

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP INTENSITAS NYERI DISMENORE PADA MAHASISWA DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN TAHUN 2024

Skripsi ini di ajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



ANGGINA SEPTU PUTRI

NIM: 2039002

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP INTENSITAS NYERI
DISMENORE PADA MAHASISWA DI FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2024**

Skripsi ini di ajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



ANGGINA SEPTU PUTRI

NIM: 2039002

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **"PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP INTENSITAS NYERI DISMENORE PADA MAHASISWA DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAH TAHUN 2023"** telah disetujui skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir pengaraian ,12 januari 2024

Menyetujui

Pembimbing



Andria , SST.,M.Biomed

NIDN:1008058607

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP INTENSITAS NYERI DISMENORE
PADA MAHASISWA DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Disusun oleh:

**ANGGINA SEPTU PUTRI
NIM: 2039002**

Diujikan dalam sidang skripsi
pada tanggal, 12 Januari 2024

Ketua Penguji



Andria, SST., M. Biomed

NIDN: 1008058607

Penguji I



Nana Aldriana, SST., M. Kes

NIDN. 8858930017

Penguji II



Sri Wulandari, MPH

NIDN. 1004028501

Disahkan oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST., M. Kes

NIDK. 8838260017

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST., M. Keb

NIDK. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggina Septu putri

NIM : 2039002

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Intensitas nyeri
Haid (Disminore) Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 12 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



ANGGINA SEPTU PUTRI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Anggina septu putri
Nim : 2039002
Tempat/tanggal lahir : Sibuhuan, 28 Maret 2002
Agama : Islam
Jumlah Bersaudara : Anak bungsu, dari 10 Bersaudara
Alamat Rumah : Desa Bangun Jaya, RT 13 RW 09, Kec. Tambusai Utara, Kab. Rokan Hulu, Provinsi Riau
Alamat Email : angginaseptuputri@gmail.com
Riwayat pendidikan : 1. Tk Anisa Husna, Lulusan Tahun 2008
2. SDN 012 Tambusai Utara, Lulusan Tahun 2014
3. SMPN 1 Tambusai Utara, Lulusan Tahun 2017
4. SMA plus Taruna Bangsa, Lulusan Tahun 2020
Nama Orang Tua
Ayah : Alm. Mangasa Nasution
Tempat/tanggal lahir :-
Pekerjaan :-
Ibu : Borliana Pulungan
Tempat/tanggal lahir : Sibuhuan, 09 Februari 1961
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP INTENSITAS NYERI DISMENORE PADA MAHASISWA DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN”** dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, MPd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pengaraian.
2. Rika Herawati, SST, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir yang memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
3. Andriana, SST., M.Keb selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
4. Andria, M. Biomed selaku Pembimbing yang telah meluangkan pikiran dan perhatiannya untuk membimbing, memberikan pengarahan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Nana Aldriana, SST, M. Kes selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Sri Wulandari, MPH. selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bagi mahasiswa yang ikut serta dalam penelitian ini yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
9. Skripsi ini penulis persembahkan untuk Cinta pertama saya, Ayahanda tercinta Alm. Mangasa Nasution beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan selama menempuh pendidikan. Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai perwujudan terakhir sebelum engkau benar-benar pergi Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menepatkan Ayah ditempat yang paling mulia disisi Allah SWT.
10. Mama tersayang, Borliana Pulungan. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan kuliah, terimakasih atas dukungan dan doa yang tidak ada hentinya kepada penulis dalam menggapai cita-cita.
11. Terima kasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun material.
12. kepada seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian angkatan 2020 yang sudah bersama-sama menemani dan berjuang.
13. Dan terakhir, kepada diri saya sendiri Anggina septu putri. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini.

Skripsi ini masih ada kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat kepada Penulis dan kepada setiap pembaca, Aamin.

Pasir Pengaraian, 12 januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Menstruasi	7
2. Disminore.....	21
3. Konsep Dasar nyeri	28
4. Akupresur.....	32
5. Remaja	37
B. Kerangka teori	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis	39

BAB III	40
METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan rancangan Penelitian	40
B. Populasi, Sampel, Teknik Sampling.....	41
C. Ruang lingkup penelitian.....	42
D. Variabel penelitian	42
E. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	42
F. Jenis Data	43
G. Pengumpulan Data	43
H. Intrumen Penelitian	44
I. Pengelolahan Data.....	45
J. Analisis Data	46
K. Etika Penelitian	47
BAB IV	48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	50
BAB V	53
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1	Rancangan Penelitian	40
Tabel. 3.2	Defenisi Operasional	43
Tabel 4.1.	Anlisisis Univariat	48
Tabel 4.2.	Analisis Univariat	49
Tabel 4.3.	Analisis Bivariat	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Siklus menstruasi.....	10
Gambar 2.2. Numeral Rating Scale (NRS)	30
Gambar 2.3. Lokasi Pemijatan Akupresur.....	36
Gambar 2.4. Titik Sanhinja (SP6)	36
Gambar 2.5. Titik taichong/daichong (LR3/LV3).....	37

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	38
Skema 2.2 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden	59
Lampiran 2. Lembar Informed Consent	60
Lampiran 3. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	61
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	62
Lampiran 5. Lembar observasi	65
Lampiran 6. Master Tabel	70
Lampiran 7. Surat Izin penelitian	76
Lampiran 8. Surat selesai penelitian.....	77
Lampiran 9. Surat Keterangan Riset.....	78
Lampiran 10 Hasil olah data SPSS	79

Universitas Pasir Pengaraian
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi. Januari 2024

Anggina Septu Putri
2039002

Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri haid (Disminore)
Pada Mahasiswa Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

Xviii + 44 Halaman, 6 Tabel , 5 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Dismenore didefinisikan sebagai nyeri menstruasi siklik, yang disertai kram, dan dapat disertai dengan gejala berat seperti nyeri punggung bagian bawah, mual, muntah, diare, sakit kepala hingga pingsan. dismenore terjadi pada remaja apabila tidak ditangani akan berdampak terhadap pola aktivitas sehari-hari, tidak masuk sekolah atau bolos kuliah, penurunan konsentrasi dan produktifitas dan kemudian bisa menyebabkan penurunan prestasi. Upaya mengurangi nyeri akibat menstruasi menjadi perhatian wanita saat ini. metode penanganan dismenore terdapat dua jenis terapi yang bisa dilakukan yaitu terapi farmakologi dan terapi non-farmakologi Akupresur merupakan salah satu cara efektif non farmakologis untuk mengurangi intensitas nyeri saat dismenorrhea yaitu dengan menekan titik meridian. Penelitian ini bertujuan untuk. mengetahui Pengaruh terapi Akupresur terhadap intensitas nyeri disminore pada mahasiswa Fakultas ilmu kesehatan Universitas pasir pengaraian tahun 2024. Metode penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan metode *Pra- ekperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttes design*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu teknik *sampling jenuh* dimana semua populasi dalam penelitian ini di jadikan sampel yaitu sebanyak 77 responden. untuk analisis data menggunakan uji statistik *T-Dependen* di dapatkan nilai $p = 0,000$ dengan demikian, $p\text{-value } (0,000) < 0,05$ yang menunjukkan bahwa ada pengaruh teknik akupresur untuk menurunkan intensitas nyeri dismenore pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan. bagi mahasiswa agar dapat melakukan teknik akupresur untuk menurunkan intensitas nyeri dismenore

Kata kunci: Akupresur, Nyeri Haid, Mahasiswa

Daftar pustaka: (30) (2011-2020)

ABSTRACT

Dysmenorrhea is defined as cyclic menstrual pain, which is accompanied by cramps, and can be accompanied by severe symptoms such as lower back pain, nausea, vomiting, diarrhea, headaches and even fainting. If dysmenorrhea occurs in teenagers, if it is not treated, it will have an impact on daily activity patterns, including not going to school or missing college, decreasing concentration and productivity and then causing a decrease in achievement. Efforts to reduce pain due to menstruation are a concern for women today. There are two types of therapy that can be used to treat dysmenorrhea, namely pharmacological therapy and non-pharmacological therapy. Acupressure is an effective non-pharmacological way to reduce the intensity of pain during dysmenorrhea, namely by pressing meridian points. This research aims to determine the effect of acupressure therapy on the intensity of dysmenorrhea pain in students at the Faculty of Health Sciences, Pasir Pengaraian University in 2024. This research method is quantitative using a pre-experimental method with a one group pretest-posttest design approach. The sampling technique in this research is a saturated sampling technique where the entire population in this research is sampled, namely 77 respondents. for data analysis using the T-Dependent statistical test, the p-value = 0.000 was obtained, thus, p-value (0.000) < 0.05, which indicates that there is an influence of the acupressure technique to reduce the intensity of dysmenorrhea pain in health sciences faculty students. for students to be able to perform acupressure techniques to reduce the intensity of dysmenorrhea pain

Keywords: Acupressure, Menstrual Pain, Students