

SKRIPSI

**DAMPAK PELATIHAN PANGAN SEHAT KADER
POSYANDU TERHADAP KESEHATAN ANAK DI
DESA TANGUN**

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Mengikuti Ujian Komprehensif Sarjana Pada Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi Universitas Pasir Pengaraian*



DISUSUN OLEH:

YETTI SARI

NIM: 2125173

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Yetti Sari
Nim : 2125173
Judul Penelitian : Dampak Pelatihan Pangan Sehat Kader Posyandu Terhadap Kesehatan Anak Di Desa Tangun

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan pada Ujian Akhir Komprehensif Program Studi Manajemen pada Rabu, 16 Juli 2025 dan telah dilakukan perbaikan sesuai dengan simpulan dan saran Tim Penguji.

Pasir Pengaraian, 29 Juli 2025

Pembimbing I

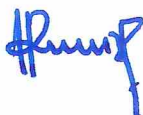

Andi Afrizal, S.E., M.Si, Ak.C.A
NIDN. 1014118301

Pembimbing II


Arfianti Novita Anwar, S.IP., MM
NIDN. 1013058302

Penguji Ujian Akhir Komprehensif,

Penguji I


Hidayat, SE, MM, CPHCM
NIDN. 1027058603

Penguji II


Makmur, S.E., MMA. Ph.D
NIDN. 1010038001

Penguji III


Ratna Dewi, SE., MM
NIDN. 1016069401

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Pasir Pengaraian


Nurhayati, SE, M.Si
NIDN. 1026068605

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Mahasiswa : Yeti Sari

Nomor Mahasiswa : 2125173

Program Studi : Manajemen

Judul Skripsi : Dampak Pelatihan Pangan Sehat Kader Posyandu Terhadap Kesehatan Anak Di Desa Tangun

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademis di suatu instusi pendidikan serta juga tidak terdapat karya atau pendapat ang pernah ditulis dan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kemudian hari ditemukan unsur plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh karena skripsi saya ini, serta sanksi lainnya sesuai norma yang telah berlaku di Perguruan Tinggi.

Pasir Pengaraian, Juni 2025
g Membuat Pernyataan



ABSTRAK

YETTI SARI. 2125173. 2025. DAMPAK PELATIHAN PANGAN SEHAT KADER POSYANDU TERHADAP KESEHATAN ANAK DI DESA TANGUN.

Pembimbing I : ANDI AFRIZAL, SE.,M.SI,AK,CA.

Pembimbing II :ARFIANTI NOVITA ANWAR, S. IP. MM.

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi dampak pelatihan kader Posyandu dalam peningkatan pangan sehat di Desa Tangun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik pengumpulan data berupa metode regresi linier sederhana dengan bantuan program SPSS versi 30. Data dikumpulkan melalui kuesioner angket disebar kepada 65 responden yang merupakan orang tua balita yang aktif mengikuti posyandu di desa Tangun. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara pelatihan pangan sehat kader posyandu terhadap kesehatan anak. Nilai t hitung $6.543 > t$ tabel sebesar 2.441 dan tingkat signifikan $0.000 < 0.05$. Dengan kata lain bahwa H_0 ditolak sedangkan H_a diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pelatihan pangan sehat kader (X) berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesehatan anak (Y) di bidang pangan sehat desa Tangun.

Kata Kunci: Pelatihan Pangan Sehat, Kader Posyandu, Kesehatan Anak, Desa Tangun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat mengerjakan tugas skripsi ini dengan judul " Dampak Pelatihan Pangan Sehat Kader Posyandu Terhadap Kesehatan Anak Di Desa Tangun." Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas pada program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Pasir Pengaraian.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Rektor Dr. Hardianto, M. Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Universitas Pasir Pengaraian.
2. Ibu Nurhayati, SE., M. Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Pasir Pengaraian.
3. Ibu Afrianti Novita Anwar selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi pada Universitas Pasir Pengaraian dan juga selaku pembimbing kedua yang sangat membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini.

4. Bapak Andi Afrizal selaku pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan dengan penuh kesabaran hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf di fakultas Ekonomi Universitas Pasir Pengaraian yang banyak membantu untuk kelancaran studi.
6. Pihak kader Posyandu dan masyarakat desa Tangun yang telah membantu dalam memberikan data dan informasi selama penelitian ini berlangsung
7. Orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi yang tiada henti.
8. dan Teman-teman serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas segala bantuan, dukungan, dan motivasinya.

Dengan segala kerendahan hati, saya menyadari skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat saya harapkan demi terselesaikannya skripsi penelitian ini. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi dunia akademik maupun masyarakat secara umum. Demikian kata pengantar ini penulis sampaikan, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan keberkahan kepada kita semua.

Pasir pengaraian, Juni 2025

Yetti Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan Penulisan	14
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
1.5 Sistematika Penulisan.....	15
BAB II LANDASAN TEORI	16
2.1 Landasan Teori.....	16
2.1.1 Pengertian Pelatihan	16
2.2 Penelitian Terdahulu	33
2.3 Kerangka Konseptual	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	38
3.2 Populasi dan Sampel	39
3.2.1 Populasi.....	39
3.2.2 Sampel.....	39
3.3 Jenis dan Sumber Data	40
3.3.1 Jenis Data	40
3.3.2 Sumber Data.....	41
3.4 Teknik Pengambilan Data	41
3.5 Definisi Operasional.....	43
3.6 Instrumen Penelitian.....	44
3.7 Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52

4.1.	Gambaran Umum Objek Penelitian.....	52
4.1.1	Sejarah singkat Posyandu	52
4.1.2	Profil Desa Tangun.....	53
4.1.3	Status Badan Pengurus	55
4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	56
4.3	Uji Instrumen	58
4.4	Analisis Data Penelitian	57
4.5	Pembahasan.....	62
BAB V	PENUTUP	66
5.1	Kesimpulan	66
5.2	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Balita Posyandu	8
Tabel 1.2 Berat Badan Anak 1-5 Tahun Menurut Who	10
Tabel 1.3 Data Pelatihan Kader Posyandu Terkait Pangan Sehat.....	12
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 3.2 Indikator Pernyataan	44
Tabel 3.3 Skala Likert	46
Tabel 3.4 Interpretasi Tcr	48
Tabel 3.5 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	50
Tabel 4.1 Responden Berdasarkan Usia	56
Tabel 4.2 Responden Lama Posyandu.....	56
Tabel 4.3 Uji Validitas.....	57
Tabel 4.4 Uji Reabilitas.....	58
Tabel 4.5 Tcr Variabel Pelatihan (X).....	59
Tabel 4.6 Tcr Variabel Kesehatan (Y)	60
Tabel 4.7 Uji Regresi Linier Sederhana.....	61
Tabel 4.8 Uji Parsial (T).....	62
Tabel 4.9 Hasil Koefisien Determinasi.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptuan	37
Gambar 4.1 GAMBAR Status Badan Pengurus	55