

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE*
TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA
PUTRI DI SMAN 1 BANGUN PURBA**



SUHERLINDA

NIM : 2239160

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
PASIR PANGARAIAAN**

2023

**HUBUNGAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE*
TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA
PUTRI DI SMAN 1 BANGUN PURBA**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SUHERLINDA

NIM : 2239160

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
PASIR PANGARAIAAN**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "**Hubungan Pengetahuan *Personal Hygiene* Terhadap Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bangun Purba**" telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Pembimbing



Sri Wulandari, SKM, MPH
NIDN: 1004028501

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUHERLINDA

NIM : 2239160

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan *Personal Hygiene* Terhadap
Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bangun
Purba

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pangaraian, Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan


SUHERLINDA

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 BANGUN PURBA

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

SUHERLINDA
NIM : 2239160

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada tanggal, Juni 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji

SRI WULANDARI, SKM., MPH
NIDN. 1004028501

Penguji I

Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1017068404

Penguji II

Siti Nurkhasanah, M.Keb
NIDN. 1027038701

Pasir Pangaraian, Juni 2023

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK. 8878260017

Ketua Program Studi Sarjana kebidanan

Andriana, SST, M.Keb
NIDK : 8808070017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul

“Hubungan Pengetahuan *Personal Hygiene* Terhadap Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bangun Purba”.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh sebab itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, S.Pd.,M. Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian.
2. Zulkifli, S.H., M.H.,CLA selaku wakil rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
3. Hidayat, S.E, MM selaku wakil rektor II Universitas Pasir Pangaraian.
4. Rika Herawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
5. Andriana, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi S-I Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
6. Sri Wulandari, SKM.,MPH selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes selaku penguji I proposal penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.

8. Siti Nurkhasanah, M.Keb selaku penguji II proposal penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh tenaga pengajar dan siswa-siswi SMAN 01 Bangun Purba yang telah memberikan kesempatan dan dukungan selama proses penelitian ini.
10. Kedua orang tua terkasih yang banyak memberikan dukungan dan doa yang tidak hentinya kepada penulis dalam menggapai cita-cita.
11. Para dosen Universitas Pasir Pangaraian Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmu selama menempuh pendidikan.
12. Rekan-rekan mahasiswa Universitas Pasir Pangaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT, penulis juga berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua. Amin.

Pasir Pangaraian, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
----------------------------------	-----------

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Pengetahuan.....	10
2. <i>Personal hygiene</i>	13
3. Keputusan	17
4. Remaja	21
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Ruang Lingkup Penelitian	27
D. Variabel penelitian	28
E. Defenisi Operasional	28
F. Jenis Data.....	29
G. Teknik Pengumpulan Data	30
H. Instrumen Penelitian.....	30

I. Pengelolaan Data.....	33
J. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	22
Tabel 3.2 Uji Validitas Instrumen	25
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan	30
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Keputihan.....	31
Tabel 4.3 Distribusi Data berdasarkan Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Keputihan	32

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	21
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner
- Lampiran 4. Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAAN
SKRIPSI, Juni 2023

SUHERLINDA
2239160

Hubungan Pengetahuan *Personal Hygiene* Terhadap Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bangun Purba

xii + 47 Halaman + 7 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Keputihan merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang normal dan sering terjadi pada wanita terkhususnya pada remaja. Pada masa remaja ini banyak mengalami perubahan, diantaranya perubahan mental, emosional, sosial dan fisik. yang dapat mengakibatkan berbagai masalah salah satunya adalah kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan *personal hygiene* terhadap kejadian keputihan pada remaja putri SMAN 1 Bangun Purba. Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2023 dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dimana data yang digunakan merupakan data primer yaitu dengan cara mengisi kuesioner. Populasi pada penelitian adalah remaja putri SMAN 01 Bangun Purba sebanyak 75 responden. Jumlah sampel penelitian yaitu sebanyak 75 responden. Kemudian, data dianalisis secara univariat dan bivariat (uji *Chi-Square*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja memiliki pengetahuan baik sebesar 48%, pengetahuan cukup sebesar 50.7%, dan pengetahuan kurang sebesar 1.3%. semua remaja pernah mengalami keputihan. Terdapat adanya hubungan yang positif antara tingkat pengetahuan remaja tentang *personal hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja putri dengan nilai $p = 0,018$ ($p < 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang positif antara tingkat pengetahuan remaja tentang *personal hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja putri di SMAN 01 Bangun Purba.

Daftar Pustaka : 10 (2014-2022)

Kata Kunci : Keputihan, Remaja, Pengetahuan, *Personal Hygiene* pada Remaja Putri di SMAN 01 Bangun Purba

UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PANGARAIAN UNIVERSITY
DECISION, June 2023

SUHERLINDA
2239160

Relationship between Personal Hygiene Knowledge and the Incidence of Vaginal Discharge in Adolescent Girls at SMAN 1 Bangun Purba

xii + 47 Pages + 7 Table + 8 Appendix

ABSTRACT

Vaginal discharge is one of the normal reproductive health problems that often occur in women, especially in adolescents. During adolescence, there are many changes, including mental, emotional, social and physical changes, which can cause various problems, one of which is reproductive health. This study aims to determine the relationship between personal hygiene knowledge and the incidence of vaginal discharge in adolescent girls of SMAN 1 Bangun Purba. The study was conducted in April 2023 using a cross sectional approach where the data used was primary data, namely by filling out a questionnaire. The population in the study was female teenagers of SMAN 1 Bangun Purba as many as 75 respondents. The number of research samples was 75 respondents. Then, the data were analyzed univariate and bivariate (Chi-Square test). The results showed that adolescents had good knowledge by 48%, sufficient knowledge by 50.7%, and poor knowledge by 1.3%. all adolescents had experienced vaginal discharge. There is a positive relationship between the level of knowledge of adolescents about personal hygiene and the incidence of vaginal discharge in adolescent girls with a p value = 0.018 ($p < 0.05$). It can be concluded that there is a positive relationship between the level of knowledge of adolescents about personal hygiene and the incidence of vaginal discharge in adolescent girls at SMAN 01 Bangun Purba.

Bibliography : 10 (2014-2022)

Keywords : Vaginal Discharge, Adolescent, Knowledge, Personal Hygiene in Teenage Girls at SMAN 01 Bangun Purba