhage caused by perineal rupture. Perineum Rupture is a birth canal injury that occurs at the time of birth of a baby either using a tool or not using a tool. The incidence of perineal rupture in women giving birth can result in bleeding so that in a case of heavy bleeding it can result in the death of the mother if the treatment given is ineffective. One of the efforts to prevent perineal rupture is by carrying out pregnancy exercises. Pregnancy exercise is an exercise to strengthen and maintain the elasticity of the perineal muscles. This study aims to determine the relationship between pregnancy exercise and the incidence of perineal rupture in mothers giving birth in the working area of the Rokan IV Koto I Public Health Center. This research is quantitative using a descriptive correlation research design and a cross sectional approach. The data analysis used in this study is chi square. The results showed that respondents who participated in exercise for pregnant women did not experience perineal rupture (78.3%). The results of the Chi-Square statistical test in this study obtained a Continuity Correction value with a p-value of $0.000 < \text{the significance level } (0.05)$. So it can be concluded that there is a relationship between maternal exercise and the incidence of perineal rupture in post partum mothers in the working area of the Rokan IV Koto I Health Center, Rokan Hulu Regency.

Bibliography : 15 (2015-2022)
Key Words : Perineal Rupture, Pregnancy Exercise, Post Partum