

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI MENGHADAPI MENSTRUASI DI SMP NEGERI 4 SATU ATAP KABUN

Skripsi Ini diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



ASMA GUSNI
NIM : 2239185

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI MENGHADAPI MENSTRUASI DI SMP NEGERI 4 SATU ATAP KABUN**”. Telah disetujui sebagai Proposal Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



Ns. ROMY WAHYUNY, M.Kes
NIDN. 1017068404

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

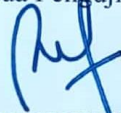
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI MENGHADAPI MENSTRUASI DI SMP NEGERI 4 SATU ATAP KABUN

Yang dipersiapkan dan pertahankan oleh :

ASMA GUSNI
NIM : 2239185

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
pada tanggal 16 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Ns. ROMY WAHYUNY, M. Kes
NIDN. 1017068404

Penguji I



(ELVIRA JUNITA, SST, M.Kes)
NIDK. 8838930017

Penguji II



(RAHMI FITRIA, SST, M. Biomed)
NIDN. 1029058604

Pasir Pengaraian, 16 Mei 2023



(RIKA HERAWATI, SST, M.Kes)
NIDK. 8879260017



(ANDRIANA, SST, M. Kes)
NIDK. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asma Gusni

Nim : 2239185

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Dengan Sikap Remaja Putri Menghadapi Menstruasi Di SMP Negeri 4 Satu Atap Kabun.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan ataupun pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplikan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pegaraian, 16 Mei 2023

Yang membuat Pernyataan



Asma Gusni

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Dengan Sikap Remaja Putri Menghadapi Menstruasi di SMP Negeri 4 Satu Atap Kabun”. Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hardianto, MPd sebagai Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA sebagai Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM, CPHCM sebagai Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. Ns. Romy Wahyuni, M.Kes sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam

menyelesaikan Skripsi ini

7. Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Satu Atap Kabun Azwir, S.pd beserta jajarannya dan Seluruh Siswi SMP Negeri 4 Satu Atap Kabun, yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Elvira Junita, SST., M.Kes sebagai penguji I.
9. Rahmi Fitria, SST., M. Biomed sebagai penguji .
10. Seluruh Dosen S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
11. Suami ku tercinta Muhammad Rafni yang tak henti-hentinya memberikan doa, motivasi, kasih sayang, dukungan moril dan materil dalam pengerjaan Skripsi ini.
12. Orang tua, Abang, kakak-kakak, adik dan keponakan terutama anak ku tercinta Muhammad Albiansyah yang telah memberikan dorongan dan semangat baik moril maupun materil serta doa restu demi rampungnya Skripsi ini.
13. Kawan-kawan senasib seperjuangan yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama perkuliahan dan penyelesaian Skripsi ini.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Skripsi ini.

Pekanbaru, Mei 2023

Asma Gusni

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Riwayat Hidup

Nama : Asma Gusni
Tempat Tanggal Lahir : Koto Ranah, 10 April 1993
Anak Ke : 4 dari 4 bersaudara
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Menikah
Agama : Islam
Alamat : Desa Koto Ranah, Kec. Kabun, Kab. Rokan Hulu

2. Orang Tua

Ayah : Alm. Sara'an
Pekerjaan : Petani
Ibu : Rusda
Pekerjaan : Mengurus Rumah Tangga

3. Riwayat Pendidikan

Tahun 2000-2006 : SDN 003 Koto Ranah
Tahun 2006-2009 : SMP N 1 Kabun
Tahun 2009-2012 : SMA N 1 Kabun
Tahun 2012-2015 : DIII Kebidanan Akbid Helvetia Pekanbaru

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Remaja.....	9
a. Pengertian.....	9
b. Aspek Pertumbuhan Remaja	9
c. Aspek Perkembangan Remaja.....	10
2. Menstruasi.....	10
a. Pengertian.....	11
b. Proses Terjadi Menstruasi.....	11
c. Siklus Menstruasi.....	12
d. Fase menstruasi.....	12
e. Sindrom Sebelum Datang Bulan.....	14
f. Cara Penanggulangan.....	15
g. Perawatan Diri Selama Menstruasi.....	16
3. Pengetahuan.....	17
a. Pengertian.....	17
b. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	17
c. Klasifikasi Pengetahuan.....	18
d. Tingkat Pengetahuan.....	19

