

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
PADA REMAJA PUTRI SMAN 1
PAGARAN TAPAH

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DESI MAYASARI
NIM : 2239155

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI SMAN 1 PAGARAN TAPAH"** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023
Pembimbing



ANDRIA.SST. M.Biomed.CBMT
NIDN. 1008058607

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI SMAN 1
PAGARAN TAPAH**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

DESI MAYASARI
NIM 2239155

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 05 Juni 2023
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



ANDRIA, SST, M. Biomed, CBMT
NIDN. 1008058607

Penguji I



NANA ALDRIANA, SST., M. Kes
NIDK. 8858930017

Penguji II



SITI NURKHASANAH, SST., M. Keb
NIDN. 1027038701

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



RIKA HERAWATI, SST., M.Kes
NIDK. 8838260017

Ketua Program Studi

Sarjana Kebidanan FIK UPP



ANDRIANA, SST., M.Keb
NIDK. 8808070017

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Desi Mayasari
NIM : 2239155
Tempat/Tanggal Lahir : Suka Damai / 10 Juli 1987
Agama : Islam
Nama Ayah : Saharudin
Nama Ibu : Sinar
Alamat : Desa Kembang Damai Kec. Pagaran Tapah Darussalam
Email : kaylachmad02@gmail.com
Riwayat Pendidikan : SDN 002 Pagaran Tapah Darussalam
MTSN 2 Ujung Batu
SMAN 1 Ujung Batu
D III Kebidanan Widya Husada, Medan
S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	Desi Mayasari
NIM	2239155
Program Studi	Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri SMAN 1 Pagaran Tapah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Mei 2023
Yang Membuat Pernyataan

Desi Mayasari

Universitas Pasir Pengaraian
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kebidanan
Skripsi, Mei 2023

Desi Mayasari
2239155

**Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah
(TTD) pada Remaja Putri SMAN 1 Pagaran Tapah**

Ix + 41 hal, 8 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data Riskesdas 2018, prevalensi anemia pada remaja sebesar 32 %, artinya 3-4 dari 10 remaja menderita anemia. Hal tersebut dipengaruhi oleh kebiasaan asupan gizi yang tidak optimal dan kurangnya aktifitas fisik. Berdasarkan data profil Dinas Kesehatan Provinsi Riau (2019) diketahui kejadian anemia pada remaja putri usia 10-18 tahun yaitu 19,4%. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri SMAN 1 Pagaran Tapah. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain cross sectional dengan teknik sampling menggunakan *total sampling* yaitu seluruh populasi dijadikan sampel yang berjumlah 68 siswi. Lokasi penelitian ini dilakukan di SMAN 1 Pagaran Tapah Darussalam Kabupaten Rokan Hulu. Adapun waktu pelaksanaan dilakukan pada bulan November 2022 sampai dengan April 2023. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah sebanyak 39 (54,9%), sedangkan responden yang tidak patuh sebanyak 44 (64,7%). Dari analisis bivariat dengan *chi square* test menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMA N 1 Pagaran Tapah dengan nilai P Value yang didapat $0,000 < 0,05$ (H_a diterima dan H_o ditolak). Bagi peneliti selanjutnya perlu ditambahkan variabel pengetahuan, sikap, perilaku, pengaruh teman sebaya, pengaruh guru dimana tidak dilakukan dalam penelitian ini.

Kata kunci : dukungan keluarga, konsumsi tablet tambah darah
Referensi : (2011 - 2020)

UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN

NURSE STUDY PROGRAM

Scientific Writing, Mey 2023

Desi Mayasari

2239155

**Relationship of Family Support for the Consumption of Blood Added Tablet
in Young Women SMAN 1 Pagaran Tapah**

Ix + 41 pages, 8 tables, 2 image, 7 attachment

ABSTRACT

Based on Riskesdas 2018 data, the prevalence of anemia in adolescents is 32%, meaning that 3-4 out of 10 adolescents suffer from anemia. This is influenced by non-optimal nutritional intake habits and lack of physical activity. Based on profile data from the Riau Provincial Health Office (2019), it is known that the incidence of anemia in adolescent girls aged 10-18 years is 19.4%. The purpose of this study was to determine the relationship between family support for the consumption of Blood Added Tablets (TTD) in Young Women of SMAN 1 Pagaran Tapah. This study used an analytical observational method with a cross sectional design with a sampling technique using total sampling, where the entire population was sampled totaling 68 female students. The location of this research was conducted in SMAN 1 Pagaran Tapah Darussalam, Rokan Hulu Regency. The implementation time is carried out from November 2022 to April 2023. The results showed that respondents who were obedient in taking blood-added tablets as many as 39 (54.9%), while respondents who were not compliant as many as 44 (64.7%). From bivariate analysis with chi square test showed a significant relationship between family support and consumption of blood-added tablets in adolescent girls at SMA N 1 Pagaran Tapah with P Value obtained $0.000 < 0.05$ (H_a accepted and H_o rejected). For further researchers, it is necessary to add variables of knowledge, attitudes, behavior, peer influence, teacher influence which was not done in this study.

Keywords: family support, consumption blood tablets

Reference : (2011 - 2020)

KATA PENGANTAR

Pujisyukur kami ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya proposal dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri SMAN 1 Pagaran Tapah”**, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Pada kesempatan ini kami menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Hardianto, M.pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku Wakil Rektor I.
3. Hidayat, SE, MM, CPHCM selaku Wakil Rektor II.
4. Rika Herawati, SST, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di universitas Pasir Pengaraian yang telah menyediakan sarana dan prasarana bagi peneliti selama mengikuti pendidikan
5. Andriana, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan universitas Pasir Pengaraian yang telah menyediakan sarana dan prasarana bagi peneliti selama mengikuti pendidikan.
6. Andria, SST, M. Biomed selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan kepada peneliti.
7. Nana Aldriana, M. Kes selaku penguji I dan Ibu Siti Nurkhasanah, M. Keb selaku dosen penguji II.
8. Dosen dan seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi bimbingan dan dorongan serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan.
9. Hj. Kholida Hosni, SST., MKM selaku Kepala Puskesmas Pagaran Tapah yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pagaran Tapah.
10. Kepala SMAN 1 Pagaran Tapah Darussalam yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dan telah berpartisipasi menjadi responden pada penelitian ini.

11. Untuk kepada kedua orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan motivasi dan dukungan dan do'a kepada peneliti.
12. Untuk suami (Achmad Sofian) dan anak tercinta (Kayla Achde Shafira, Muhammad Ibra, Muhammad Hasbi) yang selalu memberikan semangat dan do'a.
13. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Peneliti

Desi Mayasari

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel.....	23
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	24
E. Variabel Penelitian.....	24
F. Definisi Operasional.....	25
G. Jenis Data	26
H. Teknik Pengumpulan Data.....	26
I. Instrumen Penelitian	27
J. Pengolahan Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur siswi SMA N 1 Pagaran Tapah	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Menarche siswi SMA N 1 Pagaran Tapah	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada siswi SMA N 1 Pagaran Tapah.....	31
Tabel 4.4 Analisis jawaban siswi SMA N 1 Pagaran Tapah per-item	31
Tabel 4.5 Hubungan dukungan keluarga terhadap konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri SMAN 1 Pagaran Tapah.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Melakukan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian/Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Analisis Data