e. Penilaian Pengetahuan.....	20
4. Sikap.....	21
a. Pengertian.....	21
b. Tingkat Sikap.....	21
c. Sifat Sikap.....	22
d. Ciri- Ciri Sikap.....	23
e. Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	23
B. Kerangka Konsep.....	25
C. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	28
D. Definisi Operasional.....	28
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Metode Pengolahan Data.....	30
H. Analisa Data.....	32
I. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Profil SMP Negeri 4 Satu Atap Kabun.....	35
2. Analisa Univariat.....	35
3. Analisa Bivariat.....	36
D. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Dengan Sikap Remaja Putri Menghadapi Menstruasi di SMP Negeri 4 Satu Atap Kabun.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Dengan Sikap Remaja Putri Menghadapi Menstruasi di SMP Negeri 4 Satu Atap Kabun	36
Tabel 4.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Dengan Sikap Remaja Putri Menghadapi Menstruasi di SMP Negeri 4 Satu Atap Kabun.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Lembar Permohonan Menjadi Responden*

Lampiran 2. *Lembar Persetujuan Menjadi Responden*

Lampiran 3. *Lembar Kuisioner*

Lampiran 4. *Lembar Konsultasi Proposal Skripsi Pembimbing Akademik.*

Lampiran 5. *Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian.*

Lampiran 6. *Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian*

Lampiran 7. *Master Data Penelitian*

Lampiran 8. *Hasil Olah Data dengan SPSS*

Lampiran 9. *Dokumentasi Penelitian*

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Mei 2023

Asma Gusni

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI MENGHADAPI
MENSTRUASI DI SMP NEGERI 4 SATU ATAP KABUN**

Xii + 33 halaman 4 tabel 1 gambar 7 lampiran

ABSTRAK

Menstruasi adalah pelepasan dinding rahim (endometrium) yang disertai dengan perdarahan dan terjadi setiap bulannya kecuali pada saat hamil. Ketika seseorang wanita telah mengalami haid, itu berarti organ reproduksinya telah berfungsi. Ovarium (indung telur), kiri dan kanan, memproduksi dan menyimpan ovum (sel telur) yang berjumlah sekitar 200.000-400.000 pada masing-masing ovarium. Siklus menstruasi wanita normalnya 28 hari dengan lama menstruasi 3-7 hari. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan sikap remaja putri menghadapi menstruasi di SMP Negeri 4 Satu Atap Kabun. Jenis penelitian digunakan metode analitik kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* jumlah sampel 29 orang. Analisis penelitian dilakukan uji statistik *Chi Square*. Hasil penelitian tersebut terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi p *value* 0.005($p < 0.05$). Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan sikap remaja putri menghadapi menstruasi di SMP Negeri 4 Satu Atap Kabun. Saran penelitian adalah bagi responden menambah wawasan pengetahuan tentang menstruasi dalam upaya menghadapi menstruasi dengan memanfaatkan perpustakaan di sekolah dan mengakses internet agar memiliki sikap yang mendukung ketika menghadapi menstruasi.

Daftar pustaka : 17 (2015 -2022)

Kata Kunci: Menstruasi, Pengetahuan, Sikap.

GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF SAND PENGARAAN
Thesis, May 2023

Asma Gusni

**THE RELATIONSHIP LEVELS OF KNOWLEDGE OF YOUTH GIRL ABOUT
MENSTRUATION AND ATTITUDE OF YOUTH FEMALE TOWARD
MENSTRUATION AT SMP NEGERI 4 ONE ROOF KABUN**

Xii + 33 pages 4 tables 1 pictures 7 attachments

ABSTRACT

Menstruation is the release of the lining of the uterus (endometrium) which is accompanied by bleeding and occurs every month except during pregnancy. When a woman has menstruation, it means her reproductive organs are functioning. The ovaries (ovaries), left and right, produce and store about 200,000-400,000 ova (egg cells) in each ovary. A woman's normal menstrual cycle is 28 days with a menstrual period of 3-7 days. The aim of the study was to determine the relationship between the knowledge level of young women about menstruation and the attitudes of young women in facing menstruation at SMP Negeri 4 Satu Atap Kabun. This type of research used quantitative analytic methods with a cross-sectional research design with a total sample of 29 people. The research analysis was carried out using the Chi Square statistical test. The results of this study found a relationship between the level of knowledge of young women about menstruation, p value 0.005 ($p < 0.05$). The results of the study can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge of young women about menstruation with the attitudes of young women facing menstruation at SMP Negeri 4 Satu Atap Kabun. The research suggestion is for respondents to broaden their knowledge of menstruation in an effort to deal with menstruation by utilizing the school library and accessing the internet so that they have a supportive attitude when facing menstruation.

Bibliography: 17 (2015 -2022)

Keywords: Menstruation, Knowledge, Attitude